IHRE ANSPRECHPARTNER:INNEN

Klinikleiterin:
Susanne Halhuber
Krankenhausbetriebswirtin
Sekretariat Tel. +49 2974 73 - 2501
susanne.halhuber@johannesbad.com

Ärztlicher Direktor der Johannesbad Fachklinik Fredeburg und Johannesbad Fachklinik Holthauser Mühle
Dr. med. Dieter Geyer
Sekretariat Tel. +49 2974 72 - 3722
Facharzt für Psychosomatische Medizin & Psychotherapie, Rehabilitationswesen
Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie
Facharzt für Neurologie & Psychiatrie
dieter.geyer@johannesbad.com

Leitende Therapeutin
Anna Katharina Baulmann Tel. +49 2974 778 - 4200
Dipl.-Psychologin & tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapeutin
annakatharina.baulmann@johannesbad.com

Aufnahmesekretariat & Reservierung
Miriam Otte Tel. +49 2974 72 - 3705
miriam.otte@johannesbad.com Fax +49 2974 72 - 3738

Öffentlichkeitsarbeit
Romy Friederici Tel. +49 2974 72 - 3805
romy.friederici@johannesbad.com

Klinischer Sozialdienst
Dorothee Brüggemann Tel. +49 2974 778 - 4218
dorothee.brueggemann@johannesbad.com

GESUNDHEIT IST UNSER LEBEN.

Ein Haus der Johannesbad Gruppe
www.johannesbad.de

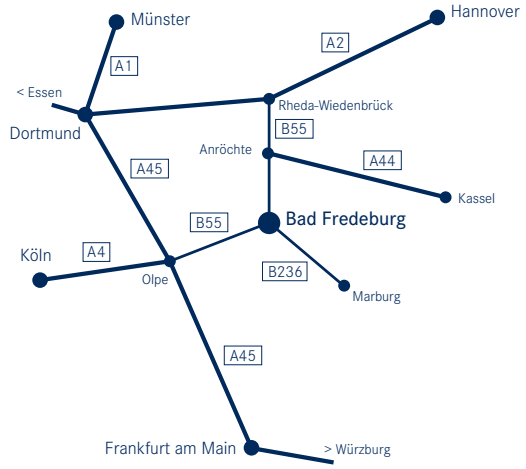
JOHANNESBAD

Fachklinik
HOLTHAUSER MÜHLE

JOHANNESBAD FACHKLINIK HOLTHAUSER MÜHLE

Die Johannesbad Fachklinik Holthauser Mühle liegt im Schmallenberger Sauerland, einer naturnahen und waldreichen Mittelgebirgslandschaft mit hohem Freizeit- und Erholungswert, wenige Kilometer vom Kurort Bad Fredeburg entfernt.

Johannesbad Fachklinik Holthauser Mühle
Mittelstraße 1 | 57392 Schmallenberg
Tel. +49 2974 7 78 - 0
Fax +49 2974 7 78 - 42 22
info.hm@johannesbad.com
www.holthauser-muehle.de

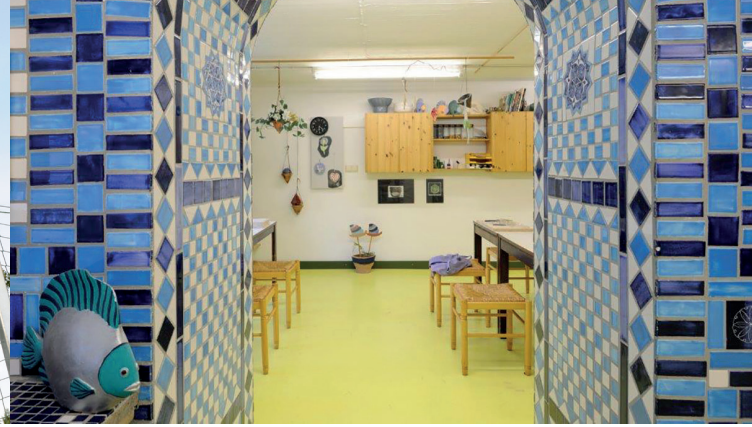


Träger:
Johannesbad Kliniken Fredeburg GmbH
Zu den drei Buchen 2 | 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg

Rev. 4

KURZINFORMATIONEN

Therapie- und Rehabilitationszentrum für Drogenabhängige



DIE KLINIK

Die Holthauser Mühle ist eine Fachklinik zur Entwöhnung von Drogenabhängigen mit mehr als 30-jähriger Tradition und Erfahrung in der Therapie und Rehabilitation von Drogenabhängigen. Während der Therapie stehen die Wiederherstellung der Arbeits- und Erwerbsfähigkeit und die Verbesserung der Gesundheit sowie der Lebensqualität im Vordergrund. Behandlungsziele, das Behandlungsprogramm und die Dauer des Aufenthaltes werden je nach Beschwerdebild individuell erarbeitet. Die Fachklinik verfügt über insgesamt 44 Therapieplätze, aufgeteilt in 4 Häuser und zusätzliche 4 Adaptionsplätze.
Die Unterbringung der Patienten erfolgt in freundlich eingerichteten Zimmern mit Dusche, WC und Telefon. Die Klinik verfügt auch über Einzelzimmer, die für unsere Patienten einen individuellen und privaten Rückzugsraum darstellen.

AUFNAHME

Die Johannesbad Fachklinik Holthauser Mühle wird belegt von:

- der Deutschen Rentenversicherung,
- gesetzlichen und privaten Krankenkassen und
- der Beihilfe nach der Verordnung und Gewährung von Beihilfen in Krankheitsfällen

Zur Aufnahme benötigen Sie:

- eine Kostenzusage des jeweilig zuständigen Kosten- bzw. Leistungsträgers
- hilfreich sind Berichte über Behandlungen und Beratungen im Vorfeld

Wie erhalten Sie eine Kostenzusage?
Wenn Sie sich an eine Suchtberatungsstelle gewendet haben und eine Aufnahmeindikation für unsere Klinik besteht, stellt die Suchtberatungsstelle mit Ihnen gemeinsam einen Antrag auf eine medizinische Rehabilitation. Es besteht ein Wunsch- und Wahlrecht des Versicherten, d.h. Sie können gegenüber den Kostenträgern Ihren Klinikwunsch geltend machen.

BEHANDLUNGSDAUER

Die Behandlungsdauer kann bei einer ersten Therapie von 12 bis zu 26 Wochen dauern.

BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Wir behandeln Männer und Frauen ab 18 Jahren (nach Absprache auch jünger) bei:

- Abhängigkeit von illegalen Drogen jeglicher Art
- Cannabisabhängigkeit als Hauptdiagnose
- Mehrfachabhängigkeit (einschließlich Alkoholabhängigkeit)

SPEZIFISCHE BEHANDLUNGSANGEBOTE

- Eltern/Alleinerziehende mit Kindern als Begleitpersonen
- Behandlung von Paaren
- Patienten, die neben der Abhängigkeitserkrankung an einer psychiatrischen Erkrankung leiden
- Abhängigkeit bei kranken Diabetikern

ZUSÄTZLICHE BEHANDLUNGSANGEBOTE

- Essstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung
- ADHS
- Psychiatrische Erkrankungen
- Schwere psychische Störungen
- Glücksspielsucht /Medienabhängigkeit
- Körperliche Erkrankungen
- Tabakentwöhnung

MEDIZINISCHE BETREUUNG

Die Fachklinik wird von einem Arzt für Psychiatrie und Neurologie geleitet. Unsere Patienten werden während des gesamten Aufenthaltes medizinisch begleitet bzw. behandelt. Die Intensität dieser Begleitung hängt wesentlich von den körperlichen Symptomen ab.

BEHANDLUNGSBAUSTEINE

Die Rehabilitation in der Johannesbad Fachklinik Holthauser Mühle wird durch ein Stufenmodell strukturiert. Dies ermöglicht den Patienten sich zu orientieren, die notwendigen Veränderungs- und Rehabilitationsschritte gemeinsam mit dem behandelnden Team und den Bezugstherapeuten zu erkennen und eine Therapieplanung zu entwickeln. Unsere Patienten werden von Beginn an nach indikativen Gesichtspunkten einer festen Haus- bzw. Therapiegruppe zugeteilt.

Haus 1: Mischkonsum
Haus 2: Cannabisabhängigkeit und lebensjüngere Patienten
Haus 3: Heroinabhängigkeit und lebensältere Patienten
Haus 4: Eltern mit Kindern

Zu diesen Behandlungsbausteinen gehören:

- Einzel- und Gruppentherapie
- Indikationsgruppen
- Männer- und Frauengruppen
- Vollversammlung (Plenum)
- Angehörigenseminare
- Sport- und Bewegungstherapie
- Arbeits- und Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Klinischer Sozialdienst

BERUFLICHE ORIENTIERUNG IN DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION ABHÄNGIGKEITSKRANKER (BORA)

Viele unserer Patienten kommen zu uns ohne einen Schulabschluss oder ohne eine abgeschlossene Berufsausbildung. Der wesentliche Teil der berufsbezogenen medizinischen Rehabilitation in unserer Einrichtung besteht darin, mit und für die Patienten bereits im Verlauf der Entwöhnung eine konkrete, mit der Erkrankung vereinbare und realitätsgeprüfte Perspektive zur (Wieder-)Eingliederung in die Erwerbstätigkeit zu erarbeiten und einzuleiten.