

# Sozialrecht & Nachsorge

Nachsorge; Finanzielle Sicherung; GdB; Rente; Kontakte  
Klinischer Sozialdienst

# Nachsorge

<b>IRENA</b> Intensivierte Reha-nachsorge	<b>Tele-IRENA</b> via Caspar	<b>T-RENA</b> Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge
<p><b>Bis zu 24 Behandlungseinheiten</b> inkl. ärztlicher Aufnahme und Abschluss-Gespräch</p> <p>→ Physiotherapie, Bewegungsbad,...</p>	<p><b>Bis zu 24*90 Behandlungsminuten</b> Digitaler Trainingsplan mit Feedback</p> <p>Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannung, Vorträge,..</p>	<p><b>26 Trainingstermine</b> (i.d.R. 2 mal/ Woche) inkl. Einweisungstraining</p> <p>→ gerätegestützte Therapie</p> <p>Nicht möglich bei Wirbelsäulen-OP innerhalb der letzten 12 Monaten!</p>
<p>Beginn binnen 3 Monaten, Abschluss binnen 12 Monaten</p>	<p>Beginn binnen 3 Monaten, Abschluss binnen 12 Monaten</p>	<p>Beginn binnen 6 Wochen, Abschluss binnen 6 Monaten</p>
<p>90 Minuten</p>	<p>Flexibel</p>	<p>60 Minuten inkl. Aufwärmen &amp; Dehnen</p>
<p>Empfehlung der Rehaklinik gilt als Kostenzusage; keine Zuzahlung</p>	<p>Empfehlung der Rehaklinik gilt als Kostenzusage; keine Zuzahlung</p>	<p>Empfehlung der Rehaklinik gilt als Kostenzusage; keine Zuzahlung</p>
<p>Auf Antrag: Fahrkostenerstattung</p>		<p>Auf Antrag: Fahrkostenerstattung</p>

# Nachsorge

## Voraussetzungen

- Zuvor stationäre / ganztägig ambulante Leistung zur medizinischen Reha
- Im Erwerbsleben (Arbeitslosigkeit kein Ausschlussgrund)
- Ärztliche Zustimmung

## Ablauf

- **Wunsch darüber im DRV-Fragebogen/ med. Aufnahmebüro angeben**
- Wenn ärztlich empfohlen, wird die Verordnung **im Abschlussgespräch** dem Patient mit nach Hause gegeben – bitte achten Sie darauf!

Suche nach wohnortnaher Nachsorge-Einrichtung: [www.nachderreha.de](http://www.nachderreha.de)

# Rehabilitationssport/ Funktionstraining

Rehabilitationssport	Funktionstraining
50 Termine	50 Termine
Gymnastik, Wassersport, Bewegungsspiele, ... (Geräte bei Herzsportgruppen)	Trocken- und oder Wassergymnastik
Herz-Kreislaufkrankungen, Onkologische Erkrankungen, Erkrankungen der Bewegungsorgane,...	Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
6 – 12 Monate	6 – 12 Monate
Mind. 45 Minuten (Herzsportgruppe mind. 60 Minuten)	Mind. 15 Minuten (Trockengymnastik) Mind. 30 Minuten (Wassergymnastik)
Örtliche Sportverbände und geeignete Einrichtungen	Deutsche Rheuma-Liga

# Finanzielle Sicherung

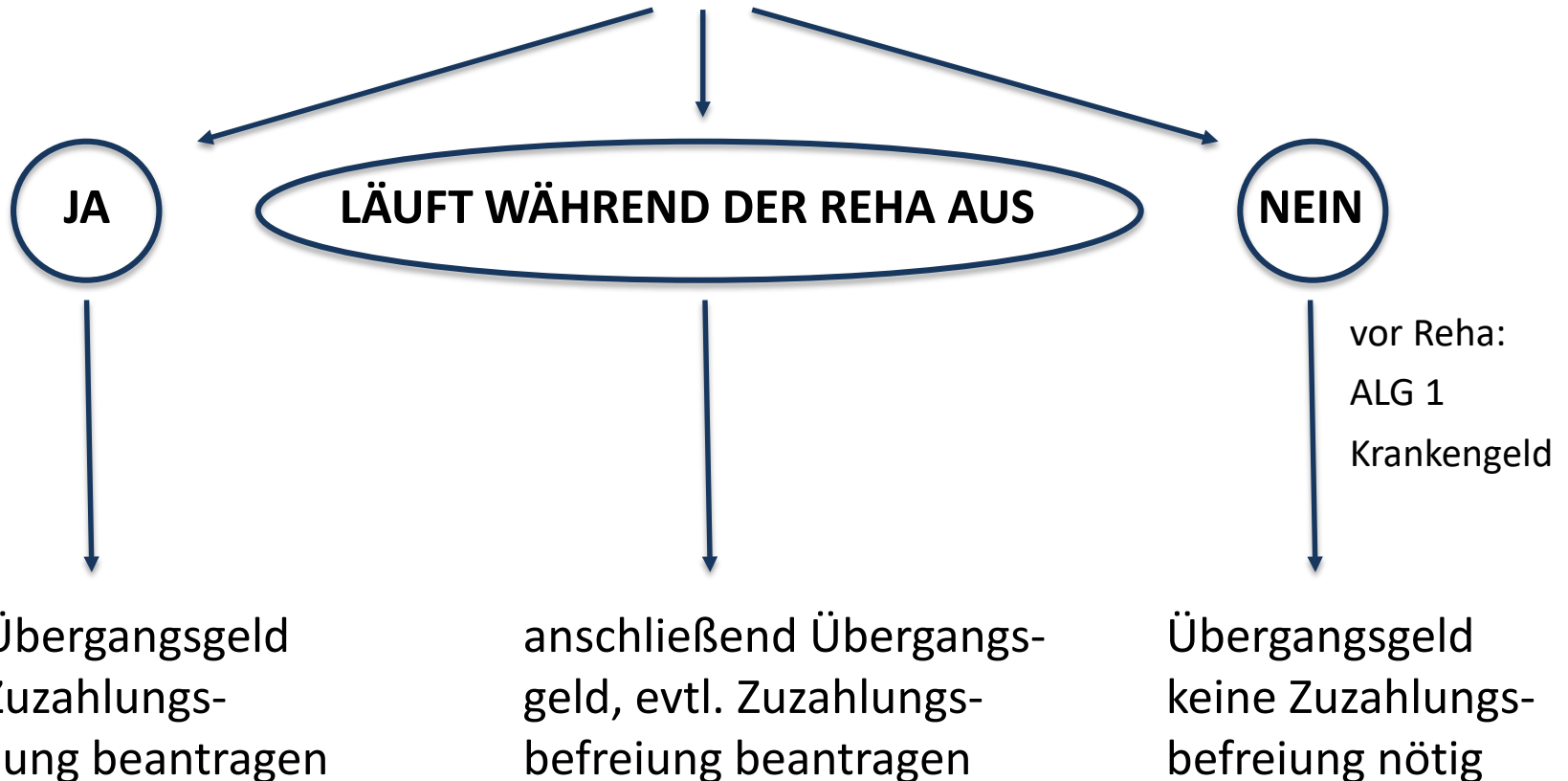
- **Entgeltfortzahlung** in der Regel für 6 Wochen (vorherige AU-Zeiten beachten!)
- **Ersatzzahlungen:** Übergangsgeld, Krankengeld, ...
- **Krankengeld:** nach der Entgeltfortzahlung, 78 Wochen wegen derselben Krankheit in einem Zeitraum von 3 Jahren
- **Übergangsgeld:** von der Rentenversicherung während der Reha (nur auf Antrag!)

# Zuzahlung

- Ab 18 Jahren Zuzahlungspflicht
  - **DRV (AHB 14 Tage, Reha 42 Tage)**
  - **GKV (AHB 28 Tage, Reha unbegrenzt)**
- Zuzahlungsermäßigung/-befreiung (Nur auf Antrag!)
  - **Anrechnung der Krankenhaustage bei AHB-Patienten**
  - **Bei Einkommen unter 1.317€ Befreiung bzw.**
  - **Bei Einkommen unter 1.974€ + Kindergeldanspruch oder Pflegetätigkeit**  
**Staffelung (Stand 2023)**
- Keine Zuzahlung:
  - **Ab dem Bezug von Übergangsgeld**
  - **ALG II**
  - **bei teilstationärer oder ambulanter Rehabilitation**

# Finanzielle Sicherung

**6 WOCHEN ENTGELTFORTZAHLUNG**



# Grad der Behinderung (GdB)

## Begriffsbestimmung „Behinderung“ § 2 Abs. 1 SGB IX

**...körperliche, seelische, geistige oder Sinnesbeeinträchtigungen (...)** gleichberechtigte **Teilhabe an der Gesellschaft mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate hindern** können. ... wenn der Körper- und Gesundheitszustand von dem für das **Lebensalter typischen Zustand abweicht.**

- Ab 20 GdB bis max. 100 GdB
- Ab 50 GdB „Schwerbehinderung“



# Bei/ Ab 50 GdB ...

## **Nachteilausgleiche im Erwerbsleben**

- Freistellung von Mehrarbeit
- Zusätzliche Urlaubstage
- Begleitende Hilfen im Arbeitsleben (u.a. Integrationsfachdienst)
- Vorzeitiger Eintritt in die Altersrente
- Besonderer Kündigungsschutz

# GdB und Gleichstellung

Personen mit einem GdB von 30 / 40 können auf Antrag schwerbehinderten Menschen gleichgestellt werden, wenn sie

- infolge ihrer Behinderung ohne Gleichstellung einen geeigneten Arbeitsplatz nicht erlangen / nicht behalten können  
und
- ihren Wohnsitz, ihren gewöhnlichen Aufenthalt / ihre Beschäftigung auf einem Arbeitsplatz rechtmäßig in Deutschland haben.



**Besonderer Kündigungsschutz**

# Grad der Behinderung (GdB) - Beispiele

## Hüftgelenk

bei einseitiger Endoprothese beträgt der GdB mindestens	<b>10</b>
bei beidseitiger Endoprothese beträgt der GdB mindestens	<b>20</b>

## Kniegelenk

bei einseitiger <u>Total</u> endoprothese beträgt der GdB mindestens	<b>20</b>
bei beidseitiger <u>Total</u> endoprothese beträgt der GdB mindestens	<b>30</b>

bei einseitiger <u>Teil</u> endoprothese beträgt der GdB mindestens	<b>10</b>
bei beidseitiger <u>Teil</u> endoprothese beträgt der GdB mindestens	<b>20</b>

## Schultergelenk

bei einseitiger Endoprothese beträgt der GdB mindestens	<b>20</b>
bei beidseitiger Endoprothese beträgt der GdB mindestens	<b>40</b>

Quelle: Versorgungsmed. Grundsätze (Stand 06/2022)

# Altersrente für schwerbehinderte Menschen

## Voraussetzungen:

- 50 GdB
- Schwerbehinderung muss zum Beginn der Altersrente vorliegen
- Wartezeit: 35 Jahre

→ In der Regel ca. 2 Jahre früher ohne Abschläge

<u>Geburts- jahrgang</u>	Regelaltersrente	AR für bes. langjährig Versicherte	AR für langjährig Versicherte		AR für schwerbehinderte Menschen	
	Abschlagsfrei	Abschlagsfrei	Abschlagsfrei	Vorzeitiger Bezug ab	Abschlagsfrei	Vorzeitiger Bezug ab
<b>1958</b>	66	64	66	63 (-10,8%)	64	61 (-10,8%)
<b>1964</b>	67	65	67	63 (-14,4%)	65	62 (-10,8%)

# Rente wegen verminderter Erwerbsfähigkeit

- Medizinische Voraussetzung: Wegen Krankheit / Behinderung unter 6 Stunden leistungsfähig (allg. Arbeitsmarkt)
- Versicherungsrechtliche Voraussetzung: Wartezeit 5 Jahre + in den letzten 5 Jahren müssen 3 Jahre mit Pflichtbeiträgen belegt sein

## Rente je nach Leistungseinschränkung

Erwerbsfähigkeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt	Art der Rente	Hinzuverdienstgrenzen (Flexirentengesetz)
Unter 3 Stunden täglich	Rente wegen voller Erwerbsminderung	17.823,75 Euro im Jahr
3 bis unter 6 Stunden täglich	Rente wegen teilweiser Erwerbsminderung	35.647,50 Euro im Jahr
Über 6h täglich	Kein Anspruch, aber evtl. Möglichkeit einer beruflichen Reha	-

# Ansprechpartner vor Ort

## Externe Stellen

- Sozialverbände (VdK, SoVD, KAB ...)
- Krebshilfe e.V.
- Integrationsfachdienst (IFD)
- Beratungsstellen der DRV
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)
- Caritative Einrichtungen / Sozialdienste
- Bürgertelefon des BMAS
- Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)

## Innerbetriebliche Stellen

- Betriebsarzt
- Schwerbehindertenvertretung
- Personalrat
- Betrieblicher Sozialdienst

GESUNDHEIT IST UNSER LEBEN.



Ein Haus der Johannesbad Gruppe  
[www.johannesbad.com](http://www.johannesbad.com)

# Gesundheit ist unser Leben.

Fachklinik Johannesbad  
Johannesstraße 2  
94072 Bad Füssing



# Quellen

- Vgl. BMAS (2017): Ratgeber zur Rente. Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Bonn
- Vgl. Deutsche Rentenversicherung Bund (2018): Rahmenkonzept zur Nachsorge für medizinische Rehabilitation nach § 15 SGB VI.
- Vgl. Wallmann, Petra (2013): Der besondere Kündigungsschutz für schwerbehinderte Menschen nach dem SGB IX. Bundesarbeitsgemeinschaft der Integrationsämter und Hauptfürsorgestellen. Münster.
- Vgl. ZBFS (2017): Wegweiser für Menschen mit Behinderung. Rechte und Nachteilsausgleiche. Zentrum Bayern Familie und Soziales. Bayreuth.

Vortrag basiert auf Rechtsgrundlage 12/2018



# Nachzulesen auf.....

<https://www.johannesbad-medizin.com/bad-fuessing/info/>

# Kostenfreie, offene Sprechstunde

**S O Z I A L V E R B A N D**

**VdK**

**BAYERN**



**1x monatlich, Termine siehe Aushang  
im Johannesbad im Raum E.008 B**