

GESUNDHEIT IST UNSER LEBEN.



Chefarzt der Psychosomatik

Frank Becker

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Belegung & Betreuung

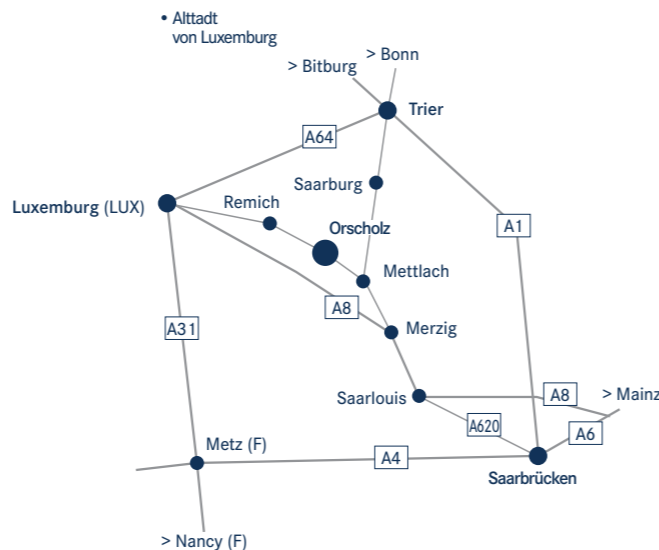
Belegung durch deutsche Rentenversicherungsträger, alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen, Beihilfestellen, Berufsgenossenschaften sowie Patienten mit Wohnsitz im europäischen Ausland.

Die Betreuung erfolgt durch ein qualifiziertes Team aus Ärzt:innen, Therapeut:innen, Psycholog:innen und Pflegepersonal, Kunst- und Gestaltungstherapeuten.

Chefarztsekretariat

Dagmar Scheuer

Tel. +49 6865 90 -1902 | Fax -1944
dagmar.scheuer@johannesbad.com



Patientenaufnahme

Tel. + 49 6865 90 -1990
patientenaufnahme.saarschleife@johannesbad.com

Wir freuen uns auf Sie.



Psychische Beschwerden

Unser psychotherapeutisches Reha-Angebot richtet sich an Patient:innen, die sich in Lebenskrisen befinden, schweren Belastungen ausgeliefert sind und bei denen:

- das Ausmaß psychischer Beeinträchtigung größer ist als die körperliche Belastung.
- die körperlich-funktionalen Beeinträchtigungen, wie Schmerzen, chronische Müdigkeit, sexuelle Störungen o.ä. ein hohes Maß an psychischen Belastungen nach sich ziehen.
- besonders belastende Lebensumstände wie z.B. berufliche Konfliktfelder vorliegen.

Unser Ziel ist es, Ihnen bei der Krankheitsbewältigung zu helfen, so dass Sie Lebensmut und darüber hinaus wieder mehr Einflussnahme auf Ihr Leben erlangen.

Fachklinik für Psychosomatische Rehabilitation

Körper & Seele

Johannesbad Fachklinik, Gesundheits- & Rehazentrum Saarschleife
Cloefstraße 1a | 66693 Mettlach-Orscholz | Tel. +49 6865 90 -0
info.saarschleife@johannesbad.com
www.johannesbad-medizin.com/saarschleife



Wir über uns

Seit über 50 Jahren steht die Johannesbad Gruppe für hochwertige Dienstleistungen rund um das Thema Gesundheit. Hoch über dem bekannten Naturdenkmal Saarschleife – Deutschlands schönste Flussschleife – thront der heilklimatische Kurort Orscholz. Mitten im Herzen der waldreichen Mittelgebirgslandschaft des Dreiländerecks Deutschland-Frankreich-Luxemburg gelegen, bieten der Kurort und seine umliegende Region neben dem guten Klima und reiner Luft, attraktive Ziele.

Die Fachklinik mit psychosomatischer, orthopädischer, neurologischer und Traditioneller Chinesischer Medizin liegt mit ihrer parkähnlichen Anlage direkt zwischen Orts- und Waldrand. Die unverkennbare Form der Saarschleife spiegelt sich in der Architektur des Hauses wider.

Ausstattung

Die Einzelzimmer der psychosomatischen Abteilung sind modern eingerichtet und verfügen über eine Duschbadewanne/Dusche und WC, Telefon und TV (gegen Gebühr), WLAN im öffentlichen Bereich. Barrierefreie Zimmer und Zimmer für Allergiker stehen auf Anfrage zur Verfügung. Zum Entspannen lädt unsere großzügig angelegte Bäderlandschaft ein, mit Wellenbad, Whirlpool, Bewegungsbecken sowie einem Außenbecken. Hinzu kommen Sauna, Solarium und der Fitnessraum.



Ganzheitliches Verständnis

In der Psychosomatik gehen wir von einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis aus. Kein Schmerz ist nur rein körperlich oder nur rein seelisch. Im Rahmen der psychosomatischen Rehabilitation befassen wir uns mit allen Erkrankungen aus dem psychosomatischen Aufgabenbereich. Die Schwerpunkte dabei sind:

- Chronische Schmerzen, Fibromyalgie und Somatisierungsstörungen
- Psychische Beschwerden bei Lebenskrisen und bei schweren körperlichen Erkrankungen
- Chronisches Erschöpfungssyndrom, Burnout und affektive Störungen wie Depressionen



Chronisches Erschöpfungssyndrom, Burnout und andere affektive Störungen

Das immer raschere Tempo unserer Zeit und unserer Arbeitswelt bedingt eine Zunahme von Erschöpfungssyndromen. Unter anderem können sich daraus Affektstörungen, am häufigsten Depressionen, entwickeln. In unserem Aufnahmegespräch führen wir gemeinsam eine Standortbestimmung Ihrer Situation durch. Gegebenenfalls erfolgt eine psychische Testdiagnostik unter Anwendung wissenschaftlicher Verfahren. Nachfolgend erfolgt die Behandlung mit einem individuellen Behandlungsplan, der Einzel- und Gruppentherapie, Entspannungsverfahren, Qi Gong, Yoga, Kreativ-, Sport- und weitere Therapieverfahren beinhaltet.

Chronische Schmerzen, Fibromyalgie und Somatisierungsstörung

Vor dem Hintergrund unserer orthopädischen und neurologischen Mitbehandlungsmöglichkeiten sind im besonderen Rehabilitanden mit folgenden Erkrankungen in unserem Hause ideal zu versorgen:

- körperliche Erkrankungen oder Störungsbilder, die mit psychischen Symptomen einhergehen können (z.B. Fibromyalgie, chron. Schmerzstörungen)
- psychologische Faktoren oder Verhaltensfaktoren bei anderenorts klassifizierten Krankheiten – früher psychosomatische Erkrankungen – besonders bei chronischen Schmerzen, bei Arthrosen großer Gelenke und im Wirbelsäulenbereich

Für jeden Patient:in erstellen wir ein individuelles Behandlungsprogramm, wobei Ihnen unser multiprofessionales Team aus Ärzt:innen, Psychoolog:innen und Therapeut:innen mit unterschiedlichen Therapieverfahren zur Verfügung steht. Unser Therapieprogramm im Rahmen der multimodalen Schmerztherapie besteht aus: Pharmakotherapie, psychologische und physiologische Therapie, med. Trainingstherapie, Entspannungsverfahren sowie Sozialberatung.

