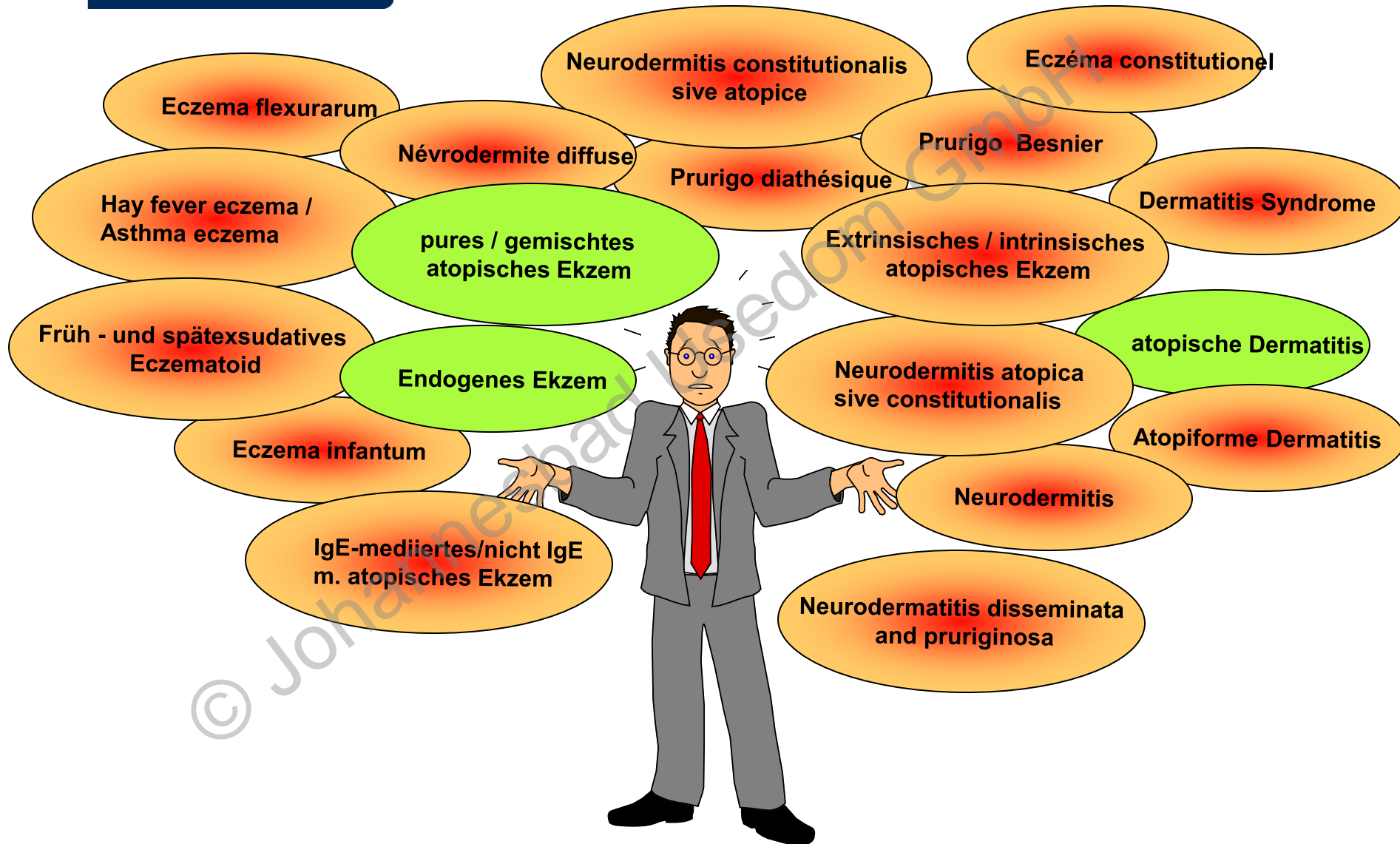


A group of people are playing beach volleyball on a beach at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. A volleyball is in the air, and several people have their hands raised to catch it. The background shows the ocean and a clear sky with some clouds.

# Neurodermitis Elternschulung

## Grundlagen

# alternative Namen



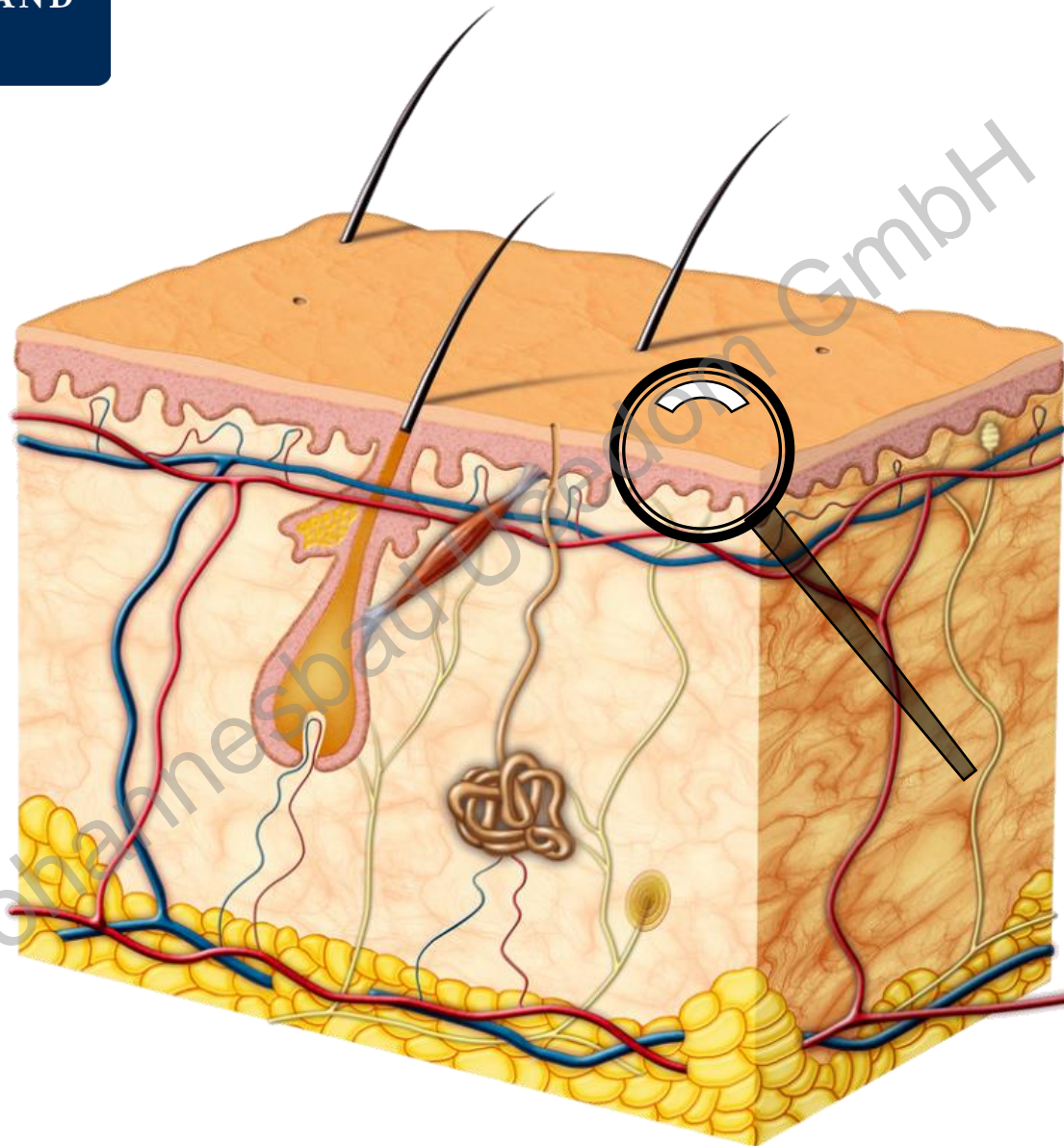
# unsere Haut

- hat eine Fläche von knapp 2 m<sup>2</sup>
- ist ca. 10 kg schwer (1/7 des Körpergewichtes)
- 65 % Wasser, 13 % Fett, Rest Eiweiß und Mineralien
- hat einen pH- Wert von 5,5 (sauer)
- ist 0,1 mm (Lider) bis 5 mm dick (Fußsohle)
- enthält 2 Mio Schweißdrüsen, die bis zu 5 l Wasser pro Tag produzieren können
- verliert täglich bis zu 1,5 g Schuppen.

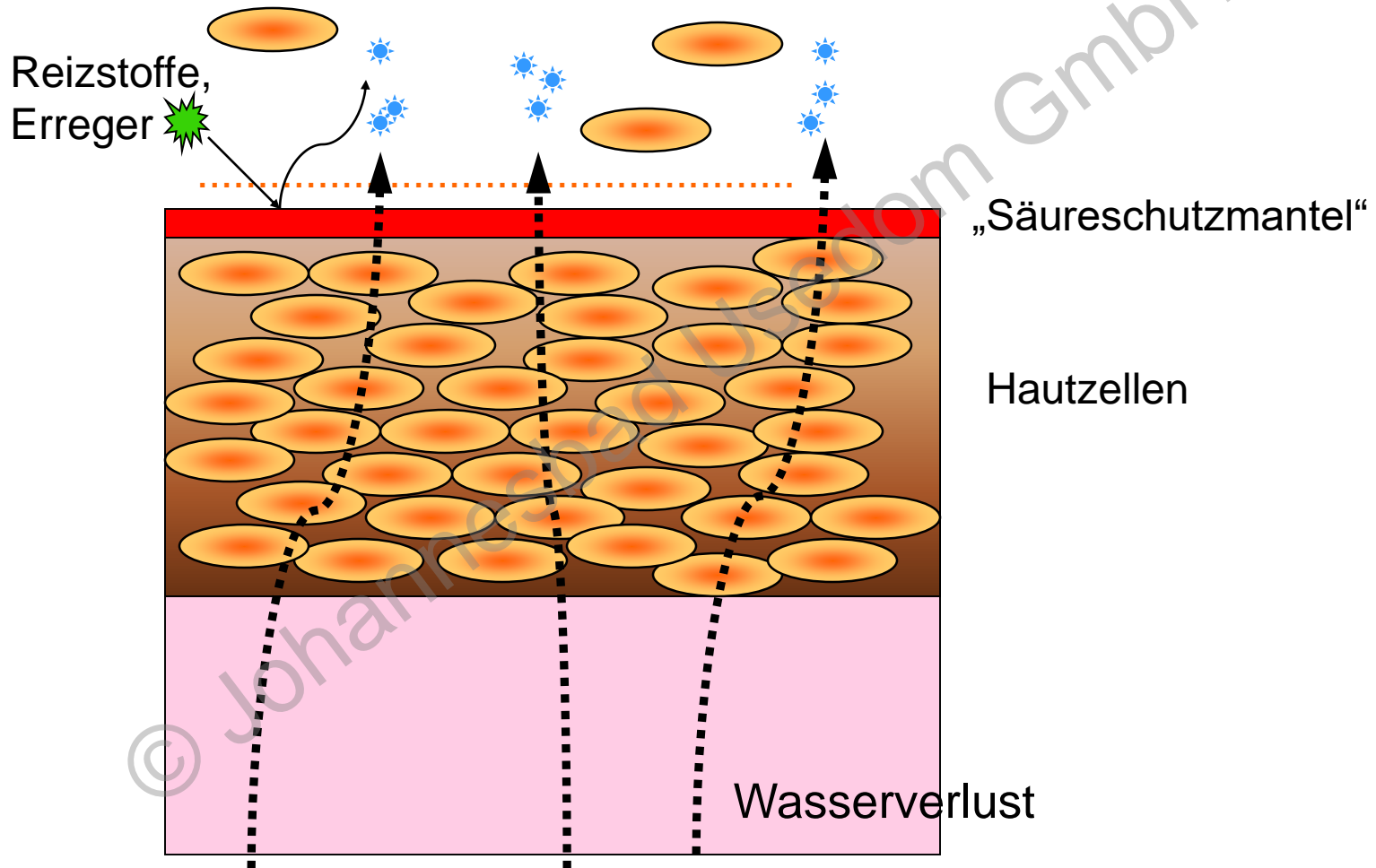
# Aufgaben der Haut

- Schutz vor:
  - Kälte
  - Hitze, Strahlung
  - Druck, Reibung, Stoß
  - Chemikalien
  - Besiedlung mit Krankheitserregern
- Wärmeregulation
- Sinnesorgan
- Ausscheidungsorgan (Schweiß)
- Aufnahme von Wirkstoffen.

# Aufbau der Haut

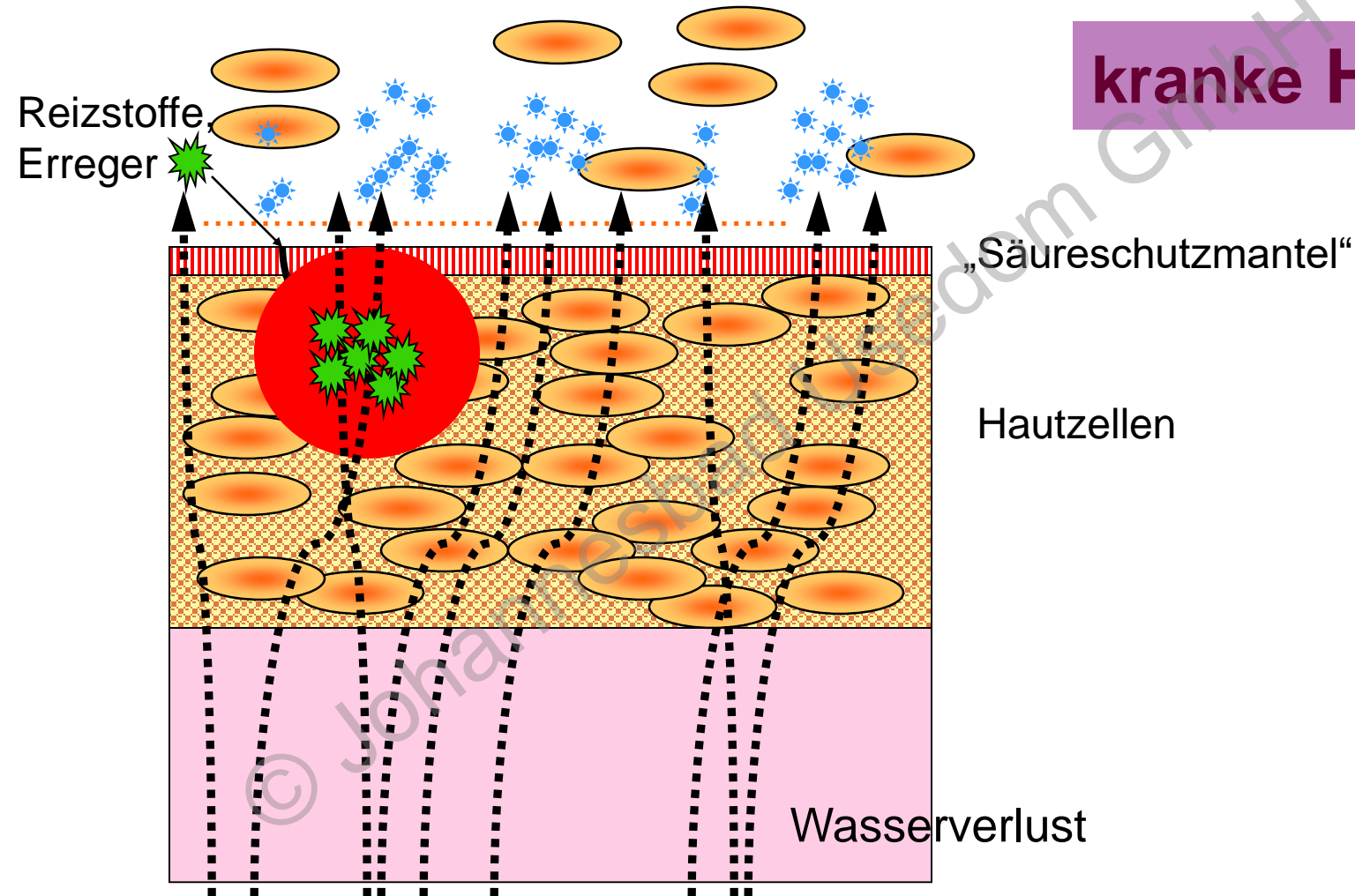


# Aufbau gesunde Haut



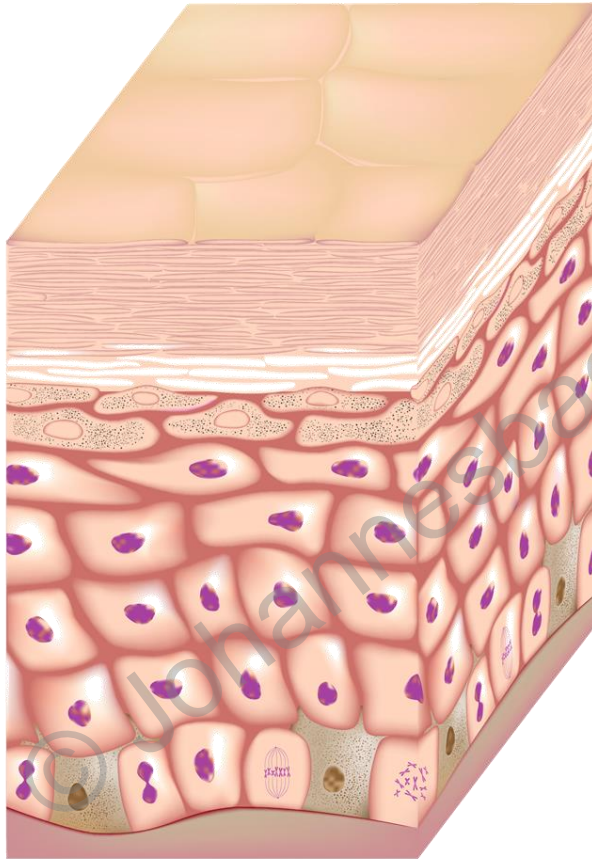
# Neurodermitis

**krankte Haut**

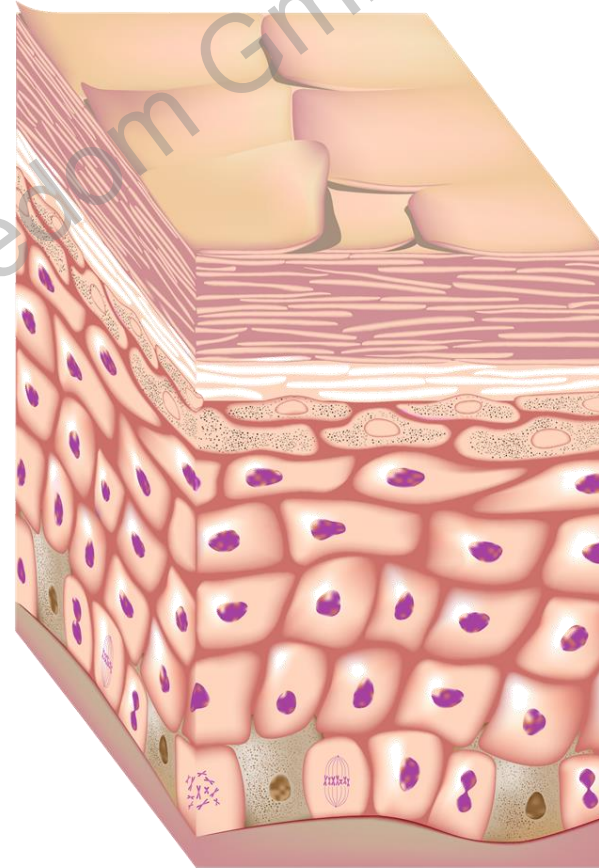


# Vergleich

Normale Haut



Neurodermitis



AdobeStock\_172205609



# Diagnose

## Verteilung der Haupt- und Nebenkriterien bei Kindern

### Hauptkriterien

Juckreiz

Chronischer oder schubförmiger Verlauf

Positive atopische Eigen- oder Familienanamnese

Typische Lokalisation

(mindestens zwei der Lokalisationen Hals, Gesicht, Nacken, Ellenbeuge, Handgelenk, Handrücken, Kniekehle, Fußgelenk)

### Nebenkriterien

Trockene Haut

Hauteinrisse

Juckreiz durch Schwitzen

Nahrungsmittelunverträglichkeit

**(mindestens 3 Hauptkriterien und 1 Nebenkriterium liegen vor, Kriterien nach Hanifin)**

# betroffene Stellen

Säuglinge



Jugendliche / Erwachsene



Kinder



© Original: pixabay boy-37001

# Minimalformen

- trockene Haut (Xerose)
- helle, leicht schuppige Hautflecken
- Unterlidekzeme
- Lippenentzündung mit sog. Faulecke
- Risse zwischen den Fingern oder Ohrläppchen
- Rissige Fingerkuppen (Pulpitis)
- Rissige Füße (“atopische Füße”, “juvenile plantare Dermatose”)
- bei Frauen: Brustwarzenekzem.

# Hautveränderungen

- Rötung (Erythem)
- Knötchen (Papel, Papelovesikel)
- Bläschen (Vesikel, Pustel)
- Krusten, gelbliche Krusten-Eiterflechte (Impetigo)
- Schuppung
- Vergrößerung der Haut (Lichenifikation)
- Einrisse (Rhagaden)
- Exkorationen (Kratzeffekte).

# mögliche Probleme:



© Original: pixabay falling-98712



© Original: pixabay virus-1812092\_1920

# Herpes



<https://commons.wikimedia.org/wiki/User:WarXboT>

# Dellwarzen



[\\_wikipedia\\_commons\\_thumb\\_a\\_a4\\_Molluscaklein.jpg](#)



[\\_wikipedia\\_commons\\_f\\_fc\\_Mollusca1klein](#)

# Diagnostik

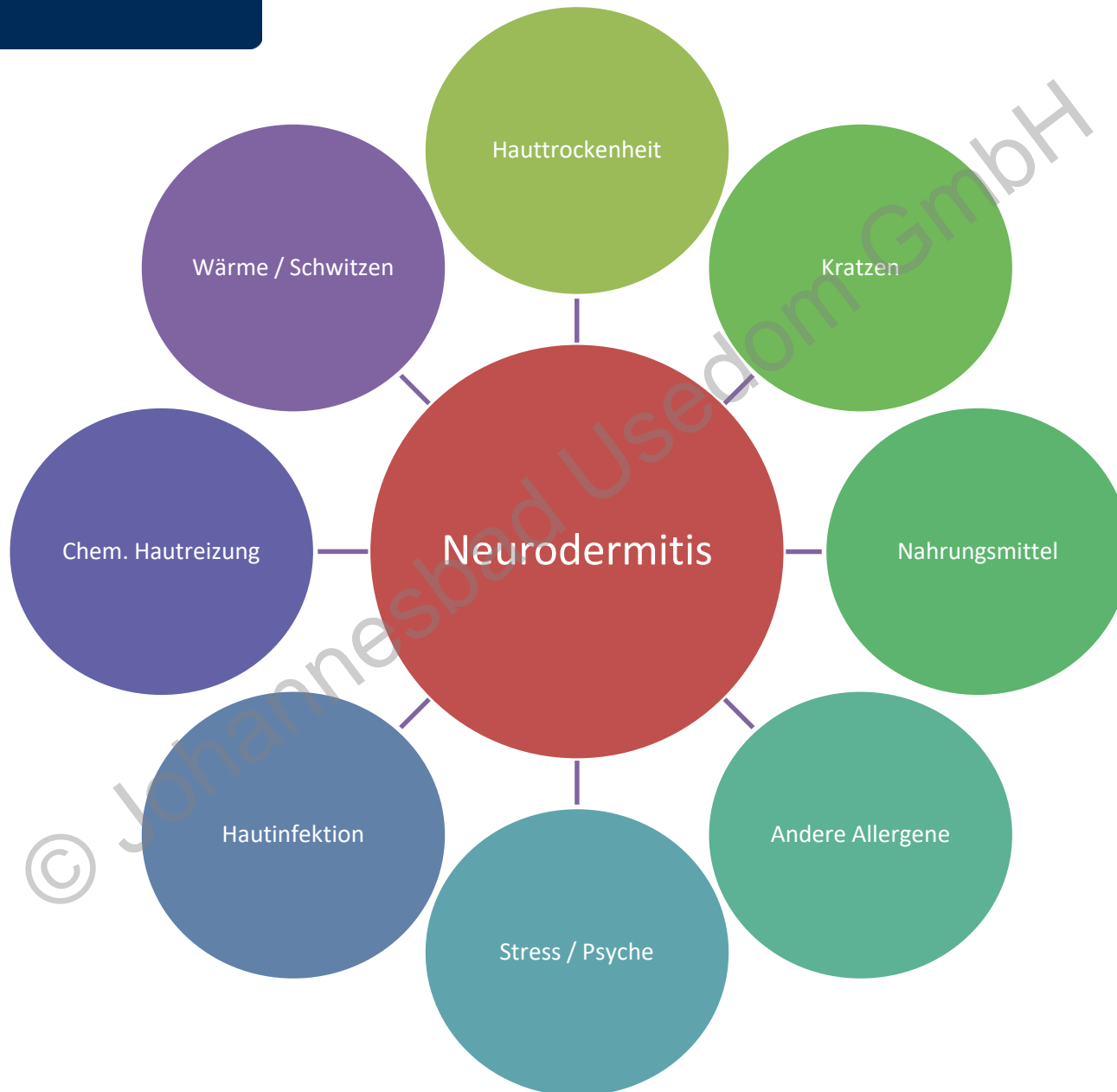
- Hauptkriterien
- Nebenkriterien
- Prick-Test (Hauttest)
- Rast (Bluttest)
- Beobachten
- Ausprobieren.



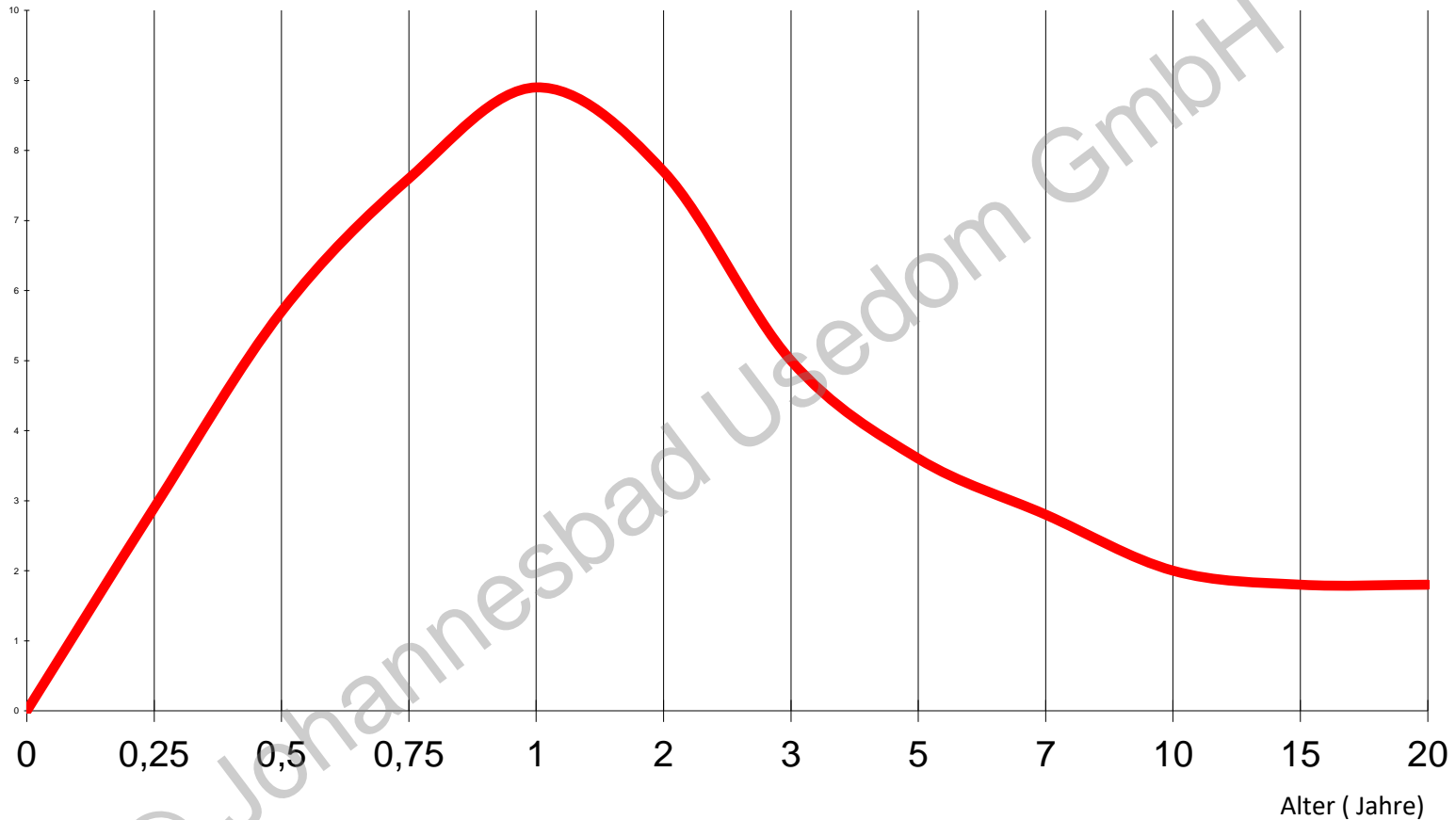
© Original: pixabay magnifying-glass-1019982\_1920



# Einflussfaktoren

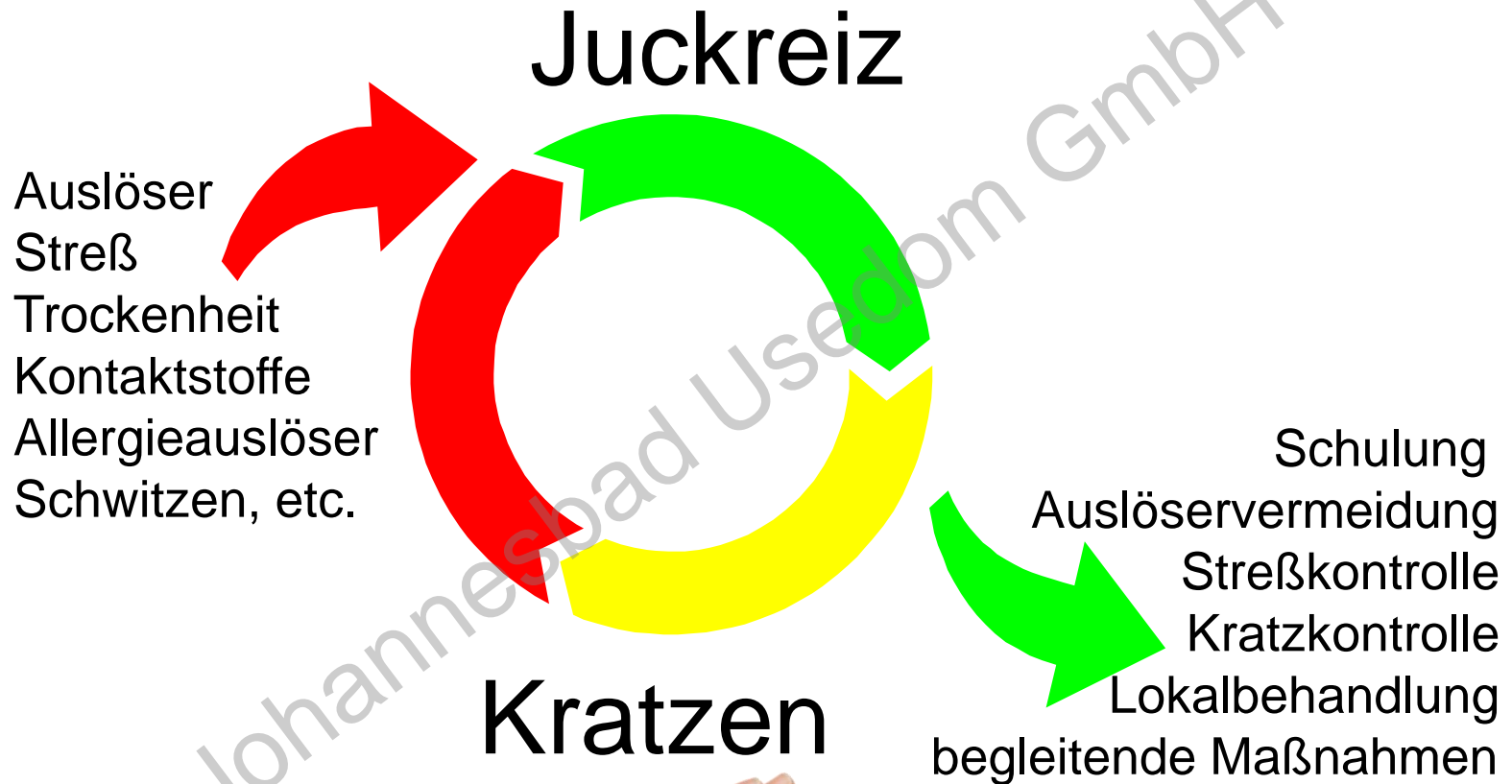


# Verlauf Neurodermitis



etwa 40% behalten die Neurodermitis  
etwa 30% entwickeln ein allergisches Asthma  
etwa 30% verlieren die Beschwerden ganz.

# Juckreiz – Kratz - Spirale



# Nia

Deine Neurodermitis App

Jetzt kostenlos und unverbindlich downloaden



**Kontrolliere den Hautzustand**

...mit Report fürs Arztgespräch

**Verstehe die Auslöser**

...dank genauer Schub-Analyse

**Erhalte direkt anwendbare Tipps**

...auf Basis des AGNES-Curriculums

Jetzt mit Nia starten

- 1 Lade die Nia App für Android oder iOS auf Dein Smartphone
- 2 Registriere Dich mit Deiner Email-Adresse in der App
- 3 Nutze die Nia App kostenlos & unverbindlich



Nia ist ein Medizinprodukt der Klasse I

Entwickelt an der Charité Universitätsmedizin Berlin

Empfohlen von:



# app und mehr



© Original: pixabay magnifying-glass-1019982\_1920



Vielen Dank für die  
Aufmerksamkeit!

Bitte nicht  
betreten