

CHECKLISTE FÜR IHREN AUFENTHALT

in der Johannesbad Fachklinik Saarschleife

Die folgende Packliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges zu vergessen.

Bitte lassen Sie Schmuck und andere Ihnen wichtigen Wertgegenstände sowie größerer Geldbeträge besser zu Hause.

Kleidung:

- für Anwendungen im Wasser, Badesachen, Badeschuhe, Badetuch, Bademantel (Bademantel kann gegen Kaution und Gebühr auch ausgeliehen werden)
- Sport- und Freizeitkleidung für die Therapie für drinnen und draußen, angepasst an die Jahreszeit
- Sportschuhe für drinnen und draußen
- Hausschuhe
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichend bequeme Ober- und Unterbekleidung

Körperpflege:

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Duschgel, Shampoo, Seife
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Rasierschaum und Rasierer
- Gesichtscreme, sonstige Pflegemittel
- Deo

Medikamente:

- Bitte bringen Sie sämtliche Medikamente, die sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen (in der Originalverpackung) in ausreichender Menge für die Dauer der Maßnahme oder entsprechende Rezepte dafür mit. (z.B. Antiallergikum, Augen-/Nasentropfen, Dauermedikamente und besondere Medikamente) Dies betrifft selbstverständlich nicht die Medikamente, die mit ihrer aktuellen Erkrankung im Zusammenhang stehen.

Persönliche Hilfsmittel:

Bitte mitbringen: Nutzen Sie bereits:

- Rollstuhl, Rollator, Gehhilfen
spezielle Schlafkissen etc.
- Kompressionstrümpfe
- Spezielle Verbände, Bandagen
- Medizinische Geräte, die Sie für den Lebensalltag benötigen
(z.B. Sauerstoffgerät, Schlaf-Apnoegerät, Hörmittel)

Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand/Schaden verursachen, werden dem Patienten/Nutzer des Gerätes die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.

Sonstiges:

- Lektüre, Rästelhefte
- Ladekabel für Handy, Notebook
- Wecker
- Armbanduhr
- Schreibutensilien
- Trinkflasche zum Abfüllen für Wasser und Tee
- Lesehilfen (z.B. Brille, Lupe)