

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_  
PLZ; Wohnort \_\_\_\_\_  
Versicherungsnummer \_\_\_\_\_

**An den Leistungsträger**

Name \_\_\_\_\_  
Straße, Haunummer \_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
Ort, Datum: \_\_\_\_\_

**Ergänzung meines Antrages auf medizinische Rehabilitation: Wunsch- und Wahlrecht  
hier: Zuweisung zur**

**Johannesbad Kliniken Bad Fredeburg GmbH  
Fachklinik Hochsauerland  
Fachklinik für Psychosomatisch Medizin und Psychotherapie  
Zu den Drei Buchen 2, 57392 Bad Fredeburg**

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich möchte von meinem Wunsch- und Wahlrecht Gebrauch machen und Sie bitten, meinen Wunsch nach Behandlung in der

**Johannesbad Kliniken Bad Fredeburg GmbH, Fachklinik Hochsauerland, Zu den Drei Buchen 2, 57392 Bad Fredeburg**

zu entsprechen, weil die Fachklinik Hochsauerland für die Behandlung meiner Erkrankung das passende spezifische Behandlungsangebot bietet.

Die nachfolgenden Merkmale der Fachklinik Hochsauerland haben für mich eine besondere Bedeutung (bitte die entsprechenden Merkmale ankreuzen):

**Störungsspezifische Therapieangebote:**

- Depressionsbehandlung, spezifische Konzepte für chronische und akute depressive Störungen
- Angst- und Panikstörung mit Einsatz moderner virtueller Therapieverfahren
- Behandlung einfacher und komplexer Traumafolgestörung, u. a. mittels EMDR
- Behandlung von Entwicklungs-, Bindungs- und Persönlichkeitsstörung
- Psychische Folgestörungen körperlicher Krankheiten
- Psychokardiologie
- Konzepte für nachhaltige Verbesserung der psychischen und körperlichen Leistungsfähigkeit
- Spezifische Angebote im Rahmen der medizinisch beruflichen Rehabilitation (MBOR – Medizinisch-Beruflich orientierte Rehabilitation)
- Konzepte für die Unterstützung von Menschen mit Problemen in der modernen Arbeitswelt
- Konzepte für die Entwicklung von Strategien für die Verhinderung eines Burn Out
- Konzepte für die Unterstützung von Menschen mit pflegebedürftigen Angehörigen
- Konzepte für die Unterstützung von Menschen mit suchtkranken Angehörigen
- Motivationsbehandlung zum Einstieg in psychosomatische Entstehungsmodelle
- Assessment körperlicher, psychischer und mentaler Leistungsfähigkeit bei psychosomatischen Störungen

**Multimodales Behandlungsangebot bestehend aus:**

- Umfassendes medizinisches Assessment zur Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Behandlungsoptimierung
- Wiener Testsystem, Methodik zur Quantifizierung der kognitiven Leistungsfähigkeit mit personalisierter Trainingskonzeption
- Integrativer Behandlungsansatz mit verhaltenstherapeutischen, psychodynamischen und systemischen Elementen
- traumaspezifische Konfrontationstherapie, transgenerative Gruppe
- Moderne Angebote für die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Moderne Angebote für die Entwicklung eines individuellen Ernährungskonzeptes
- Erlernen spezieller körperorientierter Entspannungsverfahren sowie Aromatherapie
- Trainieren von Expositionsverfahren und Entspannungsverfahren mittels AR und VR gestützter Technologie (VR-Brille) in den Bereichen Angst und Traumafolgestörungen
- personalisierte ergo- und kreativtherapeutische Angebote in einem regionalen ökologischen Kontext
- tiergestützte Therapie mit ausgebildeten Therapiehunden, Hippotherapie
- geführte Wanderungen in einem ökologisch therapeutischen Kontext
- Musiktherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Fotogruppe mit Selbsterfahrungscharakter zur Verbesserung der Resilienz
- Klinische Sozialarbeit mit dem Ziel der Verbesserung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und Arbeitsleben

**Weitere Besonderheiten bestehend aus:**

- Möglichkeit zu Paar- und Familiengesprächen, Aufnahme von Paaren bzw. Familien mit Kindern möglich
  - Begleitkinder können aufgenommen werden
  - spezielle Angebote für Frauen mit dem Ziel Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu verbessern
  - Durchführung ganztägig ambulanter Rehabilitation
  - Ich war bereits in der Johannesbad Fachklinik Hochsauerland und möchte die bereits begonnene Therapie fortführen.
  - Wohnortnähe (z. Bsp.: Versorgung von Angehörigen nach den Therapiezeiten)
  - Wohnortferne (z. Bsp.: Abstand vom sozialen und beruflichen Umfeld)
  - vielfältige Möglichkeiten zu einer intensiven ergänzenden Freizeitgestaltung
  - Sonstiges:
- 
- 
- 
- 

Die Klinik ist zertifiziert nach **DEGEMED, DIN EN ISO 9001:2015 TÜV Hessen**, nimmt Teil am Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung und wird federführend durch die DRV Westfalen belegt.

Ich bin davon überzeugt, dass ich mit den Angeboten der internistisch und psychosomatischen Fachklinik Hochsauerland meine Ziele am besten erreichen und so zur Verbesserung meiner gesundheitlichen und beruflichen Situation beitragen kann.

Ich bitte Sie daher, aufgrund der oben angekreuzten Kriterien meinem Wunsch- und Wahlrecht entsprechend nachzukommen.

Sollten Sie meinem Wunsch nicht entsprechen, möchte ich Sie um eine ausführliche Begründung Ihrer Entscheidung bitten.

Freundliche Grüße

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift