







Wichtige Informationen $von \ A-Z$



Wichtige Informationen zur Eltern-Kind-Vorsorgemaßnahme

Sehr geehrte/r Patient/in,

bald werden Sie die Reise zu uns antreten und in diesem Zusammenhang möchten wir Ihnen schon jetzt wichtige Hinweise zu Ihrer Eltern-Kind-Maßnahme zukommen lassen (aktuelle Änderungen möglich):

Was kann eine Eltern-Kind-Maßnahme und was kann sie nicht?

Unsere Behandlungsstrategie in Form von physiotherapeutischer Behandlung und psychosozialer und Beratung berücksichtigt vor allem auch die psychosozialen Problemsituationen von Familien.

Wir helfen realistische Ziele zu finden, hinderliche Verhaltens- und Denkmuster zu erkennen, neue Perspektiven einzunehmen, die eigenen Stärken und Fähigkeiten wieder zu entdecken und zu trainieren und neue Lebensfreude zu gewinnen.

Manifeste körperliche, psychische und psychosomatische Erkrankungen können im Rahmen einer Eltern-Kind-Vorsorgemaßnahme nicht umfassend behandelt werden. Sollten Sie an einer solchen Erkrankung leiden, empfehlen wir Ihnen, eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme über den Rentenversicherer zu beantragen.

MEDIZIN

Aufnahme

In einem Gespräch am Mittwoch und/oder Donnerstag besprechen wir mit Ihnen, welche Behandlungsziele für Sie realistisch und erreichbar sind und welche Behandlungen und Anwendungen wir Ihnen vorschlagen. Die verordneten Anwendungen dienen der Erreichung des Therapieziels und sind grundsätzlich wahrzunehmen.

Therapieplan und Therapieablauf

Sie erhalten dann einen Therapieplan mit individuell zusammengestellten Therapien, die von Montag bis Freitag in einem festen Raster stattfinden, welches die einzelnen Behandlungsangebote inhaltlich und zeitlich aufeinander abstimmt. Während des gesamten Aufenthaltes sorgen so neben den regelmäßigen Therapiezeiten auch tagesstrukturierende Maßnahmen sowie regelmäßige Ruhe- und Essenzeiten für Struktur und Rhythmus.

Am Wochenende haben Sie Zeit, gemeinsam mit ihren Kindern die Insel Usedom kennen zu lernen.

An Feiertagen finden keine Therapien und keine Kinderbetreuung statt. Sie haben an diesen Tagen zur individuellen Erholung und Gestaltung des Tages frei. Die hierdurch nicht stattfindenden Therapien werden nicht nachgeholt.

Ein wichtiger Bestandteil einer Eltern-Kind-Maßnahme ist die Förderung der Interaktion zwischen Mutter/Vater und Kind. Deshalb wird es in Ihrem Therapieplan Zeitfenster geben, die Sie gemeinsam mit Ihrem Kind gestalten können.

Akute Erkrankungen

Auch im Klinikalltag können akute Erkrankungen auftreten – bei Ihnen oder Ihrem Kind.

Unser ärztliches Team wird Sie und Ihr Kind beraten und medizinisch versorgen; jedoch kann es auch hier möglich werden, dass Sie dann an einem Teil Ihrer Therapien nicht teilnehmen können.

Ein Infekt ist kein Grund für einen Abbruch der Maßnahme. Ein solcher erfolgt nur in schwerwiegenden Fällen und muss mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.



Medikamente/Inhalation

Wenn Sie oder Ihr Kind regelmäßig Medikamente einnehmen bzw. Salben verwendet werden, bringen Sie diese bitte mit, damit alle anderen Therapiemaßnahmen darauf abgestimmt werden können. Bitte packen Sie unbedingt die Notfallmedikamente ein. Sie gehören immer an den Patienten.

Medikamente, die zur Behandlung während des Aufenthaltes erforderlich sind, erhalten Sie von uns.

Falls Ihr Kind jedoch Medikamente erhält, die nichts mit der Vorsorgediagnose zu tun haben oder nicht aus der Schulmedizin stammen, bringen Sie diese bitte in ausreichender Menge mit.

Wenn Ihre Kinder oder Sie selber über ein Inhalationsgerät (z. B. Pariboy) inhalieren, können Sie dieses gern zum weiteren Gebrauch mit in die Klinik bringen. Dadurch wären Sie hinsichtlich der Inhalation unabhängig von den vorgegebenen Inhalationszeiten unseres Hauses.

Medizinische Betreuung

Unseren Patienten steht eine medizinische Betreuung rund um die Uhr zur Verfügung.

KINDER

Besonderheiten in der Kinderbetreuung

Kleinen Kindern fällt die Trennung vom Elternteil in den ersten Tagen oft schwer, insbesondere, wenn sie auch zu Hause noch nicht an eine Fremdbetreuung gewöhnt sind,

Wenn Ihre Kinder noch sehr klein sind und Schwierigkeiten mit dem Aufenthalt in der Kinderbetreuung haben, ist es möglich, dass Sie insbesondere in den ersten Aufenthaltstagen einen Teil Ihrer therapeutischen Anwendungen nicht in Anspruch nehmen können. Sie helfen Ihrem Kind, in dem Sie es in den ersten Aufenthaltstagen stundenweise in die Kinderbetreuung bringen und dann die Betreuungszeit Ihres Kindes steigern.

Kinderbetreuung im Club Piratenbande

Die Betreuung der Kinder findet von 7.45 – 16.30 Uhr statt. Bringen können Sie Ihre Kinder bis um 9.00 Uhr, abholen in der Zeit ab 14.00 Uhr.

Aufsicht

Bitte beachten Sie, dass Sie im gesamten Klinikbereich, incl. Außengrundstück, die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder haben. Begleiten Sie Ihre Kinder deshalb auch in allen Gemeinschaftsräumen, wie z.B. Spielzimmer und Aufenthaltsräume.

Kleinkind - Bedarf

Bitte bringen Sie Windeln von zu Hause mit. Nachkaufmöglichkeit für Windeln besteht im Nachbarort.

Töpfchen, Kinderhocker und Windeleimer werden Ihnen im Zimmer bereitgestellt. Sollten Sie weitere Utensilien (z.B. Wickelauflage) benötigen, die wir vorhalten, erhalten Sie diese auf Nachfrage von der Abteilung Hauswirtschaft.

In allen Bereichen der Klinik funktionierende Babyphone erhalten Sie gegen eine einmalige Leihgebühr an unserer Rezeption.

Kinderwagen, Kinderfahrräder, Roller

Sie können Ihre Kinderwagen etc. im dafür reservierten Gartenhäuschen abstellen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass diese nur im Außenbereich verwendet werden dürfen. In den Fluren, Zimmern und allen Gemeinschaftsräumen/-bereichen dürfen sie weder benutzt noch abgestellt werden (Ausnahme: Kinderwagen mit schlafenden Babys).



Hausaufgabenzeit

Wir bieten von Montag bis Freitag jeweils für 90 Minuten eine freiwillige Hausaufgabenzeit an. Die Schüler/-innen bearbeiten die Aufgaben, die die Heimatschule Ihnen mitgibt, in Stillarbeit. Schüler/-innen der Klassen 1 und 2 erhalten Unterstützung bei der Lösung der Aufgaben.

MAHLZEITEN

In unserer Klinik erhalten Sie eine ausgewogene und abwechslungsreiche Kost. Sie können aus einem reichhaltigen Büffet und zwischen zwei verschiedenen Mittagsmahlzeiten wählen.

FREIZEIT

Wir laden Ihre Kinder und Sie ein, unsere Freizeitangebote zu nutzen. Organisierte Kinderveranstaltungen ergänzen unser Programm. Verschiedene Angebote sind allerdings kostenpflichtig.

Außerdem können Spielbereiche, Kinderbibliothek und unsere Spielplätze sowie der Außensportbereich zu bestimmten Zeiten genutzt werden. Wir empfehlen Ihnen das individuelle Spielzeug (auch Sandspielzeug) Ihres Kindes mitzubringen. Die Sauna kann saisonal genutzt werden. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie dem Schaukasten.

SONSTIGES

Alkohol und Rauchen

Auf dem Gelände der Klinik sind das Trinken von Alkohol sowie das Rauchen grundsätzlich untersagt. Ausschließlich im gekennzeichneten Bereich (Raucherzelt) der Klinik ist das Rauchen gestattet.

Anreise

Um etwas zum Klimaschutz beizutragen, empfehlen wir Ihnen eine Anreise mit der Bahn. Teilen Sie uns bitte auf der Anmeldebestätigung die genaue Ankunftszeit mit, damit wir Sie vom Bahnhof Kölpinsee abholen können. Falls Ihr Zug Verspätung hat, informieren Sie uns bitte unter 038375-570. Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 14:00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag müssen Sie, das Zimmer bis 09:00 Uhr räumen. Bitte beachten Sie hierbei, dass die Anreise mit dem Wohnmobil und damit die Nutzung unserer Parkflächen nicht gestattet ist.

Eine Anreise ab der 23. Schwangerschaftswoche ist leider nicht mehr möglich.

<u>Aufenthaltsdauer</u>

Den Aufenthaltszeitraum entnehmen Sie bitte Ihrer Einladung. Eine spätere Anreise bzw. vorzeitige Abreise oder Unterbrechung des Aufenthaltes beeinträchtigen das angestrebte Behandlungsziel, wird von uns nicht zu befürwortet und ist mit Ausfallkosten für Sie verbunden.

Besucher

Besucher können bei ausreichender Kapazität in Ihrem oder in einem separaten Zimmer untergebracht werden. Der Preis pro Übernachtung beinhaltet auch die Vollpension. Ihre Besucher müssen während des Aufenthaltes ein "Gästebändchen" tragen. Gern geben Ihnen unsere Mitarbeiter an der Rezeption weitere Informationen (Tel.038375-570).

Dokumente

Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassen-Chip-Karte mit.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen, 3 Tage vor Anreise, beim Heimatarzt eine Bescheinigung über die Vorsorgefähigkeit und das Freisein von ansteckenden Krankheiten (Bsp.: Magen-Darm-Infekt, Influenza/Grippe, Windpocken etc.) einzuholen. Die evtl. anfallende Gebühr können wir leider nicht erstatten. Bei der Untersuchung entschiedet der Arzt, ob Sie/Ihr Kind auch aktuell gesund genug für die Maßnahme sind/ist. Sollten Sie oder Ihr Kind nicht vorsorgefähig anreisen,



müssen Sie damit rechnen, dass wir Sie nicht aufnehmen können und Sie sofort wieder nach Hause fahren müssen.

Elektrische Geräte

In den Teeküchen stehen für Sie Mikrowelle und Wasserkocher bereit. Bügeleisen und Fön können Sie sich kostenfrei an der Rezeption ausleihen. Das Mitbringen weiterer elektrischer Geräte ist nicht erwünscht. Bringen Sie jedoch während Ihres Aufenthalts elektrische Geräte mit, so müssen sich diese in einem einwandfreien technischen Zustand befinden. Für mitgebrachte Geräte und dadurch entstandene Schäden haftet deren Eigentümer bzw. Besitzer.

Eigenanteil

Ihre stationäre Vorsorgemaßnahme dauert 21 Tage. Der Gesetzgeber schreibt vor, die tägliche Zuzahlung von 10,00 € für 22 Tage zu berechnen, da auch für den An- und Abreisetag der volle Betrag anfällt, unabhängig davon, ob Sie an diesem Tag in der Einrichtung betreut oder verpflegt werden.

Der Eigenanteil wird am Tag nach Ihrer Anreise fällig. Dieser ist in bar oder mit EC-Karte an der Rezeption zu begleichen. Eine Begleichung des Eigenanteils auf Rechnung ist in unserem Haus nicht möglich.

Fahrräder

Für Ihre eigenen Fahrräder steht ein begrenzter Abstellplatz zur Verfügung. Eine Diebstahlhaftung ist ausgeschlossen.

Einen Fahrradverleih über die Firma "Usedom Rad" befindet sich direkt am Haus. Mehr Informationen zum Fahrradverleih finden Sie unter www.usedomrad.de

Fernseher

Die Unterkünfte sind mit einer modernen SAT-/Radio-Anlage ausgerüstet. Das öffentliche Fernseh- und Radioprogramm sowie unser Klinik-Kanal stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

<u>Haftung</u>

Um evtl. Haftungsansprüche geltend zu machen, ist es unbedingt erforderlich, dass etwaige Unfälle – auch zunächst harmlos erscheinende – sofort der Stationsschwester gemeldet werden. Keine Haftung kann übernommen werden für: Unfälle bei nicht organisierten Ausflügen, Diebstahl, Garderobenbeschädigung, Beschädigung der Wäschestücke durch Maschinenbenutzung sowie für die Benutzung sämtlicher Spiel- und Sportanlagen.

Bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit sowie bei Verletzung der Aufsichtspflicht durch die Erziehungsberechtigten werden bei Schäden, die durch Gäste verursacht worden sind, Regressansprüche von Seiten unseres Hauses geltend gemacht. Schadensersatzpflicht Ihrerseits besteht auch bei Verlust Ihres Appartement-Schlüssels.

Internet

WLAN steht kostenfrei zur Verfügung.

Nussfreie Klinik

Als Rehabilitationsfachklinik für Kinder und Jugendliche mit unter anderem allergischen Erkrankungen behandeln wir auch eine Vielzahl von Patienten mit Nahrungsmittelallergien. Für Betroffene kann der Verzehr von unverträglichen Nahrungsmitteln unter Umständen gefährlich sein. Besonders der Kontakt zu geringsten Mengen von Nüssen kann bei einer ausgeprägten Allergie tödlich sein. Um diese Kinder und Jugendlichen nicht zu gefährden, ist bei uns in allen öffentlichen Bereichen (Speisesaal, Aufenthaltsbereiche, etc.) der Verzehr von nusshaltigen Produkten streng verboten.



Persönlicher Bedarf

Bitte denken Sie an folgende Utensilien für sich und Ihr Kind:

- Ober- und Unterbekleidung nach Jahreszeit, auch regenfeste Bekleidung
- Feste Schuhe sowie Hausschuhe
- Sportbekleidung und -schuhe für drinnen und draußen und jede Wetterlage
- Badeutensilien, Badeschuhe, Bademantel, Badetücher für den Freizeitbereich
- Hygieneartikel einschließlich Seife

Parkmöglichkeiten

Während Ihres Aufenthaltes stehen Ihnen auf unserem Klinikgelände oder in der näheren Umgebung Parkplätze eingeschränkt kostenfrei zur Verfügung.

Praktisches in der Umgebung

Im Ort befinden sich ein Geldautomat und diverse Souvenirläden. Weitere Einkaufsmöglichkeiten sowie Sparkasse/Volksbank, Post und Apotheke finden Sie in den Nachbarorten (3 km).

Ruhezeiten

Ruhezeiten gehören zum therapeutischen Konzept. Bitte achten Sie auf deren Einhaltung und nehmen Sie Rücksicht aufeinander.

Wäsche

Ihre Wäsche können Sie in einem extra dafür eingerichteten Raum waschen und trocknen. Waschmaschine und Wäschetrockner sind kostenpflichtig und funktionieren nach Bargeldeinwurf. Sie benutzen Ihr eigenes Waschmittel. Für das Aufhängen der Wäsche nutzen Sie bitte ausschließlich unseren Trockenboden.

Zimmer

Unsere Zimmer verfügen über Dusche/WC, Telefon und SAT-TV. Sie sind aus hygienischen Gründen mit einem wischbaren Fußbodenbelag ausgestattet. Spielteppiche für Kleinkinder können Sie bei Bedarf in unserer Einrichtung käuflich erwerben. Für Kinder unter drei Jahren stellen wir ein Kinderbett ins Zimmer. Wenn Sie am besten auf dem eigenen Kopfkissen schlafen, dürfen Sie dieses gerne mitbringen. Vom Haus gestellt werden Bettwäsche und Handtücher für die Nutzung im Zimmer. Handtücher werden einmal pro Woche und Bettwäsche einmal während des Aufenthaltes gewechselt.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen eine gute Anreise und eine erfolgreiche Vorsorgemaßnahme.

Ihr Team der Johannesbad Fachklinik Klaus Störtebeker Ostseestrand