

GESUNDHEIT IST UNSER LEBEN.

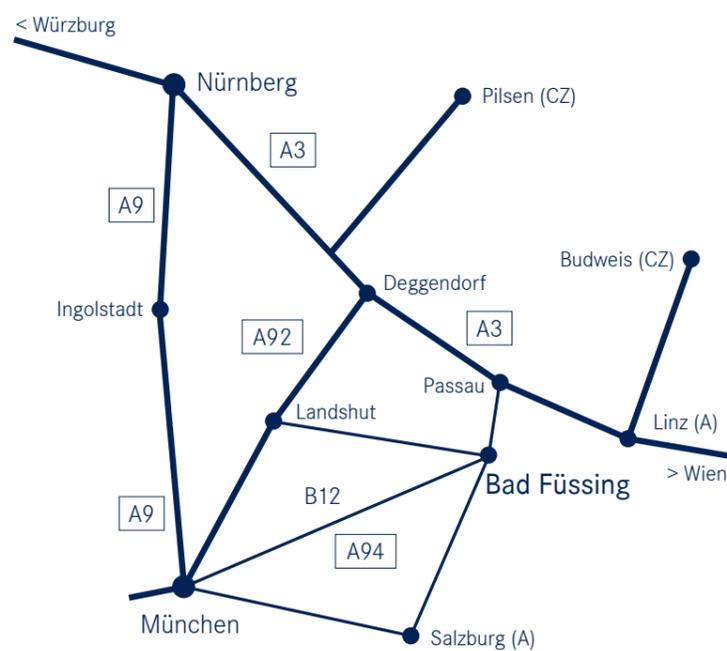


Ein Haus der Johannesbad Gruppe  
www.johannesbad.de

JOHANNESBAD

Therme

JOHANNESBAD



**Johannesbad Therme Bad Füssing**

Johannesstr. 2 | 94072 Bad Füssing | Tel. +49 8531 23-0 | Fax +49 8531 23-2880  
servicecenter@johannesbad.com | www.johannesbad-therme.de



JOHANNESBAD THERME  
BAD FÜSSING





## LEGENDÄRE KRAFT

Der besondere Schwefel unseres Quellwassers wird über die Haut optimal aufgenommen und kann direkt an erkrankten Körperstellen seine heilende und schmerzlindernde legendäre Wirkkraft entfalten. Die natürliche Quelltemperatur beträgt 56° C, das Wasser in unseren Bädern sorgt so für wohltuende Wärme.

Es gehört zu den ältesten medizinischen Verfahren, Wärme zu nutzen, um Beschwerden wie Muskelverspannungen und Schmerzen zu lindern.

In unseren Bädern wirken der Wasserdruck und der Auftrieb, der den Körper in einen schwebearartigen Zustand versetzt, positiv auf Atmung, Blutzirkulation sowie Stoffwechsel. Gelenke, Bänder, Wirbelsäule sowie die Muskulatur werden entlastet.

Hier kann unser Heilwasser wirken: Wirbelsäulen-, Gelenkbeschwerden, Rheuma, Stoffwechselkrankheiten, chirurgische Nachbehandlung, Herz-, Kreislauf-, Durchblutungsstörungen, Lähmungen, Burnout, Alterserscheinungen

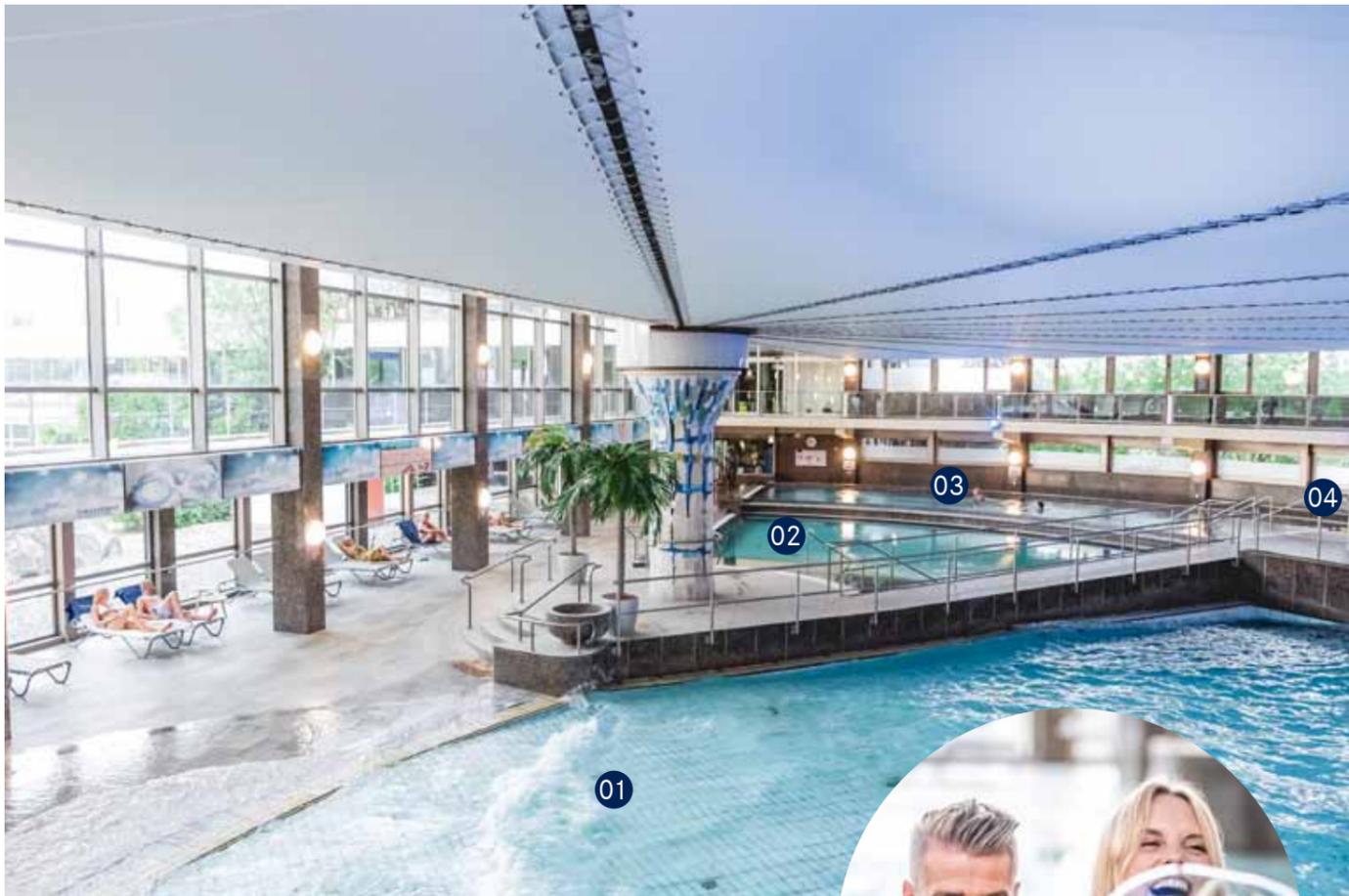
## PUR & QUELLFRISCH

Bis es in den Becken der Johannesbad Therme ankommt, legt das Wasser unserer staatlich anerkannten Heilquelle einen weiten Weg zurück.

In über 1.000 Metern Tiefe wird es jahrtausendlang zwischen Juragestein gespeichert, bevor es täglich die Becken unserer Therme mit 800.000 Litern purem, frischem Quellwasser füllt.

Neben der Temperatur wirken sich auch der erhöhte Mineralstoffgehalt und der überdurchschnittlich hohe, spezielle Schwefelanteil positiv auf den Körper aus. Der pH-Wert des Heilwassers liegt zudem bei 7,21 und somit im idealen neutralen Bereich.

Genießen Sie die Massage-Düsen in einem unserer 13 Bewegungs- und Schwefelgasbäder oder lassen Sie sich im Wellenbad und Strömungskanal treiben und das Wasser seine Wirkung entfalten.



Innenbäder

## WELL(E)NESS

### 01 Thermal-Wellen-Massage-Bad 33-35° C

Die leistungsstarke Wellenanlage sorgt für angenehmen „Seegang“. Entspannen Sie bei Ganzkörper-, Lendenwirbelsäulen-, Halswirbelsäulen- und Nackenschwalmassagen.

### 02 Luftsprudel-Massage-Bad 35-37° C

240 Luftsprudeldüsen sorgen für Entspannung im XXL-Whirlpool. Genießen Sie Lendenwirbelsäulen- und Ganzkörpermassagen.

### 03 Hyperthermal-Bad 37-39° C

Hier erfahren Sie Schmerzlinderung und Tiefenentspannung durch Körper-Überwärmung und Mikromassagen. Höhenversetzte Düsen und Bodenmassagedüsen lockern die Muskulatur.

### 04 Inhalations-Dampfbad 60° C

Eine besondere Wohltat für Ihre Bronchien ist das Einatmen des quellfrischen Thermal-Mineralwassers.

**Medizinische Gymnastik-/  
Bewegungsbäder mit Poollift 33-35° C**  
(hier nicht im Bild)



Außenbäder

## VIelfalt ERLEBEN

### 05 Schwimmerbecken 27-30° C

Die kühleren Temperaturen im 30 m langen Becken eignen sich hervorragend zum Schwimmen.

### 06 Strömungs-Massage-Bad 33-35° C

Im abends bunt beleuchteten, über 100 m langen Strömungskanal kommt man in Bewegung. Auf 1.000 qm Wasserfläche sind Wasser-massageliegen, Bodensprudel-, Ganzkörper- und einzigartige Fußreflexionen-Massagedüsen verteilt.

### 07 Bewegungs-Massage-Bad 34-37° C

Wasserströmungen und Unterwasser-massagen sorgen für Muskellockerung. Entspannung finden Sie zudem auf den Relaxinseln.

### 08 Kneipp-Tretbecken 17° C

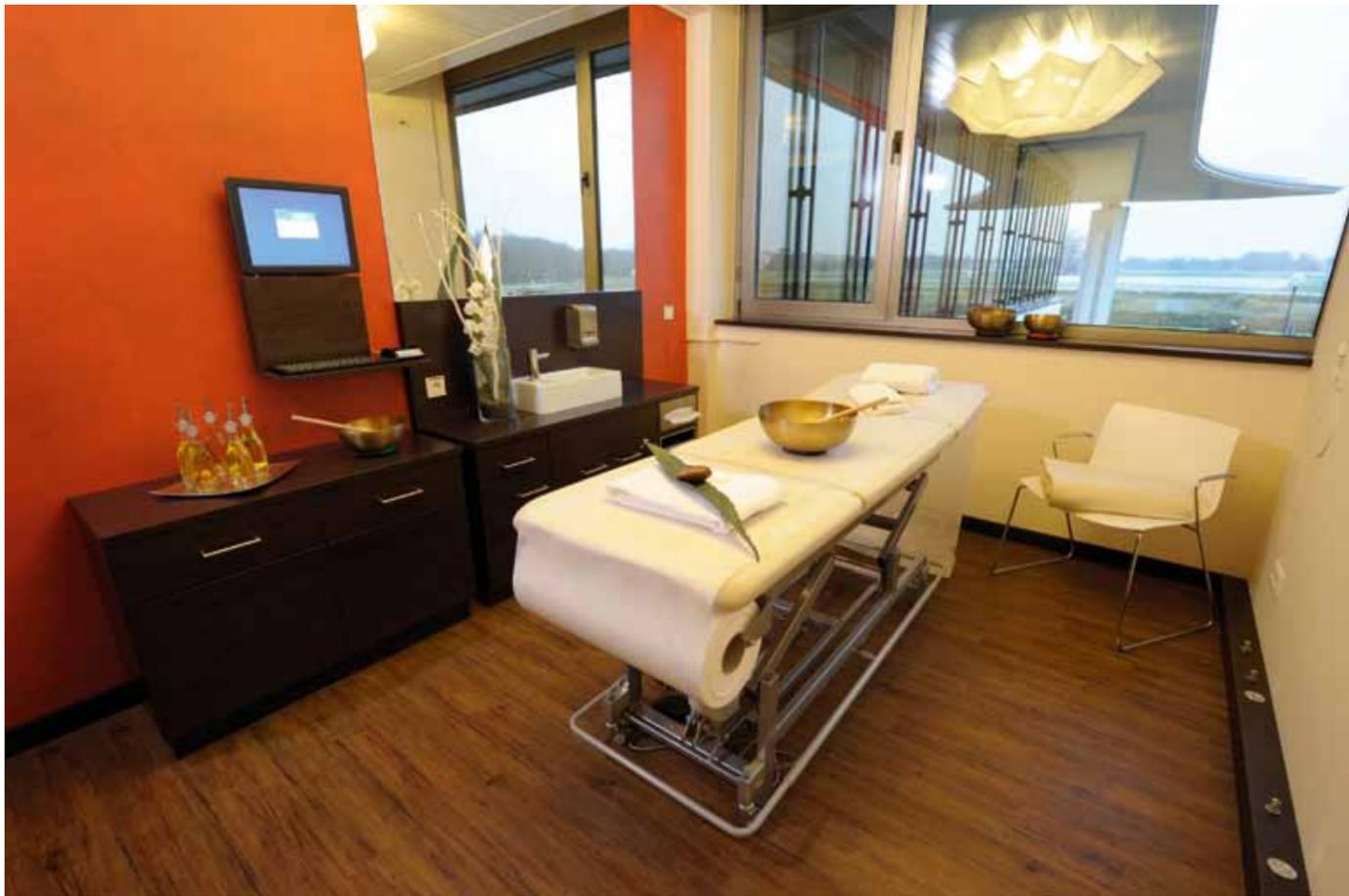
Wassertreten regt Kreislauf und Durchblutung an.

### 09/10 Gegenstrom-Bäder 34-36° C

Entspannen auf Relaxinseln im Heilwasser und bei Lendenwirbelsäulen-, Ganzkörper- sowie Flächenmassagen.

### 11 Salzwasser-Felsenlagune 35-37° C

Schwefelhaltiges Thermal-Mineralwasser plus Natursalz. Das Salz kann bei gestresster Haut heilende Wirkung entfalten, fördert die Entschlackung, erhöht den Auftrieb und ermöglicht so gelenkschonende Bewegung. Das Einatmen des salzhaltigen Wasserdampfes kann heilsam auf die Atemwege wirken.



Wellnesswelt 2. Stock

## RUNDUM ERHOLEN

Bei unseren qualifizierten Therapeuten und staatlich geprüften Masseuren mit klinischer Erfahrung sind Sie in den besten Händen. Beim Medical Wellness wenden wir Massagen sowohl für Tiefenentspannung als auch für gezielte Wirkungsweisen wie Entgiftung, Lösen von Muskelverspannungen oder der Ableitung von Wasseransammlungen und Schlacken an.

Wir nutzen die Erfahrungen und das Wissen aus aller Welt. Unsere Techniken reichen von der klassischen Massage über die Traditionelle Chinesische Medizin bis hin zur indischen Heilkunst Ayurveda.

Schön von Kopf bis Fuß - von der Pediküre und medizinischen Fußpflege über die Maniküre bis hin zur Gesichtsbildung für Mann und Frau: Lassen Sie sich von unseren qualifizierten Kosmetikerinnen verwöhnen.



Saunawelt 2. Stock

## WÄRME GENIEßEN

Die intensive Wärme beim Saunieren und Dampfbaden im 2. Stock der Therme steigert Ihre Vitalität, wirkt entspannend und hat viele wünschenswerte Auswirkungen auf den Körper. Richtiges Saunieren kann unter anderem das Immunsystem stärken und Stoffwechsel, Herz-Kreislauf-System und Blutdruck positiv beeinflussen.

Legen Sie zwischen den Saunagängen in unseren Ruheräumen oder auf der großen Dachterrasse eine Pause ein. Oder genießen Sie Getränke und Snacks im Panoramacafé mit herrlichem Blick auf die Thermenwelt.

- Römisches Schwitzbad (50° C, 50 % Luftfeuchtigkeit)
- Finnische Sauna (90° C, 10-20 % Luftfeuchtigkeit)
- Osmanischer Badetempel (50° C)
- Indisches Kristall-Blütendampfbad (46° C, über 80 % Luftfeuchtigkeit)
- Bad Füssinger Schwitzstube (85° C, 20 % Luftfeuchtigkeit)
- Crush-Eis-Tempel zum Abreiben des Körpers, Infrarotkabine & Solarien



Gastrowelt

## UN ALTRO CAFFÈ?

Beginnen Sie den Tag in unserem Wiener Café - mit einem nach frischen Röstbohnen duftenden Espresso oder einem cremigen Cappuccino. Zwischendurch können Sie sich einen kleinen Snack an der Poolbar gönnen. Zudem bieten wir Ihnen eine gesunde Auswahl an der Salatbar und leckere Menüs in unserem Thermenrestaurant an.

- Wiener Café (EG)
- Panoramacafé mit herrlichem Blick auf die Therme (2. OG)
- Poolbar am Strömungskanal
- Thermenrestaurant mit Bademantelzugang (EG)
- Thermenrestaurant-Terrasse mit zahlreichen Sitzplätzen und Sonnenschirmen

Ruhewelten 2. Stock

## TIEF ENTSPANNEN

Sie können bei uns richtig tief entspannen - zum Beispiel in der traumhaften „Ruhewelt Orient“. Verschiedene Beleuchtungselemente sorgen hier für sanfte Lichteffekte. Beduinenzelt, orientalische Ornamente und warme, erdige Farbtöne schaffen eine gemütliche Atmosphäre. Hier lässt es sich herrlich entspannen. Fühlen Sie sich wie in einem Märchen aus „Tausendundeine Nacht“.

- Ruhewelt Strand & Meer
- Ruhewelt Asien
- Ruhewelt Sphärenklänge
- Ruhewelt Orient
- Sauna-Relaxbereich