JOHANNESBAD

Fachklinik & Gesundheitszentrum

RAUPENNEST

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Jahrtausend alte Heilmethoden gegen Krankheiten unserer Zeit

Die Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und die therapeutischen Methoden haben sich vor mehreren Jahrtausenden auf Basis der Natur entwickelt.

In der TCM konzentriert sich die Diagnose und Therapie bei der Behandlung einer Erkrankung nicht auf ein einzelnes funktionsgestörtes Organ oder Körperteil, sondern betrachtet den Menschen und die Umwelt, in der er lebt, als Ganzes.

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (TCM)

Das Ziel sämtlicher Behandlungen, die wir Ihnen im Rahmen der TCM anbieten, ist der Ausgleich Ihrer inneren und/oder äußeren Disharmonien. Diese bilden nach der Lehre der alten Heilmethode die Ursache für viele Krankheiten.

Mit der Wiedergewinnung Ihrer natürlichen Balance durch den heilenden Einsatz dieser fernöstlichen Medizin können Sie sich eine tragfähige Basis für Ihre dauerhafte Gesundheit schaffen.

Nutzen auch Sie die Wirkung dieser natürlichen, sanften Ganzheitstherapie!

LEISTUNGEN

Das TCM-Team besteht aus deutschsprachigen chinesischen Ärzten, die in China ausgebildet worden sind und bereits umfassende Erfahrungen gesammelt haben.

Neben ambulanten Behandlungen bieten wir Ihnen stationäre TCM-Aufenthalte, die mit verschiedenen Anwendungen der Physiotherapie kombiniert werden.

Wir stellen für Sie eine ganzheitliche Diagnose nach den chinesischen Originalmethoden unter Berücksichtigung Ihrer gesamten Person sowie Ihrer Umwelt.

DIE SÄULEN DER TCM-THERAPIE

- Akupunktur (klassische Körperakupunktur, Elektroakupunktur, Ohrakupunktur)
- Moxibustion (Kräuterwärmebehandlung)
- Chinesische Heilkräutertherapie
- Schröpfen-Therapie
- Tuina-Therapie (manuelle Therapie)
- Chinesische Heilgymnastik (QiGong)

INDIKATIONEN FÜR TCM

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

- Weichteilrheumatismus (Myalgien)
- Rheumatoide Arthritis
- Bandscheibenvorfall (Lumboischialgien)
- Kreuzschmerzen (Lumbalgien)
- Tendinopathien (z. B. Tennis-Ellbogen)
- Chronische Polyarthritis
- Achillessehnenschmerzen (Achillodynie)
- Hüftschmerzen (Coxalgie)
- Knieschmerzen (Gonalgie)
- Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans) im Anfangsstadium
- Nackenschmerzen (Cervikalsyndrom)
- Schulter-Arm-Schmerz-Syndrom (Cervikobrachialgie)

Erkrankungen der Atemwege

- Asthma bronchiale
- Chronische Sinusitis
- Chronische Bronchitis
- Fließnase (Vasomotorische Rhinitis)
- Heuschnupfen (Allergische Rhinitis)

Funktionelle Kopf- und Gliederschmerzen

- Vasomotorischer Kopfschmerz
- Migräne
- Funktionsstörungen des Kiefergelenks
- Myfasziales Schmerzsyndrom

Hautkrankheiten

- Neurodermitis
- Chronische Nesselsucht (Urtikaria)
- Juckflechten (Ekzeme)
- Kosmetische Akupunktur

Neurologische Erkrankungen

- Trigeminusneuralgien
- Gesichtslähmung (Faszialparese)
- Phantomschmerz
- Anfallsweiser Drehschwindel mit Übelkeit und Erbrechen (Morbus Menière)
- Folgeschäden nach Schlaganfall (z. B. Halbseitenlähmung, Sprachstörung)
- Nervenschmerzen (zentrale und periphere Neuropathien, z. B. Polyneuropathie, Restless-legs-Syndrom/ unruhige Beine)
- Schluckauf (Singultus)

Erkrankungen des Verdauungstraktes

- Störungen der Leber- und Gallenfunktion
- Unspezifische Durchfälle (Diarrhö)
- Verstopfung (Obstipation)
- Reizmagensyndrom
- Gereizter Darm (Colon irritabile)
- Dickdarmentzündungen (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)
- Krämpfe der Speiseröhre und des Mageneingangs (Ösophagus- und Cardiospasmen)
- Akute und chronische Magenschleimhautentzündung (akute und chronische Gastritis)

Psychosomatische Krankheiten

- Angstzustände
- Konzentrationsstörungen
- Schlafstörungen
- Depression
- Erschöpfungszustände (z. B. Burnout-Syndrom)
- Stressfolgen

Risikofaktoren

- Raucherentwöhnung
- Übergewichtsregulation

Immunschwächen

- Steigerung der Abwehrkräfte (z. B. bei Tumorpatienten)
- begleitende Behandlung von Nebenwirkungen bei Chemotherapie

UNTERBRINGUNG

Bei einem stationären TCM-Aufenthalt übernachten Sie in hellen Einzel- oder Doppelzimmern mit Dusche, WC, TV und Telefon.

Von Ihrem Zimmer gelangen Sie bequem zu den Therapiebereichen und in die weitläufige Bäderlandschaft.

ALLGEMEINES ZUR THERAPIE

In welchen Abständen wird therapiert?

Bei stationären Behandlungen – täglich;
bei ambulanten Behandlungen – 2 x wöchentlich

Wie lange dauert die Behandlung?

Eine Behandlung umfasst umfasst in der Regel 6 bis 12 Therapien. Die Anzahl ist abhängig von der Reaktionsfähigkeit des Organismus, der Dauer der Erkrankung und dem Lebensalter.

Information & Anmeldung:

Telefon +49(0)35056 30-1015 | info@raupennest.de

GESUNDHEIT IST UNSER LEBEN.

Ein Haus der Johannesbad Gruppe
www.johannesbad.com

Fachklinik & Gesundheitszentrum Raupennest
Rehefelder Straße 18 | D-01773 Altenberg
Tel. +49(0)35056 30-0 | Fax +49(0)35056 30-8888
www.raupennest.de | info@raupennest.de