

Infektanfälligkeit



Themen



371324_original_R_B_by_Harald Wanetschka_pixelio.de



Infektanfälligkeit



Unterschiedliche Infektionen im Bereich der Atemwege



Vorbeugen

Infektanfälligkeit

Dass Kinder Infekte bekommen, gehört zum groß werden dazu und ist völlig normal

Gründe:

- Unreife des Immunsystems
- anatomische Besonderheiten
- Fehlbildungen
- echte Immundefekte.

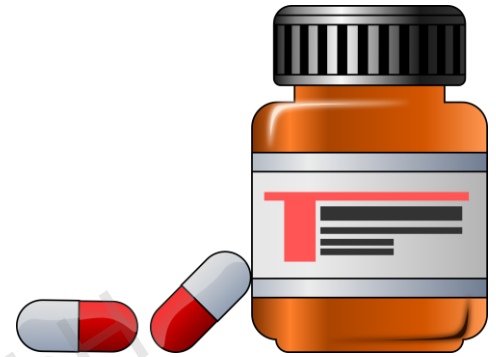
wann tritt ein Infekt auf?

- ein untrainiertes Immunsystem
- ein unaufmerksames Immunsystem
- Krankheitserreger (eigene oder neue)
 - zu über 90% Viren
 - knapp 1% Pilze
 - Rest Bakterien.

© Johannesbad Usedom GmbH

Antibiotika?

- Antibiotika sind keine Fiebermittel!
- Sie sollen Leben retten oder Schäden verhindern.
- Erst bei deutlichem Kranksein
- und/oder Hinweisen auf schweren Bakterieninfekt.



Pixabay.com: medicine-41190













noch normale Infekte?

Eigenschaft der Infektionen	altersentsprechende Infekte	Infektanfälligkeit
Häufigkeit	Bis zu 8 leichte Infektionen* pro Jahr bis zum Kleinkindesalter, danach seltener	≥ 8 leichte Infektionen* pro Jahr bis zum Kleinkindesalter und darüber hinaus. Schwere Infektionen **
Schweregrad	leicht	teilweise schwer
Verlauf	akut	chronisch, wiederkehrend
Ausheilen	ja	nein
Rückfall mit dem selben Erreger	nein	ja









* z.B. grippale Infekte, Mandelentzündung, akute Infekte der oberen Atemwege, Bronchitis

** Lungenentzündung, Hirnhautentzündung, Knochenentzündung, eitrige Gelenkentzündung, schwere Hauteiterung

Infektsymptome

-  Schnupfen, laufende Nase
-  verstopfte Nase
-  Halsschmerzen, Schluckbeschwerden
-  Ohrenschmerzen
-  Husten
-  Fieber
-  Kopfschmerzen
-  Abgeschlagenheit
-  Anhänglichkeit
-  Bauchschmerzen
-  pfeifende Atemgeräusche
-  Luftnot.

Infekte

-  **Erkältung**
-  Nasennebenhöhlenentzündung
-  Mittelohrentzündung
-  Mandelentzündung
-  Pseudokrupp
-  Bronchitis
-  obstruktive Bronchitis
-  infektbedingtes Asthma

Grippe / Influenza

Symptome	Corona	Grippe	Erkältung
Husten	häufig	häufig	selten
Fieber	häufig	häufig	selten
Schnupfen	gelegentlich	gelegentlich	häufig
Atembeschwerden	häufig	häufig	selten
Halsschmerzen	gelegentlich	gelegentlich	häufig
Gliederschmerzen	gelegentlich	häufig	selten
Kopfschmerzen	gelegentlich	häufig	selten
Durchfall	gelegentlich	selten/ gelegentlich	selten
Müdigkeit	häufig	häufig	gelegentlich

Therapie

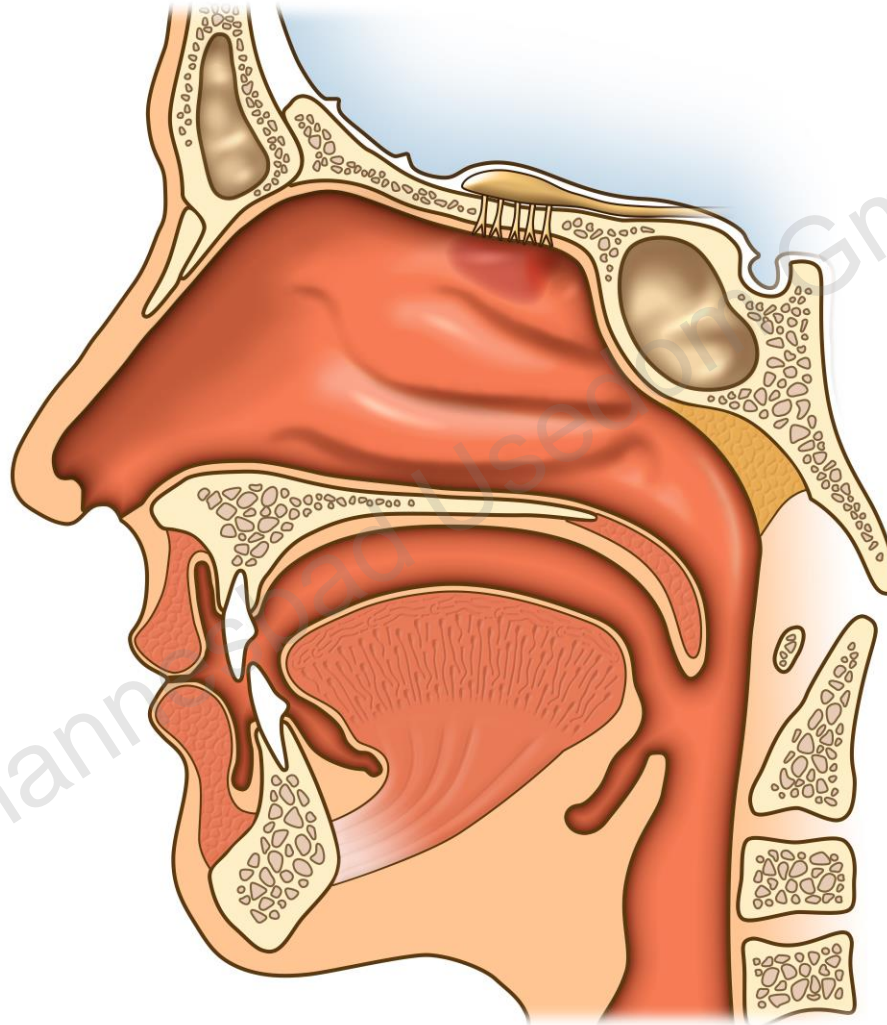


762200_original_R_by_dreimirk30_pixelio.de

- 🇨🇭 Die einzige wirksame „Therapie“ ist die Impfung
- 🇨🇭 sonst helfen nur symptomorientierte Behandlung
- 🇨🇭 und Abwarten.

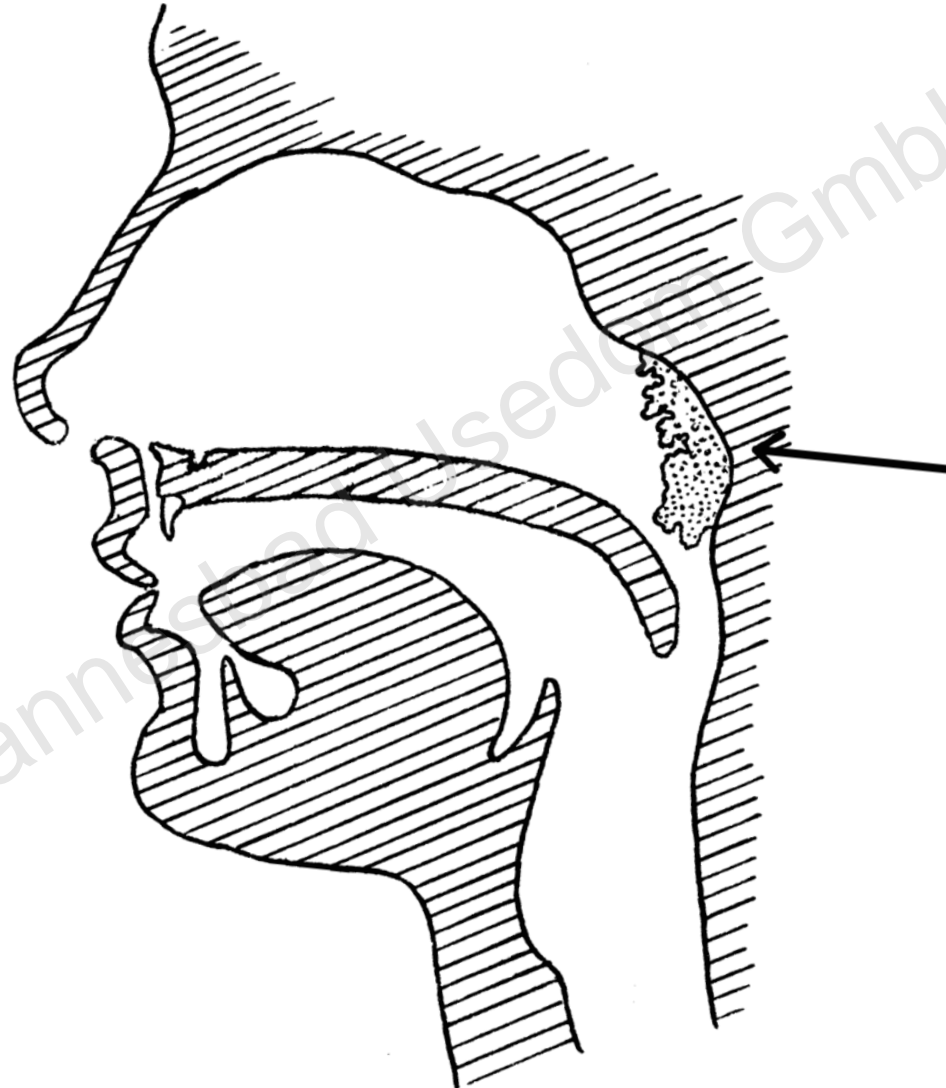
© Johannesbad Useaum GmbH

Polypen - Adenoide



AdobeStock_15927752

vergrößerte Polypen











Therapie



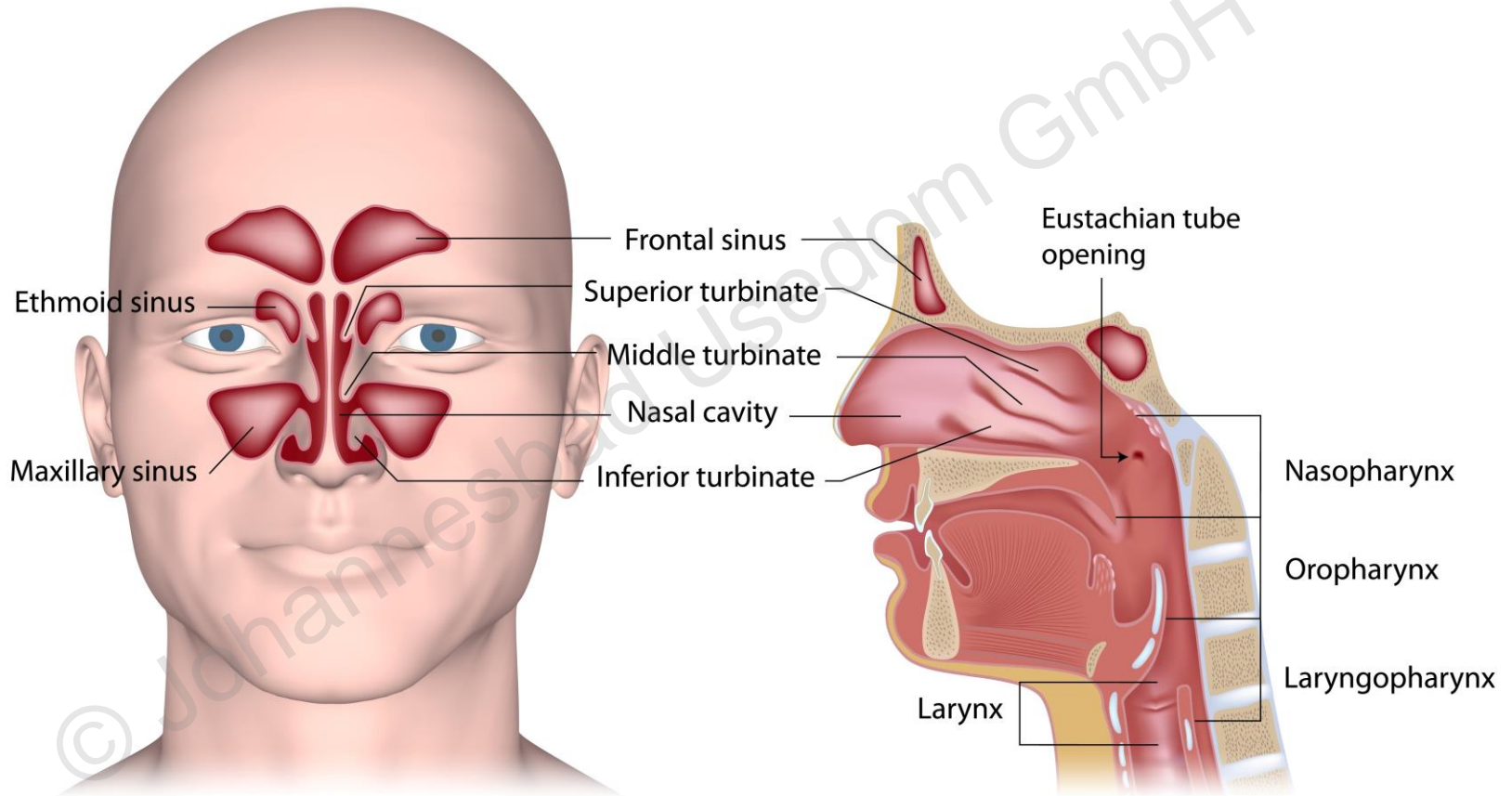
762200_original_R_by_dreimirk30_pixelio.de

- 🚑 Operative Verkleinerung der Polypen:
- 🚑 wenn die Nasenatmung auch in Ruhe beeinträchtigt ist
- 🚑 oder die Belüftung des Ohres dauerhaft eingeschränkt ist
- 🚑 Die Polypen können sich erneut vergrößern.

Infekte

-  Erkältung
-  Nasennebenhöhlenentzündung
-  Mittelohrentzündung
-  Mandelentzündung
-  Pseudokrupp
-  Bronchitis
-  obstruktive Bronchitis
-  infektbedingtes Asthma

Nasennebenhöhlen-entzündung



AdobeStock_163503282

Therapie



762200_original_R_by_dreimirk30_pixelio.de

- 🚑 abschwellendes Nasenspray / - tropfen 4 mal täglich, zunächst 3 Tage, dann seltener
- 🚑 Schleimlösen
- 🚑 effektivster Schleimlöser: viel trinken
- 🚑 Inhalation mit Maske oder Nasenspülung
- 🚑 „Schleimlöser“ helfen wenig.









Naseputzen ?

- 🚚 nein, das verteilt den Schleim durch Überdruck
- 🚚 besser ist die drucklose Variante (Abwischen)
- 🚚 oder der Unterdruck (Hochziehen)
- 🚚 bei kleineren Kindern gfs. Nasensauger..

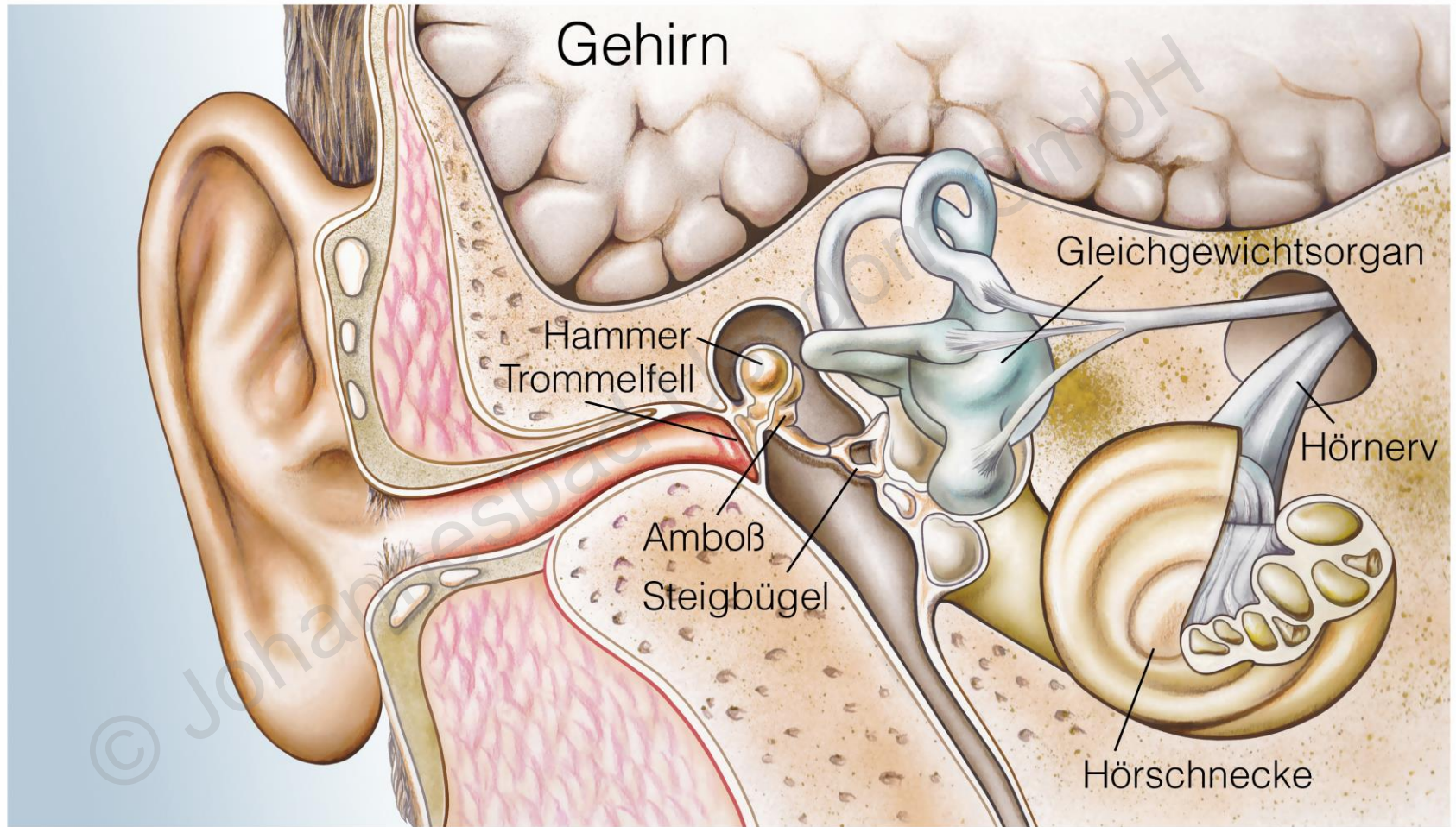


111104_original_R_K_B_by_S. Hofschlaeger_pixelio.de

Infekte

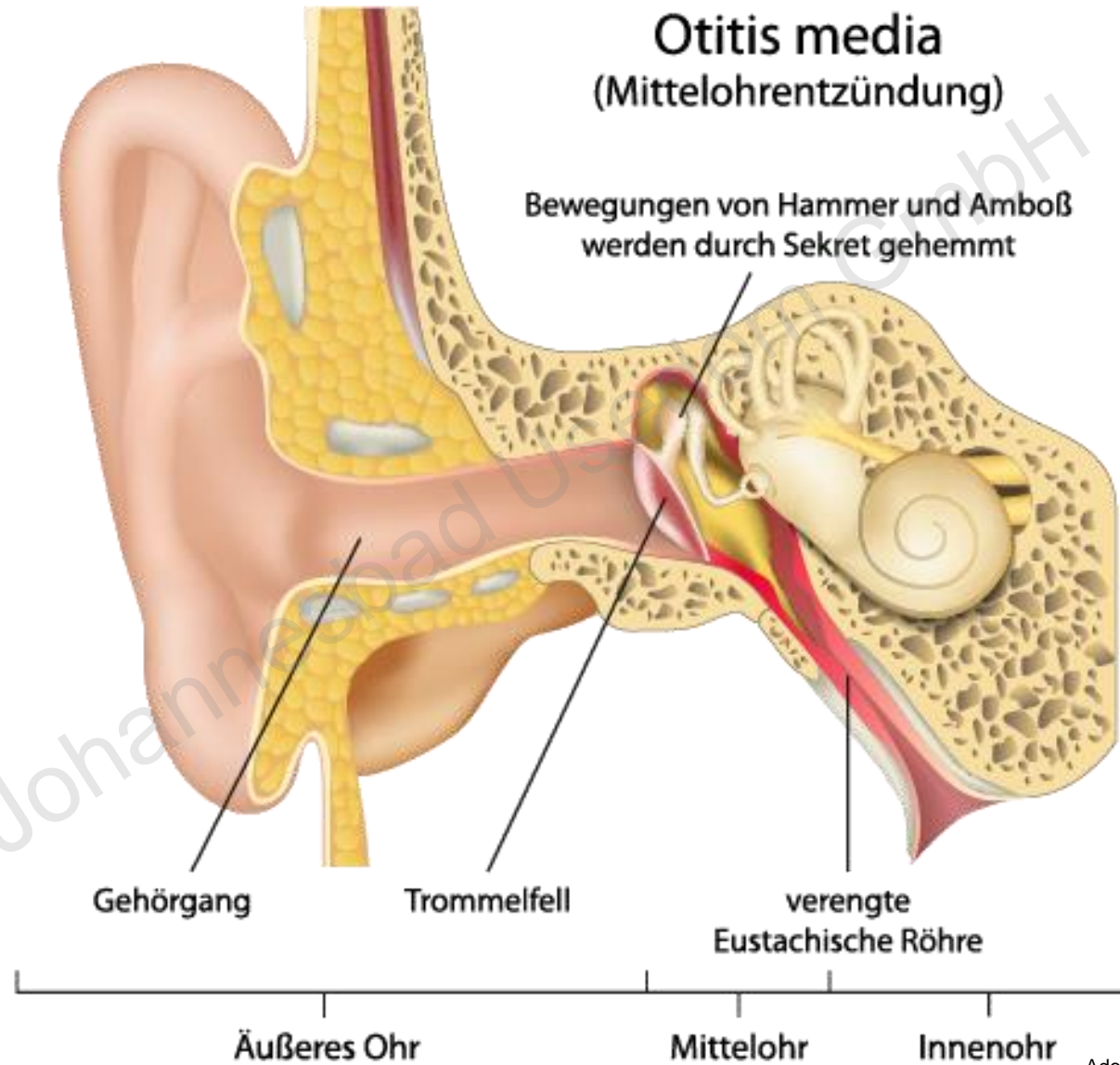
-  Erkältung
-  Nasennebenhöhlenentzündung
-  **Mittelohrentzündung**
-  Mandelentzündung
-  Pseudokrupp
-  Bronchitis
-  obstruktive Bronchitis
-  infektbedingtes Asthma

Mittelohr



AdobeStock_71885361

Mittelohrentzündung



Therapie



762200_original_R_by_dreimirk30_pixelio.de

- 🇨🇭 abschwellendes Nasenspray / - tropfen 4 mal täglich, zunächst 3 Tage, dann seltener
- 🇨🇭 Schmerzmittel
- 🇨🇭 Schleimlösen
- 🇨🇭 bei Kindern älter als 2 Jahre zunächst kein Antibiotikum.

Paukenröhrchen

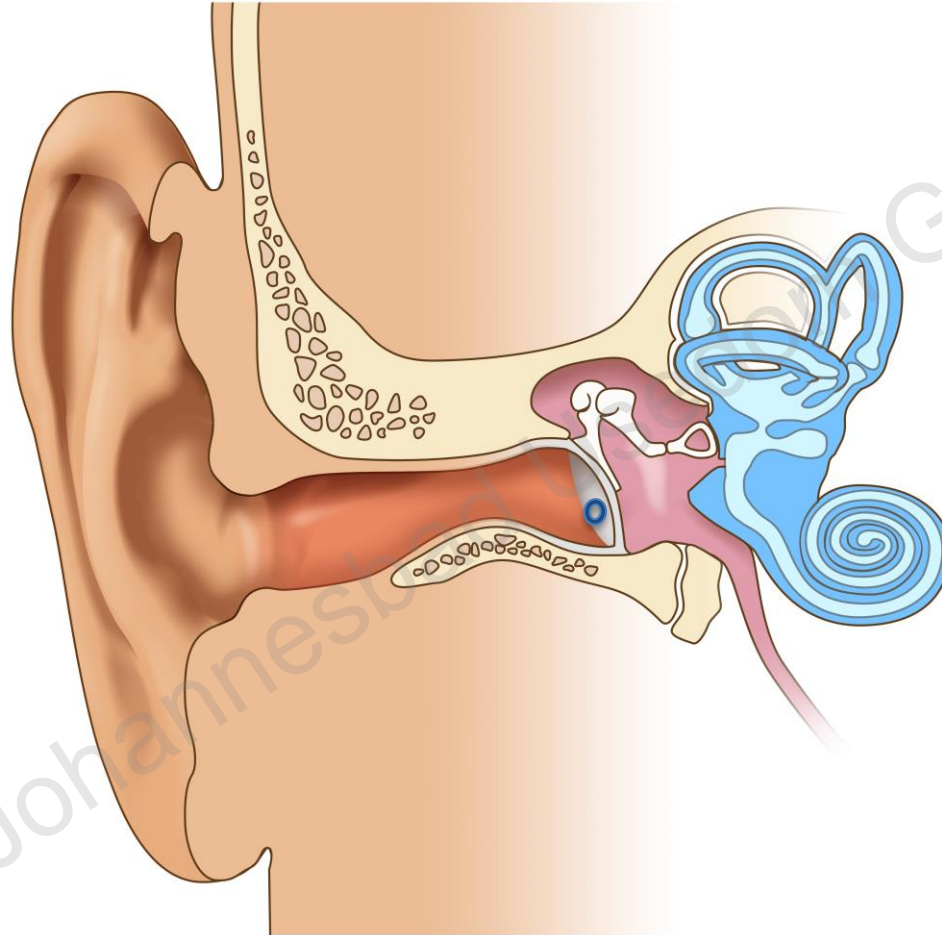


Wikimedia Commons: Finn-Ole Clausen











Wikimedia Commons: Krokofant

Röhrchen

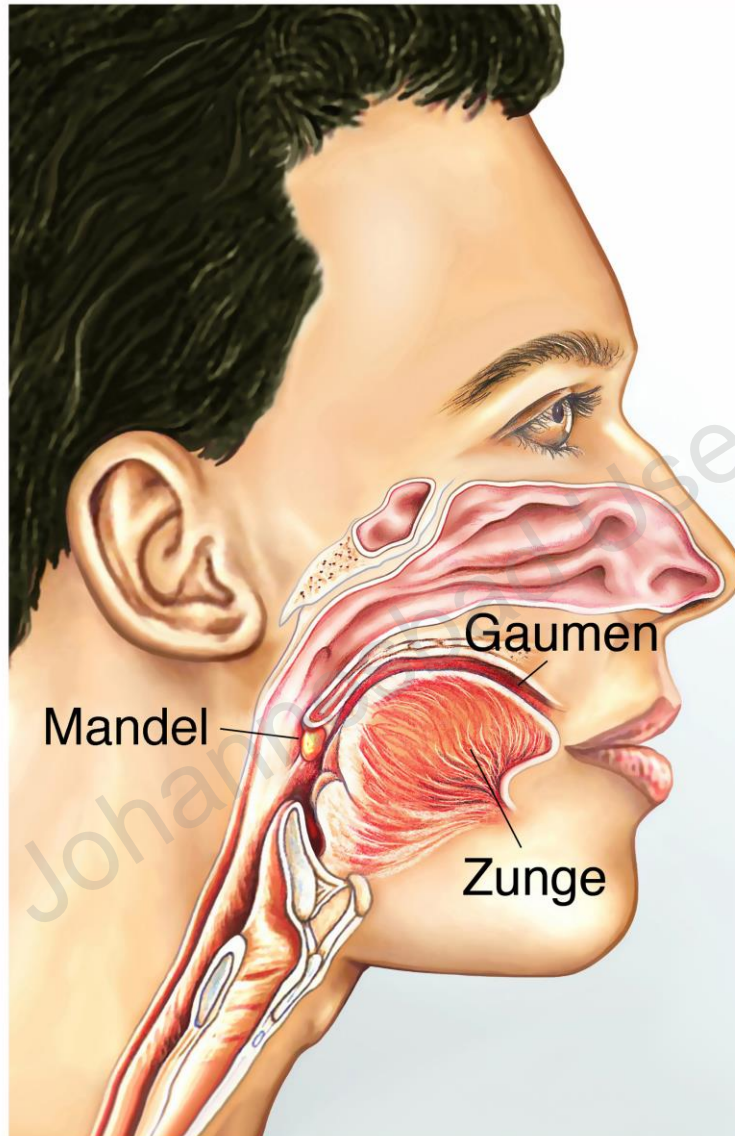


AdobeStock_15927743

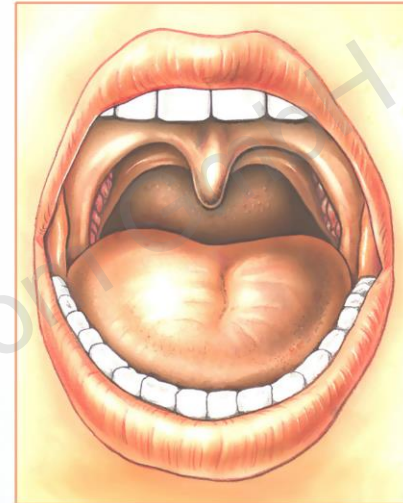
Infekte

-  Erkältung
-  Nasennebenhöhlenentzündung
-  Mittelohrentzündung
-  **Mandelentzündung**
-  Pseudokrupp
-  Bronchitis
-  obstruktive Bronchitis
-  infektbedingtes Asthma

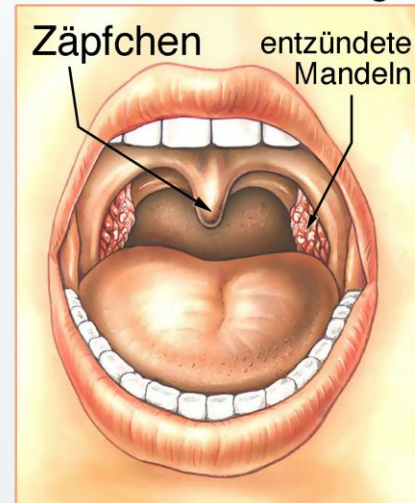
Mandelentzündung



Gesunde Mandeln



Mandelentzündung











Therapie



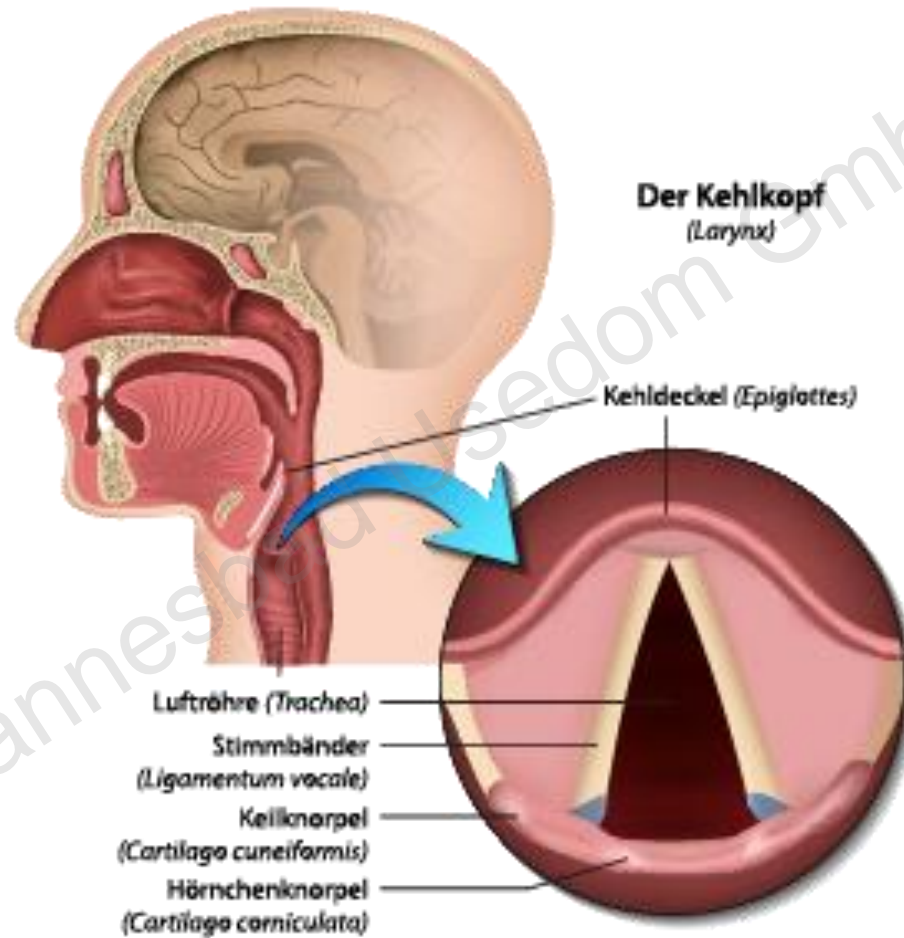
762200_original_R_by_dreimirk30_pixelio.de

- 🚑 Gurgeln z.B. mit Salbeitee / Salzwasser
- 🚑 spezielle Bonbons lindern die Beschwerden
- 🚑 Halstuch oder Schal tragen (am besten tags und nachts)
- 🚑 bei Streptokokkeinfekt immer ein Antibiotikum
- 🚑 Operation wenn die Mandeln so groß sind, dass das Schlucken behindert ist
- 🚑 oder wenn mindestens 4 eitrige Entzündungen jährlich in 2 Jahren bestanden.

Infekte

-  Erkältung
-  Nasennebenhöhlenentzündung
-  Mittelohrentzündung
-  Mandelentzündung
-  Pseudokrupp
-  Bronchitis
-  obstruktive Bronchitis
-  infektbedingtes Asthma

Pseudokrupp



Therapie











762200_original_R_by_dreimirk30_pixelio.de

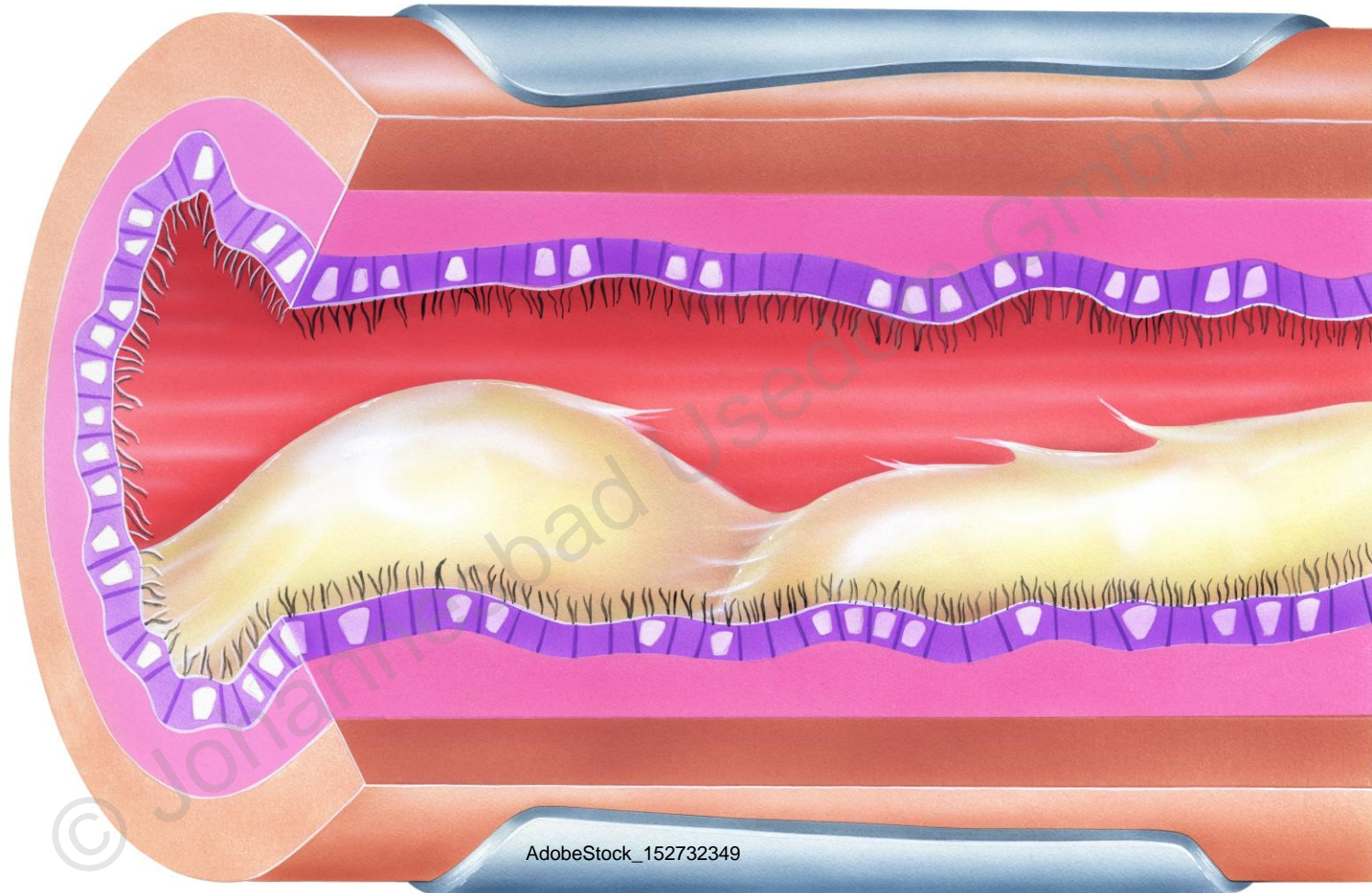
- 🇨🇭 Frischluft
- 🇨🇭 „Nebelkammer“ im Bad
- 🇨🇭 Kortison Zäpfchen oder –saft.

© Johannesbad Usedom GmbH

Infekte

-  Erkältung
-  Nasennebenhöhlenentzündung
-  Mittelohrentzündung
-  Mandelentzündung
-  Pseudokrupp
-  **Bronchitis**
-  obstruktive Bronchitis
-  infektbedingtes Asthma

Bronchitis



AdobeStock_152732349

Therapie



762200_original_R_by_dreimirk30_pixelio.de

- 🚑 Schleimlösen:
- 🚑 Trinken, trinken, trinken
- 🚑 Inhalation Salzlösung
- 🚑 Keine Hustenstiller.

© Johannesbad Usedom GmbH

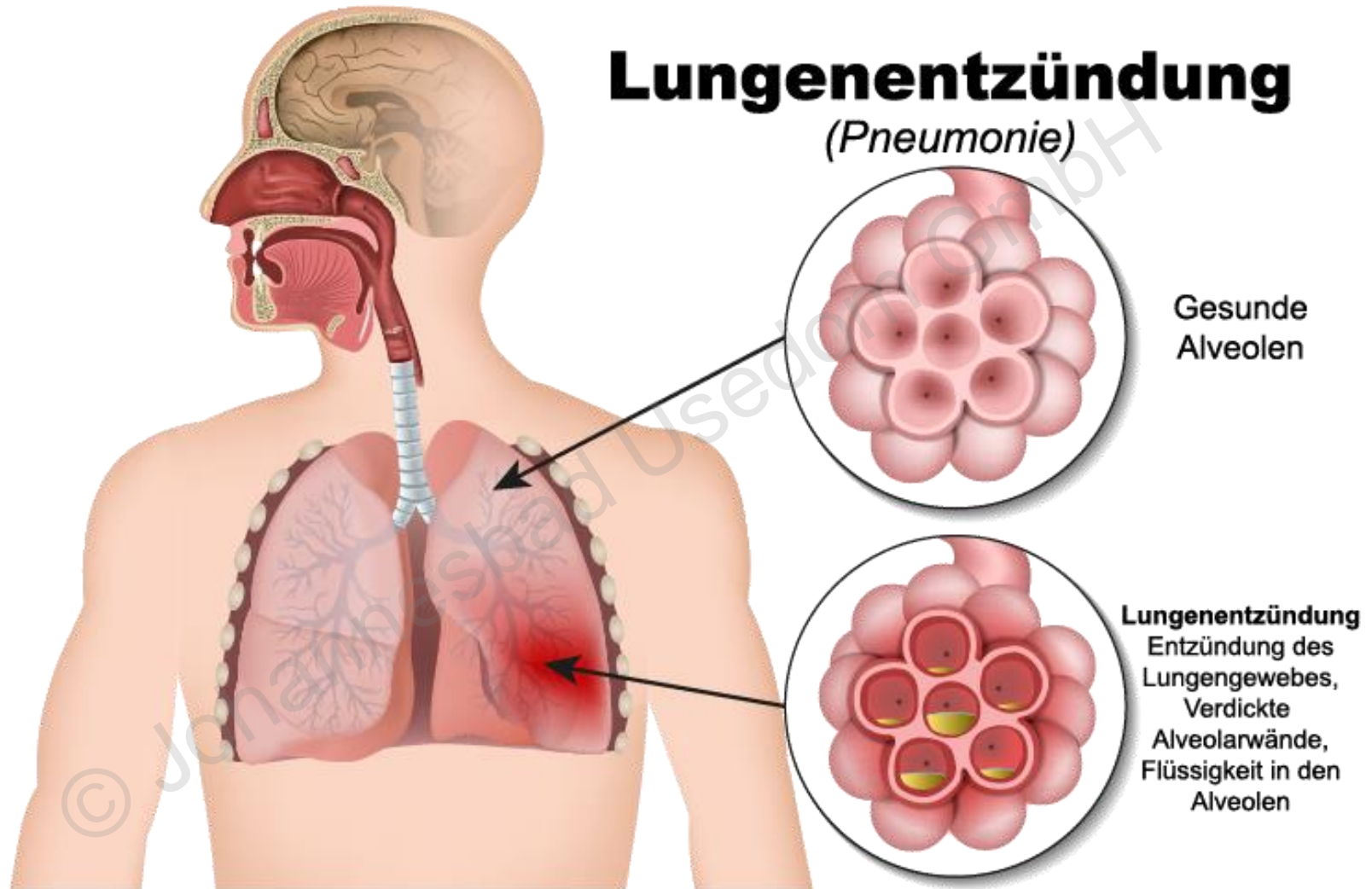
warum husten wir?



371324_original_R_B_by_Harald Wanetschka_pixelio.de

- Schleim / Bronchitis
 - Verkrampfte Bronchien
 - Reizhusten
- Was hilft?**
- Schleim lösen, Husten
 - Salbutamol, gfs. Schleim lösen
 - Hustenstiller (Capval[®])

Lungenentzündung



AdobeStock_74801460

Therapie











762200_original_R_by_dreimirk30_pixelio.de

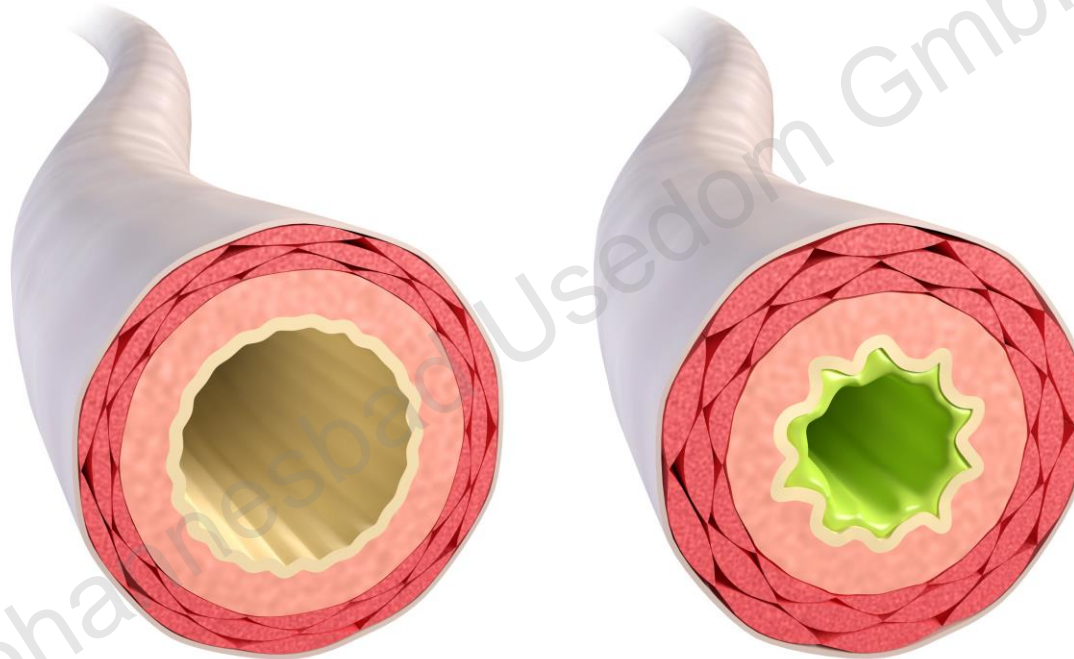
- 🚑 Schleimlösen
- 🚑 Husten
- 🚑 gfs. Fiebermittel
- 🚑 nicht sofort Antibiotikum.

© Johannesbad Usedom GmbH

Infekte

-  Erkältung
-  Nasennebenhöhlenentzündung
-  Mittelohrentzündung
-  Mandelentzündung
-  Pseudokrupp
-  Bronchitis
-  **obstruktive Bronchitis**
-  infektbedingtes Asthma

obstruktive Bronchitis



AdobeStock_51909062

Therapie











762200_original_R_by_dreimirk30_pixelio.de

- 🇨🇭 Salbutamol o.ä.
- 🇨🇭 Schleimlösen.

© Johannesbad Usedom GmbH

Infekte

-  Erkältung
-  Nasennebenhöhlenentzündung
-  Mittelohrentzündung
-  Mandelentzündung
-  Pseudokrupp
-  Bronchitis
-  obstruktive Bronchitis
-  **infektbedingtes Asthma**

Therapie



762200_original_R_by_dreimirk30_pixelio.de

 gleiche Therapie wie bei der obstruktiven Bronchitis

© Johannesbad Usedom GmbH

Vorbeugen

- gesunde Lebensweise
- gesunde Ernährung
- strikte Vermeidung von Passivrauchen
- Sauna
- Wassertreten
- viel frische Luft
- Sport und Bewegung
- Wechselduschen...

© Johannesbad Usedom GmbH



Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit

