

**Wir denken selten an das,  
was wir haben,  
aber immer an das,  
was uns fehlt.**

## **Vorwort**

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir hoffen, Sie hatten eine angenehme Anreise und heißen Sie mit Ihrem/n Kind/ern herzlich im Königshof willkommen.

Die Mitarbeitenden des medizinischen und physiotherapeutischen Bereichs werden alles daransetzen, dass Sie in unserer Klinik einen Therapieerfolg erreichen. Unsere Psychologen unterstützen Sie gerne bei Ihrem Gesundungsprozess und helfen Ihnen, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Einen ganz erheblichen Anteil am Gelingen Ihrer Kur tragen Sie als Patient selber bei, indem Sie mit einer positiven Einstellung Ihre Therapiemaßnahmen konsequent durchführen. Setzen Sie sich realistische Ziele, die Sie und Ihr Körper in den kommenden drei Wochen auch erreichen können.

Wir sind hier in der Johannesbad Klinik Königshof eine große Gemeinschaft, die für eine begrenzte Zeit unter einem Dach lebt. Daher bitten wir Sie, Verständnis füreinander aufzubringen und Rücksicht aufeinander zu nehmen.

Das gesamte Team der Johannesbad Klinik Königshof möchte Ihnen Ihren Kuraufenthalt so angenehm wie möglich gestalten. Falls Sie jedoch einmal Grund zur Beanstandung haben, bitten wir Sie das Problem bei Ihrem Arzt, Ihrem Therapeuten oder an der Rezeption direkt anzusprechen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Kind/ern eine schöne Zeit und hoffen, dass Sie viel für sich und Ihre Gesundheit erreichen können.

**Wir wünschen Ihnen, dass Sie immer  
Luft zum atmen,  
Feuer zum wärmen,  
Wasser zum trinken,  
und Erde zum leben haben.**

Ihr Team  
der Johannesbad Klinik Königshof

## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	2
Notfallplan.....	3
Wegweiser durch den Tag von A –Z .....	5
Wo finde ich Was? .....	13
Hausregeln .....	14
Diese Räumlichkeiten stehen Ihnen für Ihre private Freizeitgestaltung/-aktivitäten zur Verfügung.....	16
Babyphoneanlage .....	17

## Notfallplan

- ▷ Unsere Klinik ist mit einer Brandmeldeanlage ausgestattet. Im Brandfall ertönt ein Alarmton. Es besteht eine Aufschaltung zu Feuerwehr und Polizei.
- ▷ Sollten Kinder den Feuerwehrmelder nicht im Notfall drücken, werden die Einsatzkosten der Feuerwehr den Eltern in Rechnung gestellt.
- ▷ Alle Fluchtwege sind durch Schilder gekennzeichnet. Bei Stromausfall schaltet sich die Notbeleuchtung automatisch ein.
- ▷ Bei allen Notausgängen entriegeln sich die Türen automatisch beim Drücken der Türschnalle.

### Richtiges Verhalten im Brandfall

1. Bei ertönen des Alarmtones sofort Türen schließen, damit das Zimmer nicht vollqualmt.
2. Bitte Ruhe bewahren und keine Panik verursachen! Nur die allerwichtigsten Papiere zusammenpacken und alles andere liegenlassen.
3. Niemals den Aufzug benutzen, weil dieser bei Stromausfall stehen bleibt.
4. Auf den gekennzeichneten Fluchtwegen schnellstens das Haus verlassen.
5. Wenn der Gang nicht mehr passierbar ist, im Zimmer bleiben, die Türe schließen und gegen den Qualm die Ritze mit nassen Tüchern verstopfen.
6. Am Fenster die Rettungsmannschaft auf sich aufmerksam machen. Versuchen Sie auf keinen Fall sich selbst mit Bettlaken oder ähnlichen provisorischen Hilfsmitteln abzuseilen.
7. Nach Verlassen des Gebäudes sofort den Sammelplatz aufsuchen und beim zuständigen Personal Namen und Zimmernummer angeben. Den Anweisungen der Feuerwehr und des Klinikpersonals ist Folge zu leisten.

**Sammelplatz:** Parkplatz gegenüber der Klinik!!

Bitte informieren Sie sich bereits in den ersten Tagen Ihres Aufenthaltes über den für Sie vorgesehenen Fluchtweg!

## Telefonverzeichnis

(interne Telefongespräche sind kostenfrei)

Schwesternzimmer / Notrufnummer		302
Rezeption		335/332
Speisesaal		5012
Physiotherapie		5021
Kindertreff	Maxigruppe	316
	Mäusegruppe	315
	Käfergruppe	314
	Raupengruppe	312
	Zwergengruppe	319



## Wegweiser durch den Tag von A –Z

### A:

Unsere **Adresse:** Johannesbad Klinik Königshof  
Hochbergle 1 a Tel.: 08862/900-0  
86983 Lechbruck am See Fax: 08862/7172  
E-Mail: [info.lechbruck@johannesbad.com](mailto:info.lechbruck@johannesbad.com)  
Internet: [www.klinik-koenigshof.de](http://www.klinik-koenigshof.de)

### Auskünfte:

Für Auskünfte aller Art steht Ihnen unser Rezeptionsteam telefonisch oder zu den Öffnungszeiten sehr gerne persönlich zur Verfügung.

### Ärzteteam:

Es stehen Ihnen unsere Ärzte zu den Regelarbeitszeiten zur Verfügung. Nachts sowie am Wochenende und an den Feiertagen sind sie bei einem Notfall über die Rufbereitschaft erreichbar. Ihre Arzttermine erhalten Sie im Schwesternzimmer bzw. über Ihren Therapieplan. Bitte kontaktieren Sie unser Schwesternzimmer ausschließlich telefonisch.

### Aufzug:

Aus Sicherheitsgründen dürfen **alle Kinder** nur in Begleitung Erwachsener den Aufzug nutzen.

### Arbeitgeberbescheinigung:

Eine Bescheinigung über Ihren Aufenthalt bei uns in der Klinik erhalten Sie in der Nacht von Dienstag auf Mittwoch automatisch in Ihr Schlüsselfach.

### Abreise:

Bei Ihrer Abreise räumen Sie das Zimmer bitte bis spätestens 08.30 Uhr.  
Der Transfer für Bahnreisende erfolgt mit unserem Klinik-Bus. Die Abfahrtszeiten werden Ihnen die Mitarbeiter der Rezeption am Nachmittag vor der Abreise mitteilen. Bitte finden Sie sich 10 Min. vor der Abfahrt ein.

### B: Babyphoneanlage:

Sie können die Babyphoneanlage abends ab 20.00 Uhr einschalten. Damit wir Sie, bei Auslösen des Babyrufs kurzfristig erreichen können, tragen Sie sich bitte in die Abwesenheitsliste im 3. OG neben dem Aufzug ein.

### Babynahrung:

Wir arbeiten ausschließlich mit der Firma Hipp zusammen und haben eine Grundausstattung an Gläschen (Obst-, Gemüse-, Fleischgläschen, Gute-Nacht-Brei) im Haus, die wir Ihnen gerne ausgeben. Es wird keine Nahrung von anderen Anbietern angeboten. Nach Rücksprache besorgen wir auch gerne Milchpulver für Sie.

### Besuch:

Übernachtungsgäste (z.B. am Wochenende) sind in der Klinik erlaubt.  
Dieses Angebot gilt nur für die Übernachtung in Ihrem Zimmer. Die Kosten hierfür und den zusätzlichen Fremdenverkehrsbeitrag pro Tag/Person können Sie an der Rezeption erfragen. Um den Kurablauf nicht zu gefährden gilt unsere Hausordnung auch für Ihren Besuch.

**Bettwäsche:**

Die Bettwäsche wird nach ca. 10 Tagen gewechselt.

Bei vermehrter Verschmutzung der Bettwäsche durch Essen auf dem Bett oder beim Versuch des „sauber Werdens“ werden wir zusätzliche Kosten erheben.

**Bücher- und Spieleausleihe:**

Gesellschaftsspiele und Bücher können Sie zu den Rezeptionszeiten ausleihen. Der Schrank hierfür befindet sich im Raum Bergblick.

**Bügeln:**

Im Untergeschoss bei den Waschmaschinen stehen Ihnen kostenlos Bügeleisen und Bügelbrett zur Verfügung. Bitte das Bügeleisen nach Gebrauch desinfizieren. Tücher finden Sie an den Waschmaschinen.

**E: Erste Hilfe:**

Bei einem Notfall oder Unfall verständigen Sie bitte umgehend unsere diensthabende Schwester unter der Rufnummer **302**. Sie wird dann alles Notwendige veranlassen.

**Erkrankung:**

Sollten Sie oder Ihr/e Kind/er eine akute Erkrankung (z.B. Erkältung/Infekt) bekommen, so melden Sie sich bitte **umgehend** telefonisch im Schwesternzimmer.

**Erkrankung an Gastroenteritis (Durchfall, Erbrechen):**

- **unverzügliche telefonische Meldung im Schwesternzimmer!**

- **während der Erkrankungsdauer besteht Quarantäne/Isolation für die gesamte Familie**, d. h. keinen Kontakt zu gesunden Personen (Mitpatienten).

- Kein Aufenthalt in den öffentlichen Räumen (Kindertreff, Speisesaal, Raum Bergblick, Foyer, Schwimmbad usw.).

Die Aufhebung der Quarantäne/Isolation erfolgt durch den Arzt bzw. Pflege.

**Bei Nichteinhaltung der Quarantäne/Isolation erfolgt die disziplinarische vorzeitige Entlassung aus der Klinik! Ausfallkosten werden Ihnen in Rechnung gestellt und die Krankenkasse wird informiert.**

**Eigenbeteiligung:**

Die gesetzliche Eigenbeteiligung entrichten Sie bitte, wie in Ihrem Therapieplan terminiert, an der Rezeption. Den Selbstkostenanteil können Sie in bar oder per EC-Karte (mit PIN-Nummer) begleichen. Sollten Sie von der Zuzahlung befreit sein, benötigen wir Ihre Befreiungskarte. Kreditkarten werden **nicht** akzeptiert.

**Ernährungsberatung:**

Sollten Sie aufgrund Ihrer Diagnose eine Ernährungsberatung in unserer Diätetik haben, so steht der Termin in Ihrem Therapieplan. Auch auf eigenen Wunsch ist eine Ernährungsberatung möglich. Melden Sie sich hierzu bitte telefonisch im Schwesternzimmer.

**F: Fahrräder:**

Für mitgebrachte Fahrräder steht Ihnen im Außenbereich eine Abstellmöglichkeit (hinter dem Stadel) zur Verfügung. Sie können sich auch Fahrräder im Ort gegen Bezahlung ausleihen.



### **Freizeittherapeutische Angebote:**

Am Abend bzw. Wochenende erwarten Sie folgende Angebote im freizeittherapeutischen Bereich: Kreative, sportive und kulturelle Angebote, sowie Natur erleben und vieles mehr. Bitte beachten Sie dazu den Wochenplan bzw. die Infos im Freizeitordner im Foyer.

### **G: Gästeanmeldung:**

Bei Ihrer Anreise erhalten Sie an der Rezeption eine Gästekarte. Bitte nehmen Sie diese immer mit, wenn Sie die Klinik verlassen. Sie erhalten beim Vorzeigen der Karte Ermäßigungen und Vergünstigungen für einige Einrichtungen.

### **Geldautomat:**

Geldautomaten finden Sie in Lechbruck z.B. in der Raiffeisenbank und Sparkasse. Sie haben auch die Möglichkeit über Ihre EC-Karte Bargeld an der Rezeption zu erhalten. Wir bitten Sie um vorherige Rücksprache. Es fällt bei Barauszahlungen ein Unkostenbeitrag in Höhe von € 3,00 an.

### **H: Handtücher:**

Sie werden wie folgt gewechselt:

Erdgeschoss/1. OG:	Montag, Donnerstag
2. OG:	Dienstag, Freitag

Ausnahme: Donnerstag/Freitag nach Neuanreise kein Handtuchwechsel!

### **Händehygiene:**

Vor dem Betreten von Räumlichkeiten benutzen Sie und Ihre Kinder bitte unser Händedesinfektionsmittel.

### **Handy:**

Bitte nehmen Sie Ihr Handy nicht zu den therapeutischen Anwendungen mit.

Auch im Speisesaal gilt die handyfreie Zone.

Sie erhalten einen kostenlosen WLAN-Zugang. Die Zugangsinformationen finden Sie in der Infomappe.

### **Hausaufgabenbetreuung:**

Diese findet 4x pro Woche, außerhalb der bayrischen Schulferien statt. Eine Anmeldung am Kreativraum ist spätestens bis 15.00 Uhr für den Folgetag erforderlich. Bei wenigen Anmeldungen behalten wir uns vor, die Hausaufgabenbetreuung kurzfristig abzusagen. Sollte sich die Hausaufgabenbetreuung mit dem Therapieplan überschneiden, so hat die Therapie Vorrang.

### **Hygiene:**

Bitte beachten Sie die Hygiene-/Schutzmaßnahmen



### **K: Kindertreff:**

Ihr/e Kind/er werden im Kindertreff zu nachfolgenden Zeiten betreut:

Montag – Freitag            07.50 Uhr – 12.00 Uhr oder von  
                                         12.50 Uhr – 16.00 Uhr

Weitere Informationen: siehe Infoblatt Kindertreff, welches Sie in der Infomappe haben.

### **Zu Ihren Therapien besteht Betreuungspflicht durch den Kindertreff!**

Außerhalb der Kinderbetreuung liegt die Aufsichtspflicht bei Ihnen als Erziehungsberechtigter.

### **Kuchen:**

Gegen Entgelt können Sie am Mittwoch in der Zeit von 15.00 Uhr – 16.30 Uhr im Speisesaal und bei schönem Wetter auch auf unserer Terrasse die Kaffeezeit genießen.

### **Kaffeeautomat:**

Im Foyer (bei der Trinkbar) steht Ihnen ein Kaffeeautomat gegen Entgelt rund um die Uhr zur Verfügung.

### **Kofferaufgabe:**

Wenn Sie Ihre Koffer von Haus zu Haus verschicken möchten, erreichen Sie das Service – Telefon des Hermes Versandes unter der ☎ **01806-311211**. Für die Versendung mit der Deutschen Post (bis 20 kg) bringen Sie den Koffer zur örtlichen Post.

### **Kühlmöglichkeit:**

Es können aus hygienischen Gründen keine Nahrungsmittel im Kühlschrank im Restaurant oder in der Küche gelagert werden.

### **L: Lechbruck:**

Bis zur Ortsmitte sind es ca. 3 Autominuten und ca. 30 Minuten zu Fuß. Sie finden in Lechbruck Cafés, Souvenirgeschäfte, eine Buchhandlung, ein Schuhgeschäft und Supermärkte. Wenn Sie zusätzlich Übernachtungsmöglichkeiten suchen, können Sie dies über die Tourist Information ☎ 08862/987830 erfragen.

### **Lunchpaket:**

Bei Ganztagesausflügen am Wochenende oder mittwochs am Abreisetag haben Sie die Möglichkeit, sich ein Lunchpaket herzurichten. Obst und Brötchen belegen Sie sich bitte selber - nach Wunsch und Geschmack - vom Frühstücksbuffet. An Wochentagen ist es nicht gestattet Speisen aus dem Speisesaal mitzunehmen.

### **P: Parkplatz:**

Die Parkflächen sind unterteilt für Patienten und Mitarbeiter. Parken Sie bitte platzsparend nur auf dem Parkplatz für Patienten/Gäste.



### **Physiotherapie:**

Zu allen Wasseranwendungen bringen Sie bitte ein Badetuch mit. Sie können zu allen Anwendungen in der Physiotherapie in sportlicher Bekleidung erscheinen. Die Therapien werden in der Zeit von 08.00 Uhr bis 16.30 Uhr durchgeführt. Die genauen Zeiten entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan. Sie erhalten von uns ein Laken um die Behandlungsliege zu überdecken.

### **Psychologie:**

Sollten Sie aufgrund Ihrer Diagnose ein psychologisches Einzelgespräch haben, so steht der Termin in Ihrem Therapieplan. Darüber hinaus melden Sie sich bei akutem Bedarf bitte telefonisch bei der diensthabenden Schwester.

### **Post:**

Bitte geben Sie zu Hause bekannt, dass auf Ihrer Post neben unserer Hausanschrift auch Ihr Name und evtl. Ihre Zimmernummer vermerkt ist. Ihre Post können Sie werktags ab ca. 13.00 Uhr in Ihrem Schlüsselfach abholen. Wenn Sie Briefe verschicken wollen, haben Sie die Möglichkeit, Ihre Post in den Briefkasten an der Rezeption zu werfen. Die Post wird täglich gegen 11.00 Uhr abgeholt.

Bitte beachten Sie, dass am Wochenende gelieferte Pakete erst am Montag gegen 13.00 Uhr bei den Postfächern abgelegt werden.

### **R: Rezeption:**

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Rezeption.

Hier können Sie außerdem Ansichtskarten erwerben und frankieren lassen. An der Rezeption erhalten Sie z.B. Bälle, Tischtennisschläger und Buntstifte zum Kauf.

### **Ruhezeiten:**

Während der Mittagszeit ab 12.30 – 13.00 Uhr, bitten wir Sie, sich im Haus leise zu verhalten, damit kleine Kinder ihren Mittagsschlaf halten können.

Nachtruhe:	Sonntag – Donnerstag:	ab 22.30 Uhr
	Freitag und Samstag:	ab 23.30 Uhr

Nachtruhe für Kinder ist um 20.00 Uhr / 21.00 Uhr. **Bitte tragen Sie dafür Sorge, dass während der Mittagszeit und ab 20.00 Uhr Ruhe in den Gängen herrscht, da kleinere Kinder zu diesen Zeiten bereits schlafen.** Im Innenhof dürfen während der Ruhezeiten keine Spiele abgehalten werden.

### **S: Sauna:**

Die Sauna hat zeitweise geöffnet. Sie können sich in die Liste am schwarzen Brett im Treppenhaus eintragen. Der Ruheraum steht Ihnen täglich zur Verfügung.

### **Sicherheitsvorkehrungen:**

Alle Balkontüren und Fenster sind mit Sicherheitsriegel ausgestattet. Aus Sicherheitsgründen und zum Schutze Ihrer Kinder, müssen wir Sie darauf hinweisen, den Sicherheitsriegel immer zu verschließen.

**Alle Steckdosen in der gesamten Klinik entsprechen der DIN-Norm und sind kindersicher.**

**Schuhreinigung:**

Um Ihre Schuhe zu reinigen, nutzen Sie das Waschbecken und die Bürsten im Keller neben den Waschmaschinen sowie im Außenbereich die Schuhbürsten.

**Schlitten:**

In der Winterzeit halten wir für die kleinen Kinder (bis 1 Jahr) Schlitten bereit. Für die größeren Kinder bieten wir Rutschteller zum Verkauf an.

**Speisesaal:**

Frühstück:	von 07.00 Uhr – 08.40 Uhr
Mittagessen:	von 11.30 Uhr – 13.10 Uhr
Abendessen:	von 17.15 Uhr – 18.40 Uhr

**Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Essensplanung Ihre eingeteilte Essensgruppe und, dass o.g. Zeiten Öffnungszeiten sind und der Speisesaal zum Ende der o.g. Zeiten schließt.**

**Kreativraum:**

Öffnungszeiten sind täglich von 17.00 Uhr – 20.00 Uhr.

**Spielplatz:**

Der gesamte Bereich ist so gestaltet, dass kein Kind auf die Straße laufen kann. Aus Sicherheitsgründen möchten wir trotzdem darauf hinweisen, dass unser Spielplatz nur in Begleitung einer Aufsichtsperson benutzt werden darf.

**Spielzimmer:** Im Raupenraum des Kindertreffs befindet sich ein Spielzimmer. Hier finden Sie Legosteckspiele, Malsachen usw., die Sie gerne mit Ihrem Kind/Ihren Kindern nutzen dürfen. Bücher und Gesellschaftsspiele finden Sie im Raum Bergblick (siehe Punkt: Bücher- und Spieleausleihe). Kartenspiele o.ä. können Sie an der Rezeption auch käuflich erwerben.

**Schwesternzimmer:**

Das Schwesternzimmer ist 24 Stunden besetzt.

Übergabezeiten 6:00 – 6:30 Uhr, 12:00 – 14:00 Uhr und 21:00 – 21:30 Uhr, in dieser Zeit ist geschlossen. In dringenden Fällen erreichen Sie uns unter der Telefon-Nr. 302.

Bei Terminen in der medizinischen Abteilung kommen Sie zum Schwesternzimmer und melden sich an.

**Beachten Sie bitte die Ampel für „besetzt“ (rot) und „frei“ (grün).**

**T: Telefon:**

Unsere Telefonnummer lautet: 08862/900-0. Ihre Zimmernummer ist gleichzeitig Ihre Durchwahl, z.B. Zimmer 101 hat die Durchwahlnummer 900-101. Bitte teilen Sie Ihre Rufnummer Ihren Angehörigen mit.

**Sollten Sie keine Anrufe wünschen, so geben Sie in der Verwaltung Bescheid.  
Es werden dann keine Anrufe an Sie weitergeleitet.**

**Hausinterne Gespräche sind kostenlos. Bitte keine 0 vorwählen.**

**Therapiebecken:**

Freie Zeiten zum Schwimmen oder Plantschen können Sie dem Aushang an der Glastüre entnehmen. Tragen Sie sich bitte in die Schwimmliste im Treppenhaus ein. Wasseranwendungen finden in kleinen Gruppen statt.

**V: Versichertenkarte:**

Bitte bringen Sie bei Bedarf Ihre Versichertenkarte zu den Arztbesuchen mit und geben diese bei der Schwester ab. Dies ist nur bei interkurrenten Erkrankungen notwendig. Sollten Sie einen Termin beim Facharzt haben, müssen Sie ebenfalls Ihre Versichertenkarte mitnehmen.

**Verpflegung:**

Unsere Küche bietet Ihnen Vollkost und Vollwertkost zur Auswahl an. Für Kleinkinder können auf Wunsch die Speisen püriert werden, bzw. stehen Ihrem Kind Gläserchen und verschiedene Breisorten der Fa. Hipp zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal. Falls Sie eine spezielle diätetische Kostform benötigen, so wird diese aus medizinischen Gründen nur über unsere Ärzte verordnet.

**Vorzeitige Abreise/Beurlaubung im Notfall:**

Eine vorzeitige Abreise - insbesondere einen Tag vor dem regulären Abreisetag - ist aus versicherungstechnischen Gründen nicht möglich. Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn hier die Vorschriften der Versicherungsträger beachtet werden müssen. Der in Ihrer Einladung mitgeteilte Termin ist verbindlich. Sollten Sie dennoch vorzeitig abreisen müssen, so melden Sie sich umgehend in der Verwaltung.

Die bei einer vorzeitigen Abreise auf eigenen Wunsch entstehenden Kosten werden nicht von Ihrer Krankenkasse übernommen und müssen somit von Ihnen beglichen werden. Dies betrifft auch Begleitpersonen. Für Arbeitnehmer gilt der Tag nach der Abreise als Arbeitstag.

Beurlaubungen sind nur in absoluten Notfällen gestattet.

**W: Waschmaschine:**

Im Untergeschoss finden Sie Waschmaschinen und Trockner. Waschmittel erhalten Sie über den Waschautomaten. Es liegt ein Waschplan aus, in den Sie sich vorher eintragen. Bitte halten Sie sich an die im Waschplan eingetragenen Zeiten um Überschneidungen zu vermeiden. Für Ihre Kleidung können wir leider keine Haftung übernehmen.

**Nasse Wäsche darf im Zimmer nicht aufgehängt bzw. getrocknet werden!**

**Wertsachen:**

Bitte lassen Sie keine Wertsachen offen im Zimmer liegen. Auf dem Zimmer besteht kein Versicherungsschutz. Sie können den Safe in Ihrem Zimmer nutzen.



**Z: Zimmer:**

Elektronische Fremdgeräte wie Herdplatten, Wasserkocher, Kaffeemaschinen etc. dürfen **nicht** im Zimmer verwendet werden. Des Weiteren darf kein offenes Feuer im Zimmer benutzt werden.

**Zimmerreinigung:**

Die Zimmerreinigung findet wie folgt statt:

Erdgeschoss/1. OG:	Montag, Donnerstag Reinigung und Handtuchwechsel
2. OG	Dienstag, Freitag Reinigung und Handtuchwechsel

## Wo finde ich Was?

### 3. OG

Ärztliche Abteilung / Schwesternzimmer  
 Psychologie  
 Erziehungsberatung  
 Ergotherapie  
 Kindertreff  
 Kreativraum / Freizeittherapie

### 2. OG

Zimmer Nr.: 201 - 231

### 1. OG

Zimmer Nr.: 101 - 131

### Erdgeschoss

Zimmer Nr.: 1 – 11

Rezeption  
 Freizeitordner mit Angeboten im freizeittherapeutischen Bereich  
 Raum „Bergblick“  
 „Trinkbar“ Kaffeeautomat / Getränkeautomat / Tafelwasseranlage / Eisautomat  
 Speisesaal / Küche / Lehrküche / Diätberatung  
 Toilette  
 Spiele – und Bücherausleihe  
 Raum „Lechrauschen“ / Raum „König Ludwig“

### Untergeschoss

#### **Physiotherapie**

Gymnastikraum  
 Jugendtreff ab 17.00 Uhr  
 Therapiebecken

Wäschetrockner  
 Waschmaschinen  
 Fitnessraum

Sauna

## Hausregeln

Wir möchten, dass Sie sich - und mit Ihnen die anderen Gästen - während Ihrer stationären Maßnahme wohl fühlen und erholen. Deshalb sind gewisse Hausregeln, an die sich **alle** halten müssen, notwendig:

- ⇒ Jeder Patient erhält seinen eigenen Therapieplan, in dem alle **Anwendungen** eingetragen werden. Nur eine **aktive** Mitarbeit Ihrerseits wird im Hinblick auf Gesundheit und Heilerfolg etwas zum Positiven verändern. Die Teilnahme an allen verordneten Anwendungen ist **Pflicht**. Bei der Planung Ihrer Freizeitaktivitäten berücksichtigen Sie bitte, dass Sie am Vormittag oder am Nachmittag medizinisch-therapeutische Anwendungen haben und diese absolut vorrangig sind. Ausreichend Freizeit haben Sie insbesondere abends und am Wochenende. Bei schuldhaftem Versäumen werden **keine** Termine nachgeholt. Änderungen hinsichtlich der Verordnungen können **nur** durch die Ärzte vorgenommen werden.
- ⇒ Es besteht in der gesamten Einrichtung generell **Alkoholverbot**.
- ⇒ Aus Sicherheitsgründen ist es Kindern untersagt, allein im **Aufzug** zu fahren.
- ⇒ Halten Sie die angegebenen **Essenszeiten** unbedingt ein; alle Mahlzeiten sind im Speisesaal einzunehmen. Das Mitnehmen von Speisen aus dem Restaurant ist **nicht** gestattet. Sollten Sie am Essen einmal nicht teilnehmen, so müssen Sie sich einen Tag vorher im Speisesaal abmelden.
- ⇒ Außerhalb des „**Kindertreffs**“ obliegt Ihnen die **Aufsichtspflicht** als Erziehungsberechtigte/r für Ihr/e Kind/er. Bei Erkrankung Ihres Kindes ist eine Betreuung im „Kindertreff“ nicht möglich.
- ⇒ **Ruhezeiten**  
Mittagszeit von 12.30 – 13.00 Uhr  
Nachtruhe sonntags bis donnerstags ab 22.30 Uhr.  
Freitags und samstags sowie vor Feiertagen ab 23.30 Uhr.  
Bedauerlicherweise kommt es während der Ruhezeiten immer wieder zu Störungen. Wir möchten Sie eindringlich darauf hinweisen, dass Sie als Erziehungsberechtigter Ihre Kinder anhalten, sich während der Ruhezeiten so zu verhalten, dass die anderen Kinder und Eltern nicht gestört werden (ab 20.00 Uhr Ruhe auf den Gängen sowie im Innenhof). Nur so schaffen wir ein harmonisches Miteinander.
- ⇒ Das **Rauchen** ist im gesamten Klinikbereich auch auf den Balkonen verboten. Den Rauchern steht im Außenbereich ein ausgewiesener Platz zur Verfügung.
- ⇒ Bitte verstauen Sie Ihre persönlichen Gegenstände in Ihrem Zimmer/Bad so, dass das Housekeeping seinen **Reinigungsarbeiten** ungehindert nachgehen kann.
- ⇒ Der **Spielplatz** darf nur in Begleitung einer Aufsichtsperson genutzt werden. Die Benutzung des Kinderspielplatzes ohne das Personal und ohne Aufsichtsperson erfolgt auf eigenes Risiko.

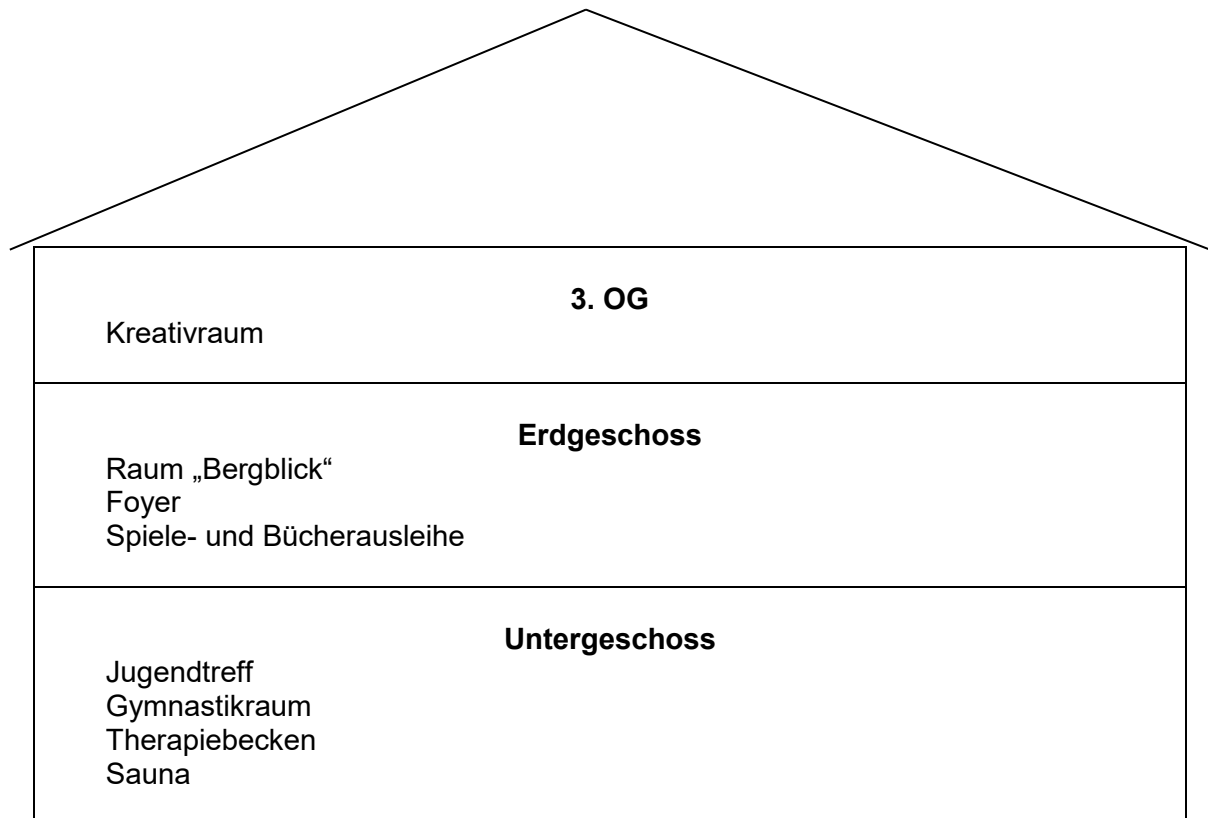
Bitte wenden ....

- ⇒ Das **Therapiebecken** und Wasseranwendungen finden in kleinen Gruppen statt. Freie Zeiten zum Schwimmen oder Plantschen können Sie dem Aushang an der Glastüre entnehmen. Tragen Sie sich bitte in die Schwimmliste im Treppenhaus ein.
- ⇒ Die **Sauna** ist derzeit teilweise geöffnet. (Änderungen möglich).
- ⇒ Das Therapiebecken und der Saunabereich dürfen aus hygienischen Gründen **nicht mit Straßenschuhen** betreten werden. Außerdem sind Massageöle oder sonstige Cremes vor Benutzung des Therapiebeckens abzuduschen.
- ⇒ Die Therapieräume für Gymnastik oder der Fitness-Raum dürfen **nur** mit Hallenturnschuhen betreten werden. Aus hygienischen Gründen ist es verboten, diese Räume, mit Straßenschuhen zu betreten. Bei Betreten der Räumlichkeiten mit Straßenschuhen kann der Therapeut Sie von der Anwendung ausschließen.
- ⇒ Tiere sind auf dem gesamten Klinikgelände verboten!
- ⇒ **Jegliche Art von Drogen oder drogenähnlichen Substanzen/BTM sind verboten!**

**Die Hausregeln sind zu befolgen.** Schwerwiegende Verstöße werden der Krankenkasse gemeldet und können disziplinarische Maßnahmen in Form einer Verweisung aus der Klinik nach sich ziehen.

**Die Mitarbeiter der Johannesbad Klinik Königshof  
danken für Ihr Verständnis.**

## **Diese Räumlichkeiten stehen Ihnen für Ihre private Freizeitgestaltung/-aktivitäten zur Verfügung**



### **Außerdem finden Sie im Freien folgende Möglichkeiten für Ihre Freizeitaktivitäten**

- Innenhof für Freizeitaktivitäten
- Sitzgelegenheiten im Freien
- Terrasse / Liegewiese
- Tischtennisplatte
- hauseigener Spielplatz

## Babyphoneanlage

Sie können das Babyphone ab 20.00 Uhr in Anspruch nehmen.  
Falls Sie die Anlage nutzen, tragen Sie sich bitte in die Abwesenheitsliste im 3. OG neben dem Aufzug ein.

Einschalten

Drücken Sie nun die beschriftete Taste „Babyphone“

Ausschalten

Drücken Sie die Taste „Lautsprecher“



## Notrufanlage

Diese Taste dient zum Absetzen eines Notrufes, welcher direkt bei der Schwester aufläuft.

Betätigen Sie dazu die Taste „Notruf“.