Klinik Königshof

Checkliste um Ihnen die Vorbereitungen – zusätzlich zu Ihren persönlichen Dingen – zu erleichtern

Handgepäck

( ) Personalausweis (noch gültig?)
( ) Flug-/Bahntickets
( ) Taschengeld (Telefon, Freizeit-/Bastelangebote)
( ) Notfalltelefonnummern mitnehmen
( ) Regenschirm
( ) Adressen
( ) Kaugummi / Reisekrankheit
( ) Sonnenbrille / Brille
( ) EC-/Kreditkarte
( ) Fotoapparat
( ) Führerschein

Medikamente und medizinische Unterlagen

( ) wichtige Medikamente (Dauermedikation)
( ) Überweisungsschein für interkurrente Erkrankungen (Eltern/Kinder)
( ) gelbes Vorsorgeheft (für Kinder bis 6 Jahre)
( ) Krankenversicherungskarte (Eltern/Kinder)
( ) Impfpass (Eltern/Kinder)
( ) Fluortabletten für Kinder

Kleinkram

( ) Schuhputzzeug
( ) Discman / mp3 Player
( ) Lektüre
( ) Kassetten / CD´s
( ) Waschmittel
( ) Schreibzeug/Papier
( ) Kopfhörer
( ) Rucksack
( ) Kassettenrecorder / CD-Player
( ) Kleiderbürste
( ) Nähzeug/Schere
( ) Tagebuch
( ) Nackenkissen / Schlafhörnchen
( ) Pinzette
( ) Ladekabel für Handy

Kosmetik

( ) Haarshampoo
( ) Haarbürste / Kamm
( ) Manikür-Set
( ) Nagellack/-entferner
( ) Haarspangen/-gummi
( ) Wattestäbchen
( ) Kontaktlinsenpflege
( ) Duschzeug
( ) Rasierzeug
( ) Körpercreme / Bodylotion
( ) Deo
( ) Schminkutensilien
( ) Tampons/Binden
( ) Parfüm
( ) Zahnbürste/-pasta/-seide
( ) Gesichtscreme / Handcreme
( ) Zahnspange/Reinigung
( ) Haargel/-spray
( ) Föhn/Lockenstab
( ) Taschentücher
( ) Sonnenmilch

Kleidung für Eltern und Kind/er

( ) Unterhosen / Unterhemden / Body´s
( ) Strümpfe / (ABS)-Socken / Strumpfhosen
( ) Pullover / Sweatshirts
( ) Regenjacke / Strickjacke
( ) Kleid / Rock
( ) Sportbekleidung / Sportschuhe
( ) Schlafanzug / Nachthemd
( ) Bademantel / Badesachen / Schwimmflügel
( ) Badetuch / Saunatuch
( ) Gürtel
( ) Slips / BH´s
( ) Hemd / Bluse
( ) T-Shirt´s
( ) lange Hosen / kurze Hosen / Leggins
( ) Jogginganzug
( ) Wanderbekleidung / Schuhe
( ) Schuhe / Hausschuhe
( ) Waschlappen
( ) Mütze / Handschuhe / Schal / Halstuch / Sonnenhut
( ) Gummistiefel / Matschhose und –jacke

Baby/Kleinkinder/Kinder

( ) Kleinkinder- und Babynahrung für die ersten Tage (Gläschen, Tee, Milch etc.)
( ) Esslatz
( ) Flasche, Nuckel
( ) Lieblingsspielsachen
( ) Wickeltasche
( ) Batterien / Akkus
( ) Rassel / Spieluhr
( ) Windeln
( ) Flaschenwärmer
( ) Nachtlicht
( ) Kinderwagen / Buggy / Tragetuch
( ) Creme / Pflegetücher / Wundsalbe
( ) Kuscheltier / -kissen / -decke

Zuhause

( ) Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus
( ) Kühlschrank leeren
( ) Anrufbeantworter??
( ) (Antennen-) Stecker ziehen
( ) Heizung aus
( ) Zahnarzt, Frauenarzt und Hausarzt
( ) Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen
( ) Müll raus tragen
( ) Fenster/Türen/Rollläden gesichert?
( ) Licht aus (Zeitschaltuhr?)
( ) Zeitung um-/abbestellen / Nachsendeauftrag
( ) Nachsendeauftrag für die Post stellen