Checkliste um Ihnen die Vorbereitungen für Ihre Anreise zu erleichtern.

JOHANNESBAD OSTSEESTRAND
FACHKLINIK KLAUS STÖRTEBEKER

Handgepäck

- ○ Personalausweis (noch gültig?)
- ○ Geldkarte
- ○ Taschengeld (Telefon, Freizeit- & Bastelangebote)
- ○ Desinfektionsmittel
- ○ Regenschirm
- ○ Brille | Sonnenbrillen
- ○ Bahntickets
- ○ Taschentücher

Medikamente und medizinische Unterlagen

- ○ wichtige Dauermedikation
- ○ Impfpässe
- ○ aktuelle Befunde
- ○ Krankenversicherungskarte
- ○ Vorsorgeheft (bis 6 Jahre)

Sonstiges

- ○ Sonnencreme (LSF 50 für Ihr Kind)
- ○ Nackenkissen
- ○ Kopfhörer
- ○ Strandspielzeug
- ○ Waschmittel
- ○ Ladekabel
- ○ Schwimmflügel
- ○ Spielsachen | Bücher

Kosmetik

- ○ Haarshampoo | Duschpflege
- ○ Haarbürste | Kamm
- ○ Zahnspange | Reinigung
- ○ Wattestäbchen | Gesichtspads
- ○ Kontaktlinsenpflege
- ○ Zahnbürste | -Seide | Pflege
- ○ Gesichtscreme | Bodylotion
- ○ Maniküre-Set
- ○ Tampons | Binden
- ○ Handtuch zum Haare färben

Kleidung für Eltern und Kinder

- ○ Unterhosen | Unterhemden | Bodys
- ○ Strümpfe | Strumpfhosen | (ABS)-Socken
- ○ Pullover | Strickjacken
- ○ Jogginghosen | -Anzug
- ○ Sportkleidung (Indoor + Outdoor)
- ○ Bademantel | Badesachen | Sonnenhut
- ○ Regenkleidung | Gummistiefel
- ○ Unterwäsche | Unterhemden
- ○ Tshirts | Hemden | Blusen
- ○ Hosen | Kleider | Röcke | Gürtel
- ○ Schlafanzug | Nachthemd
- ○ Schuhe | Hausschuhe | Sportschuhe
- ○ Mütze | Schal | Handschuhe

Baby & Kleinkinder

- ○ Wickeltasche
- ○ Kinderwagen | Tragetuch
- ○ Flasche | Nuckel
- ○ Spieluhr