



**Unser ganztägig ambulantes Therapieangebot
für Frauen und Männer mit Suchterkrankungen**

LEIDEN SIE UNTER EINER ABHÄNGIGKEITSERKRANKUNG?

Abhängigkeitserkrankungen zählen zu den häufigsten psychischen Störungen. Was mit dem Wunsch nach mehr Leistungsfähigkeit im Job oder im Familienalltag, der Hoffnung auf weniger Stress oder der Sehnsucht, sich weniger einsam zu fühlen und schlechte Erfahrungen und Gefühle zu mindern, beginnt, kann schnell in einem Teufelskreis enden. Eine Abhängigkeitserkrankung führt zu körperlichen Folgeschäden und seelischem Leid. Das private Umfeld der Betroffenen und ihr Berufsleben werden stark in Mitleidenschaft gezogen.

Eine Abhängigkeitserkrankung aus eigener Kraft zu bekämpfen, kann sehr schwer sein. Die körperlichen Begleiterscheinungen eines Selbstentzugs können mitunter sogar lebensbedrohlich sein.

MACHEN SIE DEN ERSTEN SCHRITT!

Holen Sie sich Hilfe und finden Sie einen Begleiter, mit dem Sie offen sprechen können. Wenden Sie sich an eine Suchtberatungsstelle. Mit Unterstützung kompetenter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Ihrer Nähe können Sie für sich das richtige Therapieangebot finden und einleiten.

Die nächstgelegene Suchtberatungsstelle finden Sie auf www.bezirk-mittelfranken.de oder für ganz Deutschland auf www.bzga.de/service/beratungsstellen/suchtprobleme.

WAS ERWARTET MICH IN EINER TAGESKLINIK?

Die Johannesbad Tagesklinik Nürnberg bietet erwachsenen Frauen und Männern mit schädlichem Gebrauch und einer Abhängigkeit von Alkohol und/oder Medikamenten die Möglichkeit zu einer ganztägig ambulanten Therapie. Dazu verbringen Sie Ihren Tag inklusive Mittagessen in unserer Klinik und/oder einer Partnereinrichtung und gehen einem strukturierten Tagesablauf mit verschiedenen Therapiemodulen nach. Den Abend und die Nacht verbringen Sie zuhause in Ihrem gewohnten Umfeld.

Durch Kooperationen mit dem Klinikum Nürnberg Nord, dem Berufsförderungswerk Nürnberg und der Agentur für Arbeit Nürnberg können Sie in unserer Tagesklinik ein breit aufgestelltes und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot nutzen. Gleichzeitig können Sie den Rückhalt aus Ihrem persönlichen Umfeld für sich nutzen und in der Therapie neu erlernte Verhaltensweisen umgehend im Alltag erproben und üben.

Wir bieten Ihnen Hilfe und Möglichkeiten, schädliches Verhalten zu ändern, um langfristig ein zufriedenes abstinentes Leben führen zu können. Psychische Leiden und Störungen sowie körperliche Beeinträchtigungen beziehen wir in die Therapie mit ein.

Vielfältige Unterstützung und Beratung bei Problemen im Berufsleben oder bei Arbeitslosigkeit gehören außerdem zu unserem Angebot, so dass Sie sowohl gesellschaftlich als auch beruflich wieder aktiv am Leben teilhaben können.

FÜR WEN EIGNET SICH EINE GANZTÄGIG AMBULANTE THERAPIE?

Unser Angebot richtet sich an erwachsene Frauen und Männer mit den Indikationen

- schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit von Alkohol
- schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit von Medikamenten

Die Betroffenen sollten

- schon über eine Grund-Abstinenzfähigkeit verfügen, d.h. keine Probleme haben, in der therapiefreien Zeit abstinent zu bleiben,
- in einem Umkreis von 45 Minuten Fahrtzeit zu unserer Einrichtung leben,
- über ein intaktes häusliches Umfeld verfügen,
- von ihrer Familie während der Therapie unterstützt werden und
- motiviert sein, ihre Therapieziele umzusetzen.

Die Behandlung in der Johannesbad Tagesklinik Nürnberg ist besonders geeignet, wenn

- eine berufliche Orientierung notwendig ist,
- körperliche und psychische Begleiterkrankungen mitbehandelt werden müssen oder
- im Vergleich zur ambulanten Rehabilitation in Fachambulanzen ein intensiveres Behandlungsangebot erforderlich ist.

THERAPIEANGEBOTE

Psychotherapie

In der Einzel- und Gruppentherapie arbeiten Sie mit Ihren Therapeutinnen und Therapeuten die Gründe für Ihr Suchtverhalten sowie Ihre persönlichen Rahmenbedingungen in Familie und Beruf heraus. Sie lernen, Ihre Krankheit zu verstehen und die Probleme, die Sie in die Sucht geführt haben, zu bearbeiten und zu lösen. Ebenso erlernen Sie andere Verhaltensweisen für zukünftige Situationen, in denen Sie bisher zum Suchtmittel greifen würden. Sie bereiten mit unserer Hilfe die passende Nachsorge für sich vor.

Psychoedukative Vorträge

Wöchentlich besuchen Sie ein bis zwei Vorträge, in denen Sie mehr über Ihre Erkrankung und die Möglichkeiten, mit dieser umzugehen, erfahren. Ebenso geben wir Ihnen Anreize und Hilfestellung dabei, einen gesunden und aktiven Lebensstil für sich umzusetzen.

Indikative Gruppen

Zur tieferen Bearbeitung individueller Probleme bieten wir indikative Gruppen an: z. B. Raucherentwöhnung, Umgang mit psychischen Störungen, berufliche Reintegration oder kreatives Gestalten.

Angehörigenarbeit

Ihren Angehörigen bieten wir neben Gesprächen am Aufnahmetag und schriftlichen Informationen jeden Samstag die Möglichkeit einer Informationsveranstaltung. Auf Ihren Wunsch hin beziehen wir Ihre Partnerin oder Ihren Partner und Angehörige in Paar- und Familiengesprächen in die Therapie mit ein.

Medizinische Therapie

Chronische und im Laufe Ihrer Therapie auftretende akute Erkrankungen behandeln wir nach Möglichkeit im Haus und greifen im Bedarfsfall auf eine (Mit-)Behandlung durch niedergelassene Ärzte zurück. Jede Woche findet eine Sprechstunde statt, um gesundheitlichen Beeinträchtigungen während der Therapie entgegenzuwirken und Ihre Fragen zu beantworten.

Sport- und Entspannungstherapie

Suchterkrankungen führen meist zur Vernachlässigung von körperlicher Aktivität. Doch eben diese sowie das regelmäßige Ausüben entspannender Techniken unterstützen die Entwöhnungsbehandlung und wirken stressregulierend und gesundheitsfördernd. Deswegen erhalten Sie bei uns Anleitung für ein gestuftes Ausdauertraining sowie für Achtsamkeits- und wahrnehmungsorientierte Entspannungsmethoden wie Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihre körperliche Leistungsfähigkeit werden auch innerhalb dieser Gruppenaktivitäten berücksichtigt. Wann immer möglich, führen wir diese Aktivitäten im Freien durch.



Arbeits- und Ergotherapie

Nach gezielter Eingangsdiagnostik unterstützen wir Sie entsprechend Ihrer Bedürfnisse mit Angeboten der Ergo-, Arbeits- und Kreativtherapie. Mit der Ergotherapie fördern wir Sie in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeitgestaltung. Der Schwerpunkt liegt auf handwerklich-kreativen Tätigkeiten mit Hilfe unterschiedlicher Arbeitstechniken wie z.B. bildnerischem Gestalten. In der Kreativtherapie schulen Sie Ihre Selbstwahrnehmung. Ein Training berufsbezogener Fähig- und Fertigkeiten bieten wir im Rahmen der Arbeitstherapie an.

Berufliche Reintegration

Auf dem Weg zurück in den Beruf oder bei einer beruflichen Neuorientierung geben wir Ihnen die nötige Hilfestellung und bereiten weiterführende Schritte mit Ihnen vor. Dazu gehören die Beratung beim Erwerb arbeitsmarktgerechter beruflicher Qualifikationen, die Einleitung beruflicher Reha-Maßnahmen, die Vermittlung von betrieblichen Praktika vor Ort und die Organisation eines EDV-Grundlagenkurses sowie Bewerbungstraining.



Freizeitgestaltung

Ihre Wochenendaktivitäten planen und besprechen Sie jeden Freitag mit Ihrer Gruppe, mit der Sie samstags unter Anleitung etwas unternehmen. Darüber hinaus organisiert die Tagesklinik regelmäßige Freizeitmaßnahmen an den Wochenenden.

Klinische Sozialarbeit

Durch eine intensive Sozialberatung bieten wir Hilfestellung bei der Klärung sozialrechtlicher und finanzieller Angelegenheiten, im Umgang mit Ämtern und Behörden, in beruflichen Belangen und bei der Vorbereitung der Nachsorge. Letzteres betrifft die Kontaktaufnahme zu Selbsthilfegruppen sowie die Vermittlung in Adaption- und Nachsorgeeinrichtungen.



BEISPIEL FÜR EINEN WOCHENPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00	Morgenrunde					
10.00	Gruppentherapie 90 Min.	Ergo-/ Kunsttherapie 100 Min.	Gruppentherapie 90 Min.	Bewegungstherapie 60 Min.	Gruppentherapie 90 Min.	Angehörigenarbeit oder Freizeitaktivität je 120 Min.
11.00						
12.00	Mittagspause					
	Einzeltherapie, 30 Min./Woche oder Freizeit					
13.00	Berufliche und soziale Integration, 45 Min.	Kompetenzförderung 60 Min.	Aufnahme Entlassung Sprechstunde	Tabakentwöhnung oder Gesundheitsbildung oder Ernährungsberatung	Entspannung, 30 Min.	Freizeit
14.00		Entspannung, 30 Min.			Arbeitsstherapie für Erwerbstätige	
15.00	Arbeitsstherapie für Arbeitslose 90 Min.					
16.00	Freizeit	Indikativgruppe	Freizeit			
17.00	Abendrunde					

KOOPERATIONSPARTNER

In den Bereichen Ergo- und Arbeitstherapie sowie der Sport- und Bewegungstherapie arbeiten wir mit dem Berufsförderungswerk Nürnberg, der DRV-Beratungsstelle Nürnberg und lokalen Einrichtungen der Bundesagentur für Arbeit zusammen. Therapieangebote, die in den Räumlichkeiten unserer Partner stattfinden, erreichen Sie in wenigen Minuten mit dem Bus.

Ebenso greifen wir auf Leistungen der Kliniken Nürnberger Land und des Klinikums Nürnberg Nord zurück.

AUSSTATTUNG

In der Tagesklinik:

- 10 Therapieplätze in einer offenen Gruppe
- barrierefreier Eingang, Aufzug und Treppenlift
- behindertengerechte Toilette
- Gruppen- und Ruheraum
- Speise- und Aufenthaltsraum mit Küche
- Schließfächer
- PC-Arbeitsplätze

Bei externen Partnern:

- Sporthalle
- Medizinisches Training
- Berufliche Lernorte/Praktika

WAS MUSS ICH TUN, UM IN DER TAGESKLINIK EINE THERAPIE ZU BEGINNEN?

Zur Aufnahme benötigen Sie

- einen aktuellen Arztbericht,
- den Sozialbericht einer Suchtberatungsstelle (beide werden zur Antragstellung an die DRV bzw. die Krankenkasse verschickt) und
- die Zusage eines Kostenträgers

Liegen diese Unterlagen vor oder werden uns diese vom Kostenträger zugeschickt, können wir Ihnen einen Aufnahmetermin mitteilen.

Wer übernimmt die Kosten?

In der Regel übernimmt die Kosten für Ihre Therapie Ihr Rentenversicherungsträger. Die Kostenübernahme und Belegung der Johannesbad Tagesklinik Nürnberg erfolgt durch alle Rentenversicherungsträger nach § 15 SGB VI und durch Krankenkassen nach §§ 40, 111 SGB V. Für Beamte ist die Behandlung beihilfefähig nach den Beihilfevorschriften (BhV) des Bundes und der Länder. Auch Selbstzahler werden aufgenommen.

Unser federführender Kostenträger ist die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern.

Wie lange dauert eine ganztägig ambulante Therapie?

Das Konzept der Johannesbad Tagesklinik Nürnberg sieht eine Behandlungsdauer von 12 Wochen vor, bei der Kombinationstherapie besuchen Sie 6-8 Wochen ganztägig ambulant unsere Klinik. Je nach Krankheitsfall können Kostenzusagen variieren.

WICHTIGE INFORMATIONEN VOR ANTRITT IHRER THERAPIE

Entgiftung

Bei Alkoholabhängigkeit empfehlen wir, circa 7 Tage vor Aufnahme eine Entzugsbehandlung in einem Krankenhaus oder in geeigneten Fällen auch eine ambulante Entgiftung durchzuführen. In der Region gibt es auch die sogenannte „qualifizierte Entgiftung“, die länger dauert und noch intensiver auf die Rehabilitation vorbereitet.

Abstinenz

Die Tagesklinik behält sich vor, jederzeit unangekündigt Alkohol- und Drogentests durchzuführen, bei Bedarf auch täglich.

Anwesenheitspflicht

Die Teilnahme an allen Therapieveranstaltungen und dem Mittagessen ist Pflicht. Ebenso das pünktliche Erscheinen.

Therapiezeiten:

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12 Uhr und von 13 bis 17.00 Uhr
Samstag von 8.30 bis 12.30 Uhr

Von der Tagesklinik vereinbarte Termine und Sonderveranstaltungen sind auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

Kleidung

Bitte bringen Sie je nach Tagesablauf entsprechende Kleidung für Sport- und Freizeitaktivitäten mit und tragen Sie in den Räumen der Tagesklinik Straßenbekleidung. Bitte verzichten Sie in dieser Zeit auf Sportbekleidung, knappe Tops und Muskelshirts.

Medizinische Betreuung

Zuletzt eingenommene Medikamente werden bei Aufnahme abgegeben. Wir kümmern uns um den weiteren Verlauf einer nötigen Medikation. Wenn Sie an einer Erkrankung leiden, die nicht unter das Fachgebiet Psychiatrie/Abhängigkeitserkrankungen fällt, müssen Sie selbst für entsprechende Rezepte Sorge tragen.

Ausgang und Besuch

Das Verlassen der Tagesklinik ist nur zu therapiefreien Zeiten oder beim Besuch von externen Therapieangeboten gestattet und muss dem Personal angezeigt werden. Andere auswärtige Termine bedürfen der Absprache. Besuchszeiten sind nicht vorgesehen. Angehörige können aber zu vereinbarten Gesprächsterminen in die Tagesklinik kommen.

Suchtmittel

Der Konsum, das Mitbringen, Deponieren oder Weitergeben von suchterzeugenden Substanzen aller Art sind untersagt. Das persönliche KFZ und das Schließfach können in die Suchtmittelkontrolle einbezogen werden. Das Spielen um Geld ist verboten. Rauchen ist auf einem ausgewiesenen Raucherplatz im Freien erlaubt. Die mitgebrachte Menge darf ein Päckchen Zigaretten oder Tabak nicht überschreiten.

Benutzung von Handys, Laptops und mobilen Endgeräten

Mobiltelefon und Laptop/Tablet dürfen in den therapiefreien Zeiten benutzt werden. Für Rehabilitandinnen und Rehabilitanden, die unter Pathologischem Glücksspielverhalten oder Internet-Abhängigkeit leiden, gelten ggf. andere Regeln. Während der Therapie müssen alle mobilen Endgeräte ausgeschaltet sein. Das Telefonieren ist nur in gekennzeichneten Räumen und im Freien erlaubt.

Anreise

Wir empfehlen, den Weg zu uns zu Fuß, mit dem Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln zurückzulegen. Das Fahren mit einem KFZ ist unter der Bedingung der Fahrtauglichkeit erlaubt. Wir können allerdings keine Parkplatzgarantie in Tageskliniknähe geben. Die Leitung der Klinik kann in Einzelfällen abraten. Das Führen eines KFZ unter Einfluss von Alkohol oder anderen suchterzeugenden Stoffen führt in jedem Fall zur Beendigung der Therapie.

Folgeschäden, die Sie durch das Führen oder das Mitfahren im KFZ anderer Rehabilitandinnen und Rehabilitanden erleiden, führen nicht zu Haftpflichtansprüchen gegenüber der Tagesklinik oder dem Leistungsträger.

Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.johannesbad-medizin.com

SIE KÖNNEN SICH AN UNS WENDEN

Ärztliche Leitung

Prof. Dr. med. Reinhart Schüppel

Facharzt für Innere Medizin

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,

Sozialmedizin, Naturheilverfahren

Tel.: +49 9973 502-211 (Mi, 11.00-12.00 Uhr)

Fax: +49 9973 502-302

E-Mail: reinhart.schueppel@johannesbad.com

Therapeutische Leitung

Peter Müllerlei

Sozialtherapeut Schwerpunkt Suchtkrankenhilfe

Diplom Sozialpädagoge (FH)

Tel.: +49 911 321 699-11

Fax: +49 911 321 699-22

E-Mail: peter.muellerlei@johannesbad.com

**Für Informationen rund um die Aufnahme,
für Klinikbesichtigung vorab und andere Anfragen
wenden Sie sich bitte an:**

Elke Catucci

Verwaltungsangestellte

Tel.: +49 911 321 699-13

Fax: +49 911 321 699-22

E-Mail: elke.catucci@johannesbad.com

Sara Schnabel

Gesundheits- und Krankenpflegerin

Tel.: +49 911 321 699-14

Fax: +49 911 321 699-22

E-Mail: sara.schnabel@johannesbad.com

Johannesbad Gruppe

GESUNDHEIT IST UNSER LEBEN

Standorte der Johannesbad Fachkliniken & Gesundheitszentren

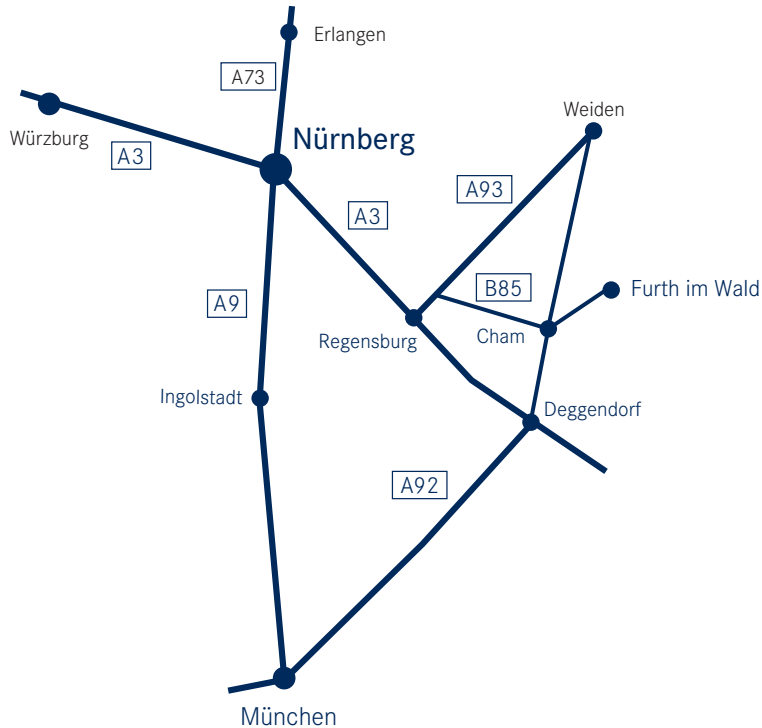
Bad Füssing	Johannesbad Fachklinik
Altenberg	Gesundheitszentrum Raupennest
Bad Fredeburg	Fachklinik Fredeburg Fachklinik Hochsauerland Fachklinik Holthäuser Mühle Adaption Dortmund
Furth im Wald	Fachklinik Furth im Wald
Lechbruck am See	Eltern & Kind Klinik Königshof
Orscholz	Gesundheits- und Reha-Zentrum Saarschleife
Usedom	Eltern & Kind, Kinder- und Jugendreha Ostseestrand-Klinik

Die Tagesklinik Nürnberg wurde unter der Federführung der Johannesbad Fachklinik Furth im Wald gegründet und profitiert von deren Kompetenz und Erfahrung. Die Johannesbad Fachklinik Furth im Wald behandelt seit über 40 Jahren stationär Frauen und Männer mit Suchterkrankungen sowie psychosomatischen und psychiatrischen Störungen. Sie ist die größte Einrichtung ihrer Art in Bayern.



Die Johannesbad Gruppe

- Familienunternehmen in der dritten Generation
- Medizinisch-therapeutische Kompetenz seit 50 Jahren
- 10 Standorte in landschaftlich attraktiven Lagen
- Deutschlands größte Heilwasser-Therme
- rund 1,2 Millionen Übernachtungen im Jahr
- ca. 2.000 Mitarbeiter, die jeden Tag für Sie ihr Bestes geben



Johannesbad Tagesklinik Nürnberg

Fürther Straße 33, Eingang rechts, 2. Obergeschoss | 90429 Nürnberg

Tel.: +49 911 321 699-0 | Fax: +49 911 321 699-22 | info.nuernberg@johannesbad.com

www.johannesbad-medizin.com