



## CHRONISCHES ERSCHÖPFUNGSSYNDROM, BURNOUT UND AFFEKTIVE STÖRUNGEN

Das immer raschere Tempo unserer Zeit und unserer Arbeitswelt bedingt eine Zunahme von Erschöpfungssyndromen. Unter anderem können sich daraus Affektstörungen, am häufigsten Depressionen, entwickeln.

In unserem Aufnahmegespräch führen wir gemeinsam eine Standortbestimmung Ihrer Situation durch. Gegebenenfalls erfolgt eine psychische Testdiagnostik unter Anwendung wissenschaftlicher Verfahren.

Nachfolgend erfolgt die Behandlung, mit einem individuellen Behandlungsplan, der Einzel- und Gruppentherapie, Entspannungsverfahren, Kreativ-, Sport- und weitere Therapieverfahren beinhaltet.



### Chefarzt der Psycho- somatischen Abteilung

Frank Becker  
Facharzt für Psychiatrie und  
Psychotherapie



### Sekretariat Psychosomatik

Dagmar Scheuer  
Tel.: +49 6865 90 - 19 02  
dagmar.scheuer@johannesbad.com

GESUNDHEIT IST UNSER LEBEN.



Ein Haus der Johannesbad Gruppe  
www.johannesbad.com

JOHANNESBAD

Fachklinik, Gesundheits- & Rehasentrum

**SAARSCHLEIFE**

## JOHANNESBAD FACHKLINIK GESUNDHEITS- & REHAZENTRUM SAARSCHLEIFE Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie

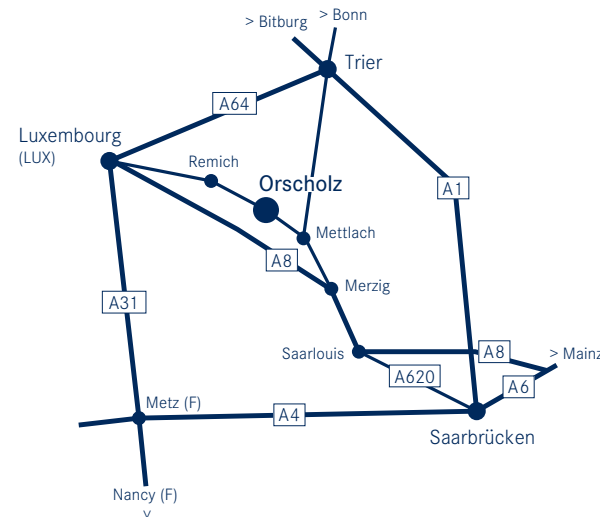
Cloefstraße 1a · 66693 Mettlach-Orscholz

Tel. + 49 68 65 90 - 19 02

Fax + 49 68 65 90 - 19 44

info.saarschleife@johannesbad.com

www.saarschleife.de



Johannesbad Fachklinik, Gesundheits- & Rehasentrum Saarschleife  
Cloefstraße 1a | 66693 Mettlach-Orscholz  
Sitz der Gesellschaft: Johannesbad Saarschleife GmbH & Co. KG  
Europaallee 5 | 66113 Saarbrücken



Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

**KÖRPER & SEELE**  
KURZINFORMATION



## EINE MENGE ZU ENTDECKEN

Inmitten der einzigartigen Landschaft des Naturparks Saar-Hunsrück liegt die psychosomatische Rehaklinik des Johannesbad Gesundheitszentrums Saarschleife auf einer Höhe von ca. 400 m. Der saarländische heilklimatische Kurort Orscholz mit seiner Lage im Dreiländereck Deutschland-Frankreich-Luxemburg (Saar-LorLux) ist ein idealer Ausgangspunkt zu attraktiven Zielen der Region. Die Lage, direkt am Waldrand, verschafft den Patienten zudem den nötigen Abstand aus Ihrer gewohnten Umgebung.

Bei unserem Haus handelt es sich um eine Fachklinik für Orthopädie und Psychosomatik. Die gegenseitige diagnostische und therapeutische Unterstützung dieser Fachabteilung ermöglicht maßgeschneiderte Programme für viele Beschwerdebilder. In der Psychosomatik gehen wir von einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis aus. Kein Schmerz ist nur rein körperlich oder nur rein seelisch.

Im Rahmen der psychosomatischen Rehabilitation befassen wir uns mit allen Erkrankungen aus dem psychosomatischen Aufgabenbereich. Die Schwerpunkte dabei sind:

- Chronische Schmerzen, Fibromyalgie und Somatisierungsstörungen
- Psychische Beschwerden bei Lebenskrisen und bei schweren körperlichen Erkrankungen
- Chronisches Erschöpfungssyndrom, Burnout und affektive Störungen wie Depressionen

## CHRONISCHE SCHMERZEN, FIBROMYALGIE UND SOMATISIERUNG

Vor dem Hintergrund unserer orthopädischen Möglichkeiten sind im besonderen Rehabilitanden mit folgenden Erkrankungen in unserem Hause ideal zu versorgen:

- Erkrankungen oder Störungsbilder, die mit psychischen Symptomen einhergehen können (z. B. Fibromyalgie)
- Psychologische Faktoren oder Verhaltensfaktoren bei anderenorts klassifizierten Krankheiten - früher psychosomatische Erkrankungen - besonders bei chronischen Schmerzen, bei Arthrosen großer Gelenke und im Wirbelsäulenbereich

Für jede/n Patient/in erstellen wir ein individuelles Behandlungsprogramm, wobei Ihnen unser multiprofessionales Team aus Ärzten, Psychologen und Kreativ- und Sporttherapeuten mit unterschiedlichen Therapieverfahren zur Verfügung steht.

Unser Therapieprogramm sieht im Rahmen der multimodalen Schmerztherapie die Kombination von konservativen Therapien (Pharmakotherapie, psychologische und physiologische Therapie, med. Trainingstherapie, Entspannungsverfahren) und invasiven Therapien (Gelenkinfiltrationen, Regionalanästhesie) sowie Sozialberatung vor.

## PSYCHISCHE BESCHWERDEN BEI LEBENSKRISEN UND BEI SCHWEREN BELASTUNGEN

Unsere psychotherapeutischen Reha-Angebote richten sich an Patienten, bei denen:

- das Ausmaß psychischer Beeinträchtigung größer ist als die körperliche Belastung,
- die körperlich-funktionalen Beeinträchtigungen, (wie Schmerzen, chronische Müdigkeit, sexuelle Störungen) ein hohes Maß an psychischen Belastungen nach sich ziehen.

Unser Ziel ist es, Ihnen bei der Krankheitsbewältigung zu helfen, so dass Sie Lebensmut und darüber hinaus wieder mehr Einflussnahme auf Ihr Leben erlangen.